

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Школа № 33(1-4 класс)

Директор школы №



на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	212
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	84,34	500	550
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	109
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	776	818
Всего:	198,36	1 276	1 367

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
43,29	45,25	188,73

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 1,12 витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 891,56	K - 1 959,85	Ca - 502,95	Mg - 217,33
P - 734,28	Fe - 11,76	I - 195,27	Se - 28,12

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Без Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Школа № 33 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	94,72	550	636
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	896	819
Всего:	227,33	1 446	1 455

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 186,24	витВ1 - 1,21	витВ2 - 0,89
50,12	52,51	210,49	витС - 36,67	витРР - 0,13	вите - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58		
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ Школа № 33 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	94,72	550	636
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	896	819
Всего:	227,33	1 446	1 455

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 186,24	витаВ1 - 1,21	витаВ2 - 0,89
50,12	52,51	210,49	витаС - 36,67	витаРР - 0,13	витаЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58		
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Школа № 33(ОБЗ 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	212
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	84,34	500	550
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	109
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	776	818
Всего:	198,36	1 276	1 367

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 357,14	витаВ1 - 1,12	витаВ2 - 0,88
43,29	45,25	188,73			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 891,56	K - 1 959,85	Ca - 502,95	Mg - 217,33		
P - 734,28	Fe - 11,76	I - 195,27	Se - 28,12		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Школа № 33(дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	212
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	84,34	500	550
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	109
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	776	818
Всего:	198,36	1 276	1 367

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 357,14	витаВ1 - 1,12	витаВ2 - 0,88
43,29	45,25	188,73			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 891,56	K - 1 959,85	Ca - 502,95	Mg - 217,33		
P - 734,28	Fe - 11,76	I - 195,27	Se - 28,12		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Школа № 33 (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	100,00	550	636
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	819
Всего:	238,00	1 446	1 455

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 186,24	витВ1 - 1,21	витВ2 - 0,89
50,12	52,51	210,49	витС - 36,67	витРР - 0,13	витЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58		
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Школа № 33 (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	94,72	550	636
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржаном пшеничный		30	67
Итого:	132,61	896	819
Всего:	227,33	1 446	1 455

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 186,24	витаВ1 - 1,21	витаВ2 - 0,89
50,12	52,51	210,49	витаС - 36,67	витаРР - 0,13	витаЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58		
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

Директор
ООО "ККДП"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Школа № 33 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	896	819
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№467 Пирожки печеные с картошкой,,		75	167
№342 Компот из св.яблок		180	101
Итого:	59,11	355	314
Всего:	191,72	1 251	1 133

В граммах

Белки
35,37

Жиры
39,05

Углеводы
186,17

ВИТА - 167,05
ВИТС - 43,93

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 1,08

ВИТ В2 - 0,68

витРР - 0,03

ВИТЕ - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 549,48

K - 2 041,05

Ca - 254,83

Mg - 188,49

P - 591,87

Fe - 13.51

1 - 146,65

Se - 25,74

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная