

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Школа № 33(1-4 класс)

Директор школы №



на 04.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	84,34	580	470
Обед			
№70 Огурец порционно...		60	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№143/330 Рагу овощное с мясом *		200	338
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	721	706
Всего:	198,36	1 301	1 176

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
42,23	46,46	182,11

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 1,06	витВ2 - 0,61
витЕ - 2,31	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 188,39	K - 992,48	Ca - 213,36	Mg - 236,79
P - 596,96	Fe - 12,83	I - 101,22	Se - 15,88

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор  Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Школа № 33 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 04.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	84,34	580	470
Обед			
№70 Огурец порционно...		60	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№143/330 Рагу овощное с мясом *		200	338
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	721	706
Всего:	198,36	1 301	1 176

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 274,76	витаВ1 - 1,06	витаВ2 - 0,61
42,23	46,46	182,11	витаС - 48,52	витаЕ - 2,31	витаD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 188,39	K - 992,48	Ca - 213,36	Mg - 236,79		
P - 596,96	Fe - 12,83	I - 101,22	Se - 15,88		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Школа № 33 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 04.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	94,72	610	563
Обед			
№70 Огурец порционнно...*		100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом **		250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	861	847
Всего:	227,33	1 471	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 959,28	витаВ1 - 0,85	витаВ2 - 0,71
48,54	49,82	204,59	витаС - 29,11	витаЕ - 0,01	витаD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54		
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Школа № 33 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 04.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	94,72	610	563
Обед			
№70 Огурец порционно...*		100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом **		250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	861	847
Всего:	227,33	1 471	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 959,28	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,71
48,54	49,82	204,59	витС - 29,11	витЕ - 0,01	витD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54		
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Школа № 33 (5-11 класс)



на 04.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	563
Обед			
№70 Огурец порционно...*		100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом **		250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	861	847
Всего:	238,00	1 471	1 410

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
48,54	49,82	204,59

	Витамины в миллиграммах	
витА - 959,28	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,71
витС - 29,11	витЕ - 0,01	витD - 0,44

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39

Зав. производством Тисен (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор  Бездушная

Директор
ООО "ККДП"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Школа № 33(ОВЗ 1-4 класс)



на 04.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	84,34	580	470
Обед			
№70 Огурец порционно...		60	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№143/330 Рагу овощное с мясом *		200	338
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	721	706
Всего:	198,36	1 301	1 176

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 274,76	витаВ1 - 1,06	витаВ2 - 0,61
42,23	46,46	182,11	витаС - 48,52	витаЕ - 2,31	витаD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 188,39	K - 992,48	Ca - 213,36	Mg - 236,79		
P - 596,96	Fe - 12,83	I - 101,22	Se - 15,88		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Школа № 33 (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 04.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	94,72	610	563
Обед			
№70 Огурец порционно...*		100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом **		250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	861	847
Всего:	227,33	1 471	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 959,28	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,71
48,54	49,82	204,59	витаС - 29,11	витаЕ - 0,01	витD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54		
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Школа № 33 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 04.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№70 Огурец порционно...*		100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом **		250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	861	847
Полдник			
№338 Апельсины*		100	40
№429 Булочка "Веснушка".*		50	188
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	59,11	350	334
Всего:	191,72	1 211	1 181

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 859,54	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,53
39,81	38,16	144,63	витС - 84,45	витЕ - 0,06	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 665,63	K - 1 074,01	Ca - 213,32	Mg - 112,7		
P - 386,54	Fe - 6,58	I - 47,16	Se - 15,11		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная