

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 20.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	748
Всего:	196,97	1 231	1 336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 514,55	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,02
44,7	46,35	189,69	витС - 16,12	витЕ - 0,55	витD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53		
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 20.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	748
Всего:	196,97	1 231	1 336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 514,55	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,02
44,7	46,35	189,69	витС - 16,12	витЕ - 0,55	витD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53		
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

ООО "ККДП"



МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

Директор школы №



на 20.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	950
Всего:	229,11	1 421	1 614

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 541,55	витВ1 - 0,57 витВ2 - 1,02
48,03	45,26	211,61		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53	
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82	

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездрушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 20.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	950
Всего:	229,11	1 421	1 614

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 541,55	витаВ1 - 0,57	витаВ2 - 1,02
48,03	45,26	211,61			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53		
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

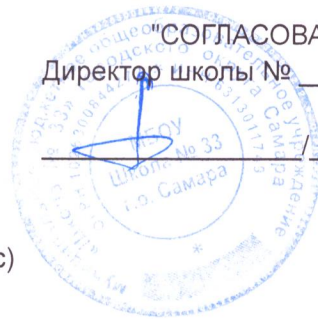
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара (5-11 класс)



М Е Н Ю

на 20.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	866	950
Всего:	238,00	1 421	1 614

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 541,55	витВ1 - 0,57	витВ2 - 1,02
48,03	45,26	211,61			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53		
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 20.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы пр*		200	265
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	742
Полдник			
№ПР Печенье,...		100	246
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	39,46	300	352
Всего:	154,37	1 026	1 095

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 442,78	витаВ1 - 0,31	витаВ2 - 0,47
33,35	35,13	144,09	витаС - 15,02	витаЕ - 0,55	витаD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 845,41	K - 566,75	Ca - 189,13	Mg - 108,62		
P - 385,38	Fe - 6,87	I - 183,45	Se - 18,32		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 20.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	748
Всего:	196,97	1 231	1 336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 514,55	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,02
44,7	46,35	189,69	витС - 16,12	витЕ - 0,55	витD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53		
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 5-11, класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржаной пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	950
Всего:	229,11	1 421	1 614

Для всего меню

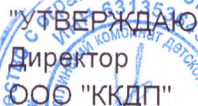
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 541,55	вита В1 - 0,57	вита В2 - 1,02
48,03	45,26	211,61			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53		
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная



"СОГЛАСОВ
Директор школы № 33

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

на 20.04.2026

Завтрак

	В граммах
Белки	Жиры
19,82	21,31

Углеводы
83,1

ВИТА - 273,66
ВИТС - 7,22

Витамины в миллиграммах

ВИТВ1 - 0,12 ВИТВ2 - 0,18
 ВИТЕ - 0,55 ВИТD - 0,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 066,52	K - 208,89	Ca - 107,84	Mg - 53,92
P - 199,35	Fe - 2,18	I - 109,84	Se - 7,46

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор  Бездушная