

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Школа № 33 (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



на 05.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№256 Мясо тушеное .		50/50	163
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	94,72	619	679
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	134
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	901	857
Всего:	227,33	1 520	1 535

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 493,84	витВ1 - 0,86	витВ2 - 0,76
50,2	49,69	199,15			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 527,17	K - 1 486,58	Ca - 207,31	Mg - 140,16		
P - 552,45	Fe - 9,46	I - 316,91	Se - 21,67		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДБ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Школа № 33 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 05.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№256 Мясо тушеное .		50/50	163
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	94,72	619	679
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	134
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	901	857
Всего:	227,33	1 520	1 535

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 493,84	витаВ1 - 0,86	витаВ2 - 0,76
50,2	49,69	199,15			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 527,17	K - 1 486,58	Ca - 207,31	Mg - 140,16		
P - 552,45	Fe - 9,46	I - 316,91	Se - 21,67		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

ООО "ККДП"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Школа № 33 (5-11 класс)



на 05.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№256 Мясо тушеное .		50/50	163
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	100,00	619	679
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	134
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	901	857
Всего:	238,00	1 520	1 535

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 493,84	витВ1 - 0,86	витВ2 - 0,76
50,2	49,69	199,15			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 527,17	K - 1 486,58	Ca - 207,31	Mg - 140,16		
P - 552,45	Fe - 9,46	I - 316,91	Se - 21,67		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДР"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Школа № 33 (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 05.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№256 Мясо тушеное .		50/50	163
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	94,72	619	679
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	134
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	901	857
Всего:	227,33	1 520	1 535

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 493,84	витВ1 - 0,86	витВ2 - 0,76
50,2	49,69	199,15			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 527,17	K - 1 486,58	Ca - 207,31	Mg - 140,16		
P - 552,45	Fe - 9,46	I - 316,91	Se - 21,67		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Школа № 33 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 05.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	134
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	901	857
Полдник			
№415 Крендель сахарный*.		100	370
№385 Молоко кипяченое..		200	106
Итого:	59,11	300	476
Всего:	191,72	1 201	1 333

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 404,58	витаВ1 - 0,66	витаВ2 - 0,85
42,99	46,34	190,82			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 390,62	K - 1 379,5	Ca - 372,01	Mg - 137,39		
P - 561,76	Fe - 6,52	I - 252,85	Se - 27,51		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная