

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 33» городского округа Самара

*Приложение к
основной образовательной программе
начального общего образования
МБОУ Школы № 33 г.о. Самара*

РАССМОТРЕН

Педагогическим советом
МБОУ Школы №33 г.о. Самара
Протокол №1 от 28.08.2026 г.

ПРИНЯТ

с учетом мотивированного мнения
Совета МБОУ Школы №33 г.о. Самара
Протокол № 1 от 29.08.2026 г.

Секретарь
Совета Школы  Н.В. Клевлина
29.08.2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования
на 2026– 2027 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 33» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования») и соответствующий следующим нормативным документам и методическим материалам, используемым для разработки учебного плана МБОУ Школы № 33 г.о. Самара на 2026-2027 учебный год:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общественных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПин 1.2.3685-21
3. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»
5. Основной образовательной программы начального общего образования с изменениями МБОУ Школы № 33 г.о. Самара, утвержденная приказом № 261-од от 01.09.2026
6. Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7) МБОУ Школы № 33 г.о. Самара, утвержденная приказом № 246-од от 01.09.2025
7. Календарный учебный график МБОУ Школы № 33 г.о. Самара, утвержден приказом № 251-од от 01.09.2026 года (Согласован Советом МБОУ Школы № 33 г.о. Самара (протокол № 1 от 29.08.2026), принят педагогическим советом МБОУ Школы № 33 г.о. Самара (протокол № 1 от 28.08. 2026 года), утвержден директором МБОУ Школы № 33 г.о. Самара (Приказ № 251-од от 01.09.2026)
8. Устав МБОУ Школы № 33 г.о. Самара (Утвержден распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара № 3354 от 24.09.2024)

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 33» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 33» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 33» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю согласно варианту №1 федерального учебного плана составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю)
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю – 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю)

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник или среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу

по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Для 4-х классов в плане внеурочной деятельности предусмотрен обязательный час физической активности.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется на электронный журнал не позднее 15 часов текущего дня.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет 1 час.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей

обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

Распределение часов из части, формируемой участниками образовательных отношений связан с необходимостью сохранения и укрепления здоровья, обучающихся, а также профилактики заболеваний и освоения жизненно важных двигательных навыков. Отведено на предмет «Физическая культура» в 2-3 классах по 1 часу.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 33» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор учебного модуля «Основы православной культуры» осуществлен по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета «Иностранный язык (английский)» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с «Положением о Внеурочной деятельности МБОУ Школы № 33 г.о. Самара», методическими рекомендациями федерального и регионального уровней. Для целесообразного использования часов внеурочной деятельности, часть обучающихся закомплектованы в разновозрастные группы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти в соответствии с локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 33»

городского округа Самара». Промежуточная аттестация в МБОУ Школе №33 г.о. Самара проводится для обучающихся во 2-4 классах (в том числе для обучающихся на дому) по всем предметам учебного плана, курсам в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Промежуточная аттестация внеурочной деятельности

Промежуточную аттестацию внеурочной деятельности в ОО в обязательном порядке проходят обучающиеся 2-4-х классов. Формы аттестации внеурочной деятельности определяются в соответствии с действующим «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

По итогам промежуточной аттестации внеурочной деятельности обучающийся (в том числе для обучающихся на дому) оценивается по системе зачет/незачет

Направление деятельности	Форма промежуточной аттестации (по выбору обучающихся)
Спортивно-оздоровительная деятельность	Портфолио, творческие работы, рефераты, презентации по теме, зачет посещаемости
Проектно-исследовательская деятельность	Портфолио, творческие работы, участие в культурно-массовых мероприятиях различного уровня, зачет посещаемости
Коммуникативная деятельность	Творческие работы, участие в культурно-массовых мероприятиях и конференциях различного уровня, выставках, зачет посещаемости
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Рефераты, презентации по теме, зачет посещаемости
Информационная культура	Рефераты, презентации по теме, творческие работы, участие в акциях различного уровня, зачет посещаемости
Интеллектуальные марафоны	Рефераты, презентации по теме, творческие работы, участие в акциях различного уровня, зачет посещаемости
Учение с увлечением	Рефераты, презентации по теме, творческие работы, участие в акциях различного уровня, зачет посещаемости

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 33» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Вариант 1 для 1-4 классов при 5-ти дневной рабочей неделе

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю									
	1а	1б	2а	2б	2в	3а	3б	3в	4а	4б
Обязательная часть										
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык (английский)	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2	2
Итого	21	21	22+1*	22+1*	22+1*	22+1*	22+1*	22+1*	23	23
ИТОГО недельная нагрузка	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23
	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34
	693	693	748	748	748	748	748	748	782	782

План внеурочной деятельности для 1- 4-х классов(недельный)

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 33» городского округа Самара

Направления ВД в соответствии ФОП	Формы организации ВД	Учебные курсы	Количество часов в неделю									
			1а	1б	2а	2б	2в	3а	3б	3в	4а	4б
Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивные занятия	Динамическая пауза	2	2								
		Подвижные игры			1	1	1	1			1	1
	Танцевальный кружок	Рисунок народного танца	1									
Проектно-исследовательская деятельность	Творческое сообщество	Школьный музей	2									
Коммуникативная деятельность	Классный час	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Детское объединение	Орлята России	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Школьный хор	Петь легко	1									
	Театр-студия	Школьный театр «Большая перемена»	1									
Информационная культура	Практические занятия	Занимательная информатика. Первые шаги						1			1	
Интеллектуальные марафоны	Творческие занятия	Наша Родина от края до края	1	1	1	1	1	1	1	1		
Учение с увлечением	Практические занятия	Коррекционно-развивающие занятия "Навстречу себе"			1			1				
	Факультатив	Рассказы по истории Самарского края									1	1
	Факультатив	Функциональная грамотность			1	1	1	1	1	1	1	1
	Индивидуально-групповые занятия	Занятия по русскому языку для детей-инофонов	1									
ИТОГО к выбору обучающихся не менее 10 ч (не более 10 ч на 1 обучающегося)			11	11	10	10	11	12	12	13	12	12

Индивидуальный учебный план начального общего образования для обучения на дому

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	3	3	3
	Литературное чтение	2	2	2	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)		1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3	3	3
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	1	1	1	0,75
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				0,25
Искусство	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25	0,25
	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25
Технология	Труд (технология)	0,25	0,25	0,25	0,25
Физическая культура	Физическая культура	0,25	0,25	0,25	0,25
Итого		11	11	11	11
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Коррекционно-развивающие занятия при наличии рекомендаций ПМПК		1	1	1	1
Внеурочная деятельность к выбору обучающегося не менее 10 ч из плана ВД 1-4 классы		1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка		13	13	13	13
Количество учебных недель		33	34	34	34