

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 21.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Всего:	196,97	1 311	1 228

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 457,56	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,73
39,47	34,56	175,52	витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 962,58	K - 1 108,28	Ca - 141,81	Mg - 220,9		
P - 576,96	Fe - 11,51	I - 195,45	Se - 23,77		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 21.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Всего:	196,97	1 311	1 228

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 457,56	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,73
39,47	34,56	175,52	витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 962,58	K - 1 108,28	Ca - 141,81	Mg - 220,9		
P - 576,96	Fe - 11,51	I - 195,45	Se - 23,77		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 21.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 459,94	витаВ1 - 0,67	витаВ2 - 0,69
45,31	40,8	211,94	витаС - 13,9	витаЕ - 0,36	витаD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 21.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 459,94	витаВ1 - 0,67	витаВ2 - 0,69
45,31	40,8	211,94	витаС - 13,9	витаЕ - 0,36	витаD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 21.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	749
Всего:	238,00	1 461	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 459,94	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,69
45,31	40,8	211,94	витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 21.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№883 Кисель*		200	119
Итого:	39,46	300	353
Всего:	154,37	1 071	1 019

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 418,19	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,51
33,24	30,15	143,75			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 337,01	K - 722,03	Ca - 151,78	Mg - 105,14		
P - 346,45	Fe - 6,99	I - 120,48	Se - 12,19		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 21.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Всего:	196,97	1 311	1 228

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 457,56	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,73
39,47	34,56	175,52	витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 962,58	K - 1 108,28	Ca - 141,81	Mg - 220,9		
P - 576,96	Fe - 11,51	I - 195,45	Se - 23,77		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 21.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 459,94	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,69
45,31	40,8	211,94	витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара (Сухачев индивидуальное)

МЕНЮ

на 21.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
Всего:	82,06	540	562

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 45,37	витВ1 - 0,3	витВ2 - 0,31
18,55	15,41	79,82	витС - 1,77	витЕ - 0,36	витD - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 778,87	K - 414,15	Ca - 58,03	Mg - 147,58		
P - 320,01	Fe - 6,25	I - 75,93	Se - 13,38		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная