

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Школа № 33( 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 01.09.2026

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №37/АКТ Салат Светофор                       |        | 60       | 46    |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом           |        | 100      | 114   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным              |        | 150      | 210   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*            |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 84,34  | 540      | 583   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым |        | 60       | 43    |
| №113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью*   |        | 10/200/1 | 331   |
| №Акт Капуста тушенная с мясом**              |        | 200      | 226   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте            |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 114,02 | 731      | 782   |
| Всего:                                       | 198,36 | 1 271    | 1 365 |

Для всего меню

|                                     |            |             |                         |              |             |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |             |
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 421,31           | витВ1 - 0,59 | витВ2 - 0,6 |
| 40,26                               | 42,69      | 185,86      | витС - 52,3             | витЕ - 0,03  | витD - 0,43 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |             |
| Na - 2 562,74                       | K - 885,32 | Ca - 242,71 | Mg - 124,08             |              |             |
| P - 462,67                          | Fe - 7,09  | I - 253,19  | Se - 32,77              |              |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Школа № 33( ОБЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



М Е Н Ю

на 01.09.2026

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №37/АКТ Салат Светофор                       |        | 60       | 46    |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом           |        | 100      | 114   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным              |        | 150      | 210   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*            |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 84,34  | 540      | 583   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым |        | 60       | 43    |
| №113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью*   |        | 10/200/1 | 331   |
| №Акт Капуста тушеная с мясом**               |        | 200      | 226   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте            |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 114,02 | 731      | 782   |
| Всего:                                       | 198,36 | 1 271    | 1 365 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |             |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита А - 421,31         | витВ1 - 0,59 | витВ2 - 0,6 |
| 40,26                               | 42,69      | 185,86      | витС - 52,3             | вите - 0,03  | витD - 0,43 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |             |
| Na - 2 562,74                       | K - 885,32 | Ca - 242,71 | Mg - 124,08             |              |             |
| P - 462,67                          | Fe - 7,09  | I - 253,19  | Se - 32,77              |              |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

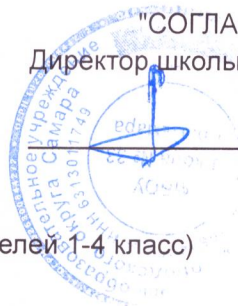
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Школа № 33( дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 01.09.2026

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №37/АКТ Салат Светофор                       |        | 60       | 46    |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом           |        | 100      | 114   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным              |        | 150      | 210   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*            |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 84,34  | 540      | 583   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым |        | 60       | 43    |
| №113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью*   |        | 10/200/1 | 331   |
| №Акт Капуста тушенная с мясом**              |        | 200      | 226   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте            |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 114,02 | 731      | 782   |
| Всего:                                       | 198,36 | 1 271    | 1 365 |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |            |             | Витамины в миллиграммах |               |              |
|--------------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы    | вита А - 421,31         | витаВ1 - 0,59 | витаВ2 - 0,6 |
| 40,26                                      | 42,69      | 185,86      | витаС - 52,3            | витаЕ - 0,03  | витаD - 0,43 |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |             |                         |               |              |
| Na - 2 562,74                              | K - 885,32 | Ca - 242,71 | Mg - 124,08             |               |              |
| P - 462,67                                 | Fe - 7,09  | I - 253,19  | Se - 32,77              |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Школа № 33 (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 01.09.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |          |       |
| №ТТК 4 Салат Светофор.                               |        | 100      | 94    |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом                   |        | 100      | 114   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным.                     |        | 180      | 232   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| Итого:                                               | 94,72  | 610      | 653   |
| <b>Обед</b>                                          |        |          |       |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом |        | 100      | 94    |
| №113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**          |        | 10/250/1 | 331   |
| №Акт Капуста тушенная с мясом**,                     |        | 250      | 226   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                    |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 132,61 | 871      | 834   |
| Всего:                                               | 227,33 | 1 481    | 1 487 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |             |             |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита А - 421,33         | витВ1 - 0,6 | витВ2 - 0,6 |
| 47,85                               | 50,8       | 206,08      | витС - 55,69            | витЕ - 0,05 | витD - 0,43 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |             |             |
| Na - 2 739,46                       | K - 894,95 | Ca - 253,65 | Mg - 129,38             |             |             |
| P - 479,58                          | Fe - 7,34  | I - 274,49  | Se - 32,8               |             |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

БОУ СОШ Школа № 33 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 01.09.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |          |       |
| №ТТК 4 Салат Светофор.                               |        | 100      | 94    |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом                   |        | 100      | 114   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным.                     |        | 180      | 232   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| Итого:                                               | 94,72  | 610      | 653   |
| <b>Обед</b>                                          |        |          |       |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом |        | 100      | 94    |
| №113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**          |        | 10/250/1 | 331   |
| №Акт Капуста тушенная с мясом**,                     |        | 250      | 226   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                    |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 132,61 | 871      | 834   |
| Всего:                                               | 227,33 | 1 481    | 1 487 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита А - 421,33         | витаВ1 - 0,6 | витаВ2 - 0,6 |
| 47,85                               | 50,8       | 206,08      | витаС - 55,69           | витаЕ - 0,05 | витаD - 0,43 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 739,46                       | K - 894,95 | Ca - 253,65 | Mg - 129,38             |              |              |
| P - 479,58                          | Fe - 7,34  | I - 274,49  | Se - 32,8               |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Школа № 33 ( 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

## М Е Н Ю

на 01.09.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |          |       |
| №ТТК 4 Салат Светофор.                               |        | 100      | 94    |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом                   |        | 100      | 114   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным.                     |        | 180      | 232   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| Итого:                                               | 100,00 | 610      | 653   |
| <b>Обед</b>                                          |        |          |       |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом |        | 100      | 94    |
| №113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**          |        | 10/250/1 | 331   |
| №Акт Капуста тушенная с мясом**,                     |        | 250      | 226   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                    |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 138,00 | 871      | 834   |
| Всего:                                               | 238,00 | 1 481    | 1 487 |

### Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита А - 421,33         | витаВ1 - 0,6 | витаВ2 - 0,6 |
| 47,85                               | 50,8       | 206,08      | витаС - 55,69           | витаЕ - 0,05 | витаD - 0,43 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 739,46                       | K - 894,95 | Ca - 253,65 | Mg - 129,38             |              |              |
| P - 479,58                          | Fe - 7,34  | I - 274,49  | Se - 32,8               |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Школа № 33 (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



## М Е Н Ю

на 01.09.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |          |       |
| №ТТК 4 Салат Светофор.                               |        | 100      | 94    |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом                   |        | 100      | 114   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным.                     |        | 180      | 232   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| Итого:                                               | 94,72  | 610      | 653   |
| <b>Обед</b>                                          |        |          |       |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом |        | 100      | 94    |
| №113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**          |        | 10/250/1 | 331   |
| №Акт Капуста тушенная с мясом**,                     |        | 250      | 226   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                    |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 132,61 | 871      | 834   |
| Всего:                                               | 227,33 | 1 481    | 1 487 |

### Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита А - 421,33         | витаВ1 - 0,6 | витаВ2 - 0,6 |
| 47,85                               | 50,8       | 206,08      | витаС - 55,69           | витаЕ - 0,05 | витаD - 0,43 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 739,46                       | K - 894,95 | Ca - 253,65 | Mg - 129,38             |              |              |
| P - 479,58                          | Fe - 7,34  | I - 274,49  | Se - 32,8               |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Школа № 33 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

Директор школы №



на 01.09.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Обед</b>                                          |        |          |       |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом |        | 100      | 94    |
| №113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**          |        | 10/250/1 | 331   |
| №Акт Капуста тушеная с мясом**,                      |        | 250      | 226   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                    |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 132,61 | 871      | 834   |
| <b>Полдник</b>                                       |        |          |       |
| №338 Бананы*                                         |        | 100      | 89    |
| №461 Пирожки печеные с капустой**                    |        | 75       | 147   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    |        | 200      | 133   |
| Итого:                                               | 59,11  | 375      | 369   |
| Всего:                                               | 191,72 | 1 246    | 1 203 |

Для всего меню

|                                     |            |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 116,9            | витВ1 - 0,41 | витВ2 - 0,51 |
| 34,18                               | 30,28      | 189,19      | витС - 64,28            | витЕ - 0,45  | витD - 0,45  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 1 994,4                        | K - 850,96 | Ca - 257,14 | Mg - 139,28             |              |              |
| P - 380,19                          | Fe - 6,62  | I - 202,75  | Se - 38,95              |              |              |

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

## Калькулятор

Бездушная