

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	82,06	500	618
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 276	1 499

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 270,01	витВ1 - 0,86	витВ2 - 0,78
44,66	38,81	190,97	витС - 35,14	витЕ - 0,37	витD - 8,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 791,8	K - 1 782,39	Ca - 376,74	Mg - 192,94		
P - 618,36	Fe - 9,64	I - 165,79	Se - 27,76		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	82,06	500	618
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 276	1 499

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
44,66	38,81	190,97	270,01	0,86	0,78
			35,14	0,37	8,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 791,8	K - 1 782,39	Ca - 376,74	Mg - 192,94		
P - 618,36	Fe - 9,64	I - 165,79	Se - 27,76		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	545	662
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	775
Всего:	229,11	1 441	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 99,11	витВ1 - 0,91	витВ2 - 0,68
48,26	48,33	223,06	витС - 50,15	витРР - 0,13	витЕ - 1,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29		
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-6 класс)



МЕНЮ

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	545	662
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	775
Всего:	229,11	1 441	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 99,11	витВ1 - 0,91	витВ2 - 0,68
48,26	48,33	223,06	витС - 50,15	витРР - 0,13	витЕ - 1,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29		
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара (5-11 класс)

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	545	662
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	775
Всего:	238,00	1 441	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 99,11	витаВ1 - 0,91	витаВ2 - 0,68
48,26	48,33	223,06	витаС - 50,15	витаРР - 0,13	витаЕ - 1,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29		
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	82,06	500	618
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 276	1 499

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 270,01	витВ1 - 0,86	витВ2 - 0,78
44,66	38,81	190,97	витС - 35,14	витЕ - 0,37	витD - 8,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 791,8	K - 1 782,39	Ca - 376,74	Mg - 192,94		
P - 618,36	Fe - 9,64	I - 165,79	Se - 27,76		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.
МБОУ СОШ № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№883 Кисель*		200	119
Итого:	39,46	300	353
Всего:	154,37	1 076	1 233

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 242,97	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,54
40,33	35,51	166,42	витС - 34,62	витЕ - 0,37	витD - 8,73
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 281,48	K - 1 582,45	Ca - 267,03	Mg - 183,26		
P - 528,57	Fe - 9,84	I - 120,63	Se - 23,4		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ, 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	545	662
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	775
Всего:	229,11	1 441	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 99,11	витВ1 - 0,91	витВ2 - 0,68
48,26	48,33	223,06	витС - 50,15	витРР - 0,13	витЕ - 1,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29		
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара (Сухачев индивидуальное)

МЕНЮ

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	116
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	663
Всего:	82,06	540	663

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 72,52	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,26
20,5	18,74	97,81	витС - 10,46	витЕ - 0,37	витD - 0,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 615,53	K - 1 260,87	Ca - 156,76	Mg - 124,85		
P - 373,94	Fe - 6,65	I - 61,17	Se - 10,47		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная