Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 33»
городского округа Самара

Приложение к
основной образовательной программе
основного общего образования
МБОУ Школы № 33 г.о. Самара

РАССМОТРЕН
Педагогическим советом
МБОУ Школы №33 г.о. Самара
Протокол №1 от 28.08.2026 г.

ПРИНЯТ
с учетом мотивированного мнения
Совета МБОУ Школы №33г.о. Самара
Протокол № 1 от 29.08.2026 г.

Секретарь
Совета Школы_____ Н.В. Клевлина
29.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕН
Директором
МБОУ Школы №33г.о. Самара
_____ Грачёва Е.И.
Приказ № 268-од от 01.09.2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

на 2026–2027 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 33» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствует следующим нормативным документам и методическим материалам, используемым для разработки учебного плана МБОУ Школы № 33 г.о. Самара на 2026-2027 учебный год:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общественных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПин 1.2.3685-21
3. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 года № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»
5. Основная образовательная программа основного общего образования с изменениями МБОУ Школы № 33 г.о. Самара, утвержденная приказом № 262-од от 01.09.2026 года
6. Адаптированная основная образовательная программа основного общего образования, утвержденная приказом № 249 от 01.09.2025 года
7. Календарный учебный график МБОУ Школы № 33 г.о. Самара, утвержден приказом № 251-од от 01.09.2026 года (Согласован Советом МБОУ Школы № 33 г.о. Самара (протокол № 1 от 29.08.2026), принят педагогическим советом МБОУ Школы № 33 г.о. Самара (протокол № 1 от 28.08. 2026 года), утвержден директором МБОУ Школы № 33 г.о. Самара (Приказ № 251-од от 01.09.2026)
8. Устав МБОУ Школы № 33 г.о. Самара (Утвержден распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара № 3354 от 24.09.2024)

Учебный план основного общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 33» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 33» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 33» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-7 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе, для 8-9 классов – по 6-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов (вариант № 1), в 6 классе – 30 часов (вариант № 1), в 7 классе – 32 часа (вариант № 1), в 8-9 классах – 33 часа (вариант № 2).

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется на электронный журнал не позднее 19 часов текущего дня.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9 класса.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть

учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано следующим образом. С целью систематизации знаний по русскому языку, повышения орфографической и пунктуационной грамотности, развития речевых и коммуникативных навыков, отработки сложных заданий и восполнения пробелов в знаниях, выявленных по русскому языку в ходе оценочных процедур, часы из части, формируемой участниками образовательных отношений распределены на изучение русского языка в 8-х классах по 1 часу. В 9 классе изучается учебный курс «Секреты синтаксиса и пунктуации» (1 час)

Для восполнения пробелов в знаниях по математике, выявленных в ходе Всероссийской проверочной работы по математике в 2026 году, развития математических навыков, логического мышления и умения решать задачи, часы из части, формируемой участниками образовательных отношений распределены на изучение математики в 8-х классах по 1 часу и изучение учебного курса «Информационная безопасность» по 1 часу в 8-х классах.

Для формирования у обучающихся более глубоких знаний по основным понятиям информатики, физики и химии, развития их интереса к предмету и отработке навыков применения полученных знаний на практике, часы из части, формируемой участниками образовательных отношений распределены по 0,5 часа на изучение информатики в 5-х классах и 1 часа в 6-м классе и по 1 часу в 7-х классах для изучения физики

Для изучения основ права, экономики и социальной структуры, что позволяет сформировать целостную картину мира, подготовиться к жизни в обществе, начать более раннее и целенаправленное изучение предмета, часы из части, формируемой участниками образовательных отношений распределены на изучение обществознание в 8-х по 1 часу и в 9-х классах по 1 часу, в 8-х классах введен факультатив «Человек. Общество. Мир»

Для повышения уровня физического развития, формирования культуры здоровья и мотивации к ЗОЖ, укрепления здоровья и профилактики заболеваний, а также освоения жизненно важных двигательных навыков, часы из части, формируемой участниками образовательных отношений распределены по 1 часу на изучение физической культуры в 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х классах

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 33» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметов «Английский язык», «Труд (технология)» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с «Положением о внеурочной деятельности МБОУ Школы № 33 г.о. Самара», методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

В рамках предпрофильной подготовки во внеурочной деятельности реализуются следующие предпрофильные курсы:

- Рекреационная география
- Биология в жизни
- Как стать приятным собеседником
- IT-комьюнити

Промежуточная аттестация–процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений оцениваются по четвертям.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 33» городского округа Самара». Промежуточная аттестация в МБОУ Школе №33 г.о. Самара проводится для обучающихся в 5-9 классах (в том числе для обучающихся на дому) по всем предметам учебного плана, курсам в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок.

Промежуточную аттестацию внеурочной деятельности в ОО в обязательном порядке проходят обучающиеся 5-9-х классов. Формы аттестации внеурочной деятельности определяются в соответствии с действующим «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся»:

По итогам промежуточной аттестации внеурочной деятельности обучающийся оценивается по системе зачет/незачет

Направление деятельности	Форма аттестации (по выбору)
ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения	Портфолио, творческие работы, участие в культурно-массовых мероприятиях

образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	различного уровня, зачет посещаемости
ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	Рефераты, презентации по теме, творческие работы, участие в акциях различного уровня, участие в культурно-массовых мероприятиях различного уровня, зачет посещаемости
ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	Рефераты, презентации по теме, творческие работы, участие в акциях различного уровня, участие в культурно-массовых мероприятиях различного уровня, зачет посещаемости

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 33» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю								
	5а	5б	6а	7а	7б	8а	8б	9а	9б
Обязательная часть									
Русский язык	5	5	6	4	4	3+1*	3+1*	3	3
Литература	3	3	3	2	2	2	2	3	3
Иностранный язык (английский)	2	2	3	3	3	3	3	3	3
Математика	5+1*	5+1*	5+1*	0	0	0	0	0	0
Алгебра	0	0	0	3	3	3+1*	3+1*	3+1*	3+1*
Геометрия	0	0	0	2	2	2	2	2	2
Вероятность и статистика	0	0	0	1	1	1	1	1	1
Информатика	0,5*	0,5*	1*	1	1	1	1	1	1
История	3	3	3	3	3	3	3	2	2
Обществознание	0	0	0	0	0	0	0	1+1*	1+1*
География	1	1	1	2	2	2	2	2	2
Духовно-нравственная культура России	0,5	0,5							
Физика	0	0	0	2+1*	2+1*	2	2	3	3
Химия	0	0	0	0	0	2	2	2	2
Биология	1	1	1	1	1	2	2	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	0	0	0	0
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	0	0
Труд (технология)	2	2	2	2	2	1	1	1	1
Физическая культура	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	1	1	1	1
Итого	26,5+2,5*	26,5+2,5*	28+2*	30+2*	30+2*	31+3*	31+3*	32+3*	32+3*
Часть, формируемая участниками образовательных отношений*									
Учебный курс «Секреты синтаксиса и пунктуации»								1*	1*
Искусственный интеллект. Информационная безопасность						1*	1*		
Человек. Общество. Мир.						1*	1*		
ИТОГО недельная нагрузка	29	29	30	32	32	36	36	36	36
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	34

Всего часов в год	935	935	952	1020	1020	1054	1054	1088	1088

План внеурочной деятельности для 5-9 классов (недельный)

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 33» городского округа Самара

	Направление ВД в соответствии с ФОП	**Учебные курсы**	**Формы организации ВД**	**5а**	**5б**	**6а**	**7а**	**7б**	**8а**	**8б**	**9а**	**9б**
1	ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	«Функциональная грамотность - учимся для жизни»	Факультатив	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		«Россия - мои горизонты»	Профориентационные беседы			1	1	1	1	1	1	1
		Рассказы по истории России	Факультатив	1	1							
		Школьный театр «Большая перемена».	Студия	1								
		«Спортивный клуб: регби»	Спортивные занятия				1	1				
		«Петь легко».	Школьный хор			1						
		«Школьный музей».	Творческое сообщество					1				
2	ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	«Разговоры о важном»	Классный час	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		«Обучение служению»	Факультатив						0,5	0,5		
		Основы военной подготовки	Факультатив						0,5	0,5		
		«Я, ты, он, она, вместе целая страна»	Детское объединение	1	1							
		«Мы - юнармейцы»	Детское объединение	1	1							
		«Движение первых»	Детское объединение				1					
		«Школьная служба примирения»	Служба примирения			1	1					
		«Зеленый патруль»	Кружок			1						
3	ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	Предпрофильные курсы	Элективные курсы								1	1
		«Алгоритмика: основы программирования»	Факультатив			1		1				
		«Навстречу себе»	Коррекционно-развивающие занятия		1							

		Шахматный клуб «Белая ладья»	Факультатив	1								
		Занятия по русскому языку для детей-инофонов.	Индивидуально-групповые занятия	1								
		«Биология для жизни»	Факультатив	1								
		«Физика вокруг нас»	Факультатив	1								
		ИТОГО к финансированию		7	7	7	7	7	4	4	4	4
		ИТОГО на выбор обучающимся		16	16	14	15	15	17	17	14	14

Индивидуальный учебный план основного общего образования для обучения на дому

Предметная область	Учебный предмет/курс	5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	2	2	2
	Литература	1	1	1	0,5	0,5
Иностранные языки	Иностранный язык	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3			
	Алгебра	0	0	1,25	1,25	1,25
	Геометрия	0	0	0,5	0,5	0,5
	Вероятность и статистика	0	0	0,25	0,25	0,25
	Информатика	0,5	0,5	0,5	0,25	0,5
	Информационная безопасность	0	0	0	0,25	
Общественно-научные предметы	История	1	1	1	0,5	1,25
	Обществознание	0	0	0,5	0,5	0,25
	География	1	1	1	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	1	1	1
	Химия	0	0	0	1	1
	Биология	1	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	0,5	0	0
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	0
Технология	Труд (технология)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0,5	0,5
Итого		13	13	13	13	13
Часть, формируемая участниками образовательных отношений*						
Наименование учебного курса						
Коррекционно-развивающие занятия при наличии рекомендаций ПМПК		1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность к выбору обучающихся не менее 10 часов по плану ВД 5-9		1	1	1	1	1
Итого		2	2	2	2	2
ИТОГО недельная нагрузка		15	15	15	15	15
Количество учебных недель		34	34	34	34	34