

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ № 33 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 08.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	84,34	540	575
Обед			
№30 Салат из редиса*		60	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№260 Гуляш мясной.***		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	771	742
Всего:	198,36	1 311	1 317

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 275,07	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,72
42,83	44,7	180,45	витС - 27,99	витРР - 0,06	вите - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 953,04	K - 1 040,58	Ca - 140,42	Mg - 198,13		
P - 606,91	Fe - 12,4	I - 192,12	Se - 15,91		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ № 33 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 08.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	84,34	540	575
Обед			
№30 Салат из редиса*		60	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№260 Гуляш мясной.***		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	771	742
Всего:	198,36	1 311	1 317

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 275,07	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,72
42,83	44,7	180,45	витС - 27,99	витРР - 0,06	вите - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 953,04	K - 1 040,58	Ca - 140,42	Mg - 198,13		
P - 606,91	Fe - 12,4	I - 192,12	Se - 15,91		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ № 33(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 08.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	94,72	570	668
Обед			
№30 Салат из редиса**		100	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	113
№260 Гуляш мясной.***		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	891	816
Всего:	227,33	1 461	1 484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 277,45	витВ1 - 0,94	витВ2 - 0,68
50,18	48,85	210,47	витС - 27,99	витРР - 0,06	витЕ - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 246,79	K - 957,63	Ca - 139,22	Mg - 152,38		
P - 539,38	Fe - 10,88	I - 226,56	Se - 14,59		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____ / _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ № 33 (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 08.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	94,72	570	668
Обед			
№30 Салат из редиса**		100	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	113
№260 Гуляш мясной.***		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	891	816
Всего:	227,33	1 461	1 484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 277,45	витВ1 - 0,94	витВ2 - 0,68
50,18	48,85	210,47	витС - 27,99	витРР - 0,06	витЕ - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 246,79	K - 957,63	Ca - 139,22	Mg - 152,38		
P - 539,38	Fe - 10,88	I - 226,56	Se - 14,59		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ № 33(5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 08.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100	570	668
Обед			
№30 Салат из редиса**		100	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	113
№260 Гуляш мясной.***		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138	891	816
Всего:	238	1 461	1 484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 277,45	витаВ1 - 0,94	витаВ2 - 0,68
50,18	48,85	210,47	витаС - 27,99	витаРР - 0,06	витаЕ - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 246,79	K - 957,63	Ca - 139,22	Mg - 152,38		
P - 539,38	Fe - 10,88	I - 226,56	Se - 14,59		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ № 33 (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 08.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	84,34	540	575
Обед			
№30 Салат из редиса*		60	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№260 Гуляш мясной.***		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	771	742
Всего:	198,36	1 311	1 317

Для всего меню

В граммах
Белки Жиры Углеводы
42,83 44,7 180,45

Витамины в миллиграммах
витА - 275,07 витВ1 - 1,02 витВ2 - 0,72
витС - 27,99 витРР - 0,06 витЕ - 0,16

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 953,04 K - 1 040,58 Ca - 140,42 Mg - 198,13
P - 606,91 Fe - 12,4 I - 192,12 Se - 15,91

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ № 33 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 08.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№30 Салат из редиса*		60	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№260 Гуляш мясной.***		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	771	742
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№883 Кисель*		200	119
Итого:	39,15	300	353
Всего:	153,17	1 071	1 094

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 186,37	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,51
36,15	36,64	157,66	витС - 39,5	витРР - 0,06	вите - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 419,8	K - 753,3	Ca - 164,05	Mg - 89,26		
P - 401,97	Fe - 7,63	I - 132,14	Se - 11,57		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ № 33(ОБЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 08.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	94,72	570	668
Обед			
№30 Салат из редиса**		100	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	113
№260 Гуляш мясной.***		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	891	816
Всего:	227,33	1 461	1 484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 277,45	витВ1 - 0,94	витВ2 - 0,68
50,18	48,85	210,47	витС - 27,99	витРР - 0,06	вите - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 246,79	K - 957,63	Ca - 139,22	Mg - 152,38		
P - 539,38	Fe - 10,88	I - 226,56	Se - 14,59		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная