

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	470
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	613
Всего:	196,97	1 301	1 083

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 300,78	витаВ1 - 0,79	витаВ2 - 0,77
34,32	35,96	168,48	витаС - 40,32	витаРР - 0,19	витаD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 814,64	K - 1 743,34	Ca - 192,45	Mg - 231,33		
P - 580,15	Fe - 12,63	I - 162,03	Se - 23,42		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	470
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	613
Всего:	196,97	1 301	1 083

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 300,78	витаВ1 - 0,79	витаВ2 - 0,77
34,32	35,96	168,48	витаС - 40,32	витаРР - 0,19	витаD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 814,64	K - 1 743,34	Ca - 192,45	Mg - 231,33		
P - 580,15	Fe - 12,63	I - 162,03	Se - 23,42		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара (5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	563
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	861	701
Всего:	238,00	1 471	1 264

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 344,01	витаВ1 - 0,75	витаВ2 - 0,75
41,54	40,45	193,35			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 082,46	K - 1 786,03	Ca - 175,42	Mg - 189,55		
P - 526,52	Fe - 11,28	I - 212,62	Se - 22,2		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	563
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	701
Всего:	229,11	1 471	1 264

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 344,01	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,75
41,54	40,45	193,35			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 082,46	K - 1 786,03	Ca - 175,42	Mg - 189,55		
P - 526,52	Fe - 11,28	I - 212,62	Se - 22,2		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	563
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	701
Всего:	229,11	1 471	1 264

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 344,01	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,75
41,54	40,45	193,35			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 082,46	K - 1 786,03	Ca - 175,42	Mg - 189,55		
P - 526,52	Fe - 11,28	I - 212,62	Se - 22,2		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	470
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	613
Всего:	196,97	1 301	1 083

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 300,78	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,77
34,32	35,96	168,48	витС - 40,32	витРР - 0,19	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 814,64	K - 1 743,34	Ca - 192,45	Mg - 231,33		
P - 580,15	Fe - 12,63	I - 162,03	Se - 23,42		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	613
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№348 Компот из кураги		200	115
Итого:	39,46	300	162
Всего:	154,37	1 021	774
Для всего меню			
Белки	В граммах	Витамины в миллиграммах	
Жиры	Углеводы	вита А - 276,04	витаВ1 - 0,34
19,57	21,53	витаС - 39,49	витаВ2 - 0,59
		витаРР - 0,19	витаD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 280,38	K - 1 741,08	Ca - 188,66	Mg - 113,13
P - 330,63	Fe - 7,08	I - 102,05	Se - 19,08

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

ООО "ККДП"



МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 5-11 класс)

Директор школы №



на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	563
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	701
Всего:	229,11	1 471	1 264
Для всего меню			
Белки	В граммах		
Жиры			
Углеводы			
41,54	40,45	193,35	вита А - 344,01
			витаВ1 - 0,75
			витаВ2 - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 082,46	K - 1 786,03	Ca - 175,42	Mg - 189,55
P - 526,52	Fe - 11,28	I - 212,62	Se - 22,2

Зав. производством Гисс (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.
МБОУ СОШ № 33 Самара (Сухачев индивидуальное)



М Е Н Ю

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	470
Всего:	82,06	580	470

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 97,7	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,32
15,93	19,36	73,96			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 706,3	K - 545,92	Ca - 58,45	Mg - 148,52		
P - 304,01	Fe - 8,41	I - 62,7	Se - 6,4		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная