



МБОУ Школа № 33 Самара (1-4 класс)



Директор школы №

на 14.04.2026

Завтрак

Обед

№75 Икра свекольная**		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*	10/200/1		213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	779
Всего:	196,97	1 271	1 373

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
44,35	43,12	206,78	вита - 322,4	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,48
			витС - 98,56	витЕ - 0,37	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 425,87	K - 436,43	Ca - 291,37	Mg - 137,44		
P - 494,4	Fe - 8,02	I - 116,92	Se - 12,24		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МБОУ

Школа № 33

г.о. Самара

М Е Н Ю

на 14.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	779
Всего:	196,97	1 271	1 373

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 322,4	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,48
44,35	43,12	206,78	витС - 98,56	витЕ - 0,37	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 425,87	K - 436,43	Ca - 291,37	Mg - 137,44		
P - 494,4	Fe - 8,02	I - 116,92	Se - 12,24		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

Директор
ООО "ККДП"



Директор школы №



МБОУ Школа№ 33 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

на 14.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Всего:	229,11	1 481	1 592

В граммах

Белки
53,43

Жиры
52,25

Углеводы
235,88

ВИТА - 426,49

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,54

ВИТ В2 - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 332,32

K - 1 028,02

Ca - 307,11

Mg - 143,14

P - 505,56

Fe - 8,24

1 - 229,03

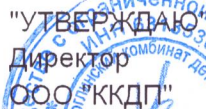
Se - 32,45

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная



МБОУ Школа№ 33 Самара (многодетные 5-11 класс)



на 14.04.2026

Завтрак

Обед

№75 Икра свекольная*		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**	10/250/1		184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Всего:	229,11	1 481	1 592

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
53,43	52,25	235,88	вита - 426,49	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 332,32	K - 1 028,02	Ca - 307,11	Mg - 143,14		
P - 505,56	Fe - 8,24	I - 229,03	Se - 32,45		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

Директор
ООО "ККДП"



МБОУ СОШ № 33 Самара (5-11 класс)

Директор школы №



на 14.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	871	939
Всего:	238,00	1 481	1 592

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 426,49	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,55
53,43	52,25	235,88			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 332,32	K - 1 028,02	Ca - 307,11	Mg - 143,14		
P - 505,56	Fe - 8,24	I - 229,03	Se - 32,45		

Зав. производством Е.Н. Киселёва (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 14.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	779
Полдник			
№ПР Печенье,...		100	246
№342 Компот из свежих яблок		200	115
Итого:	39,46	300	361
Всего:	154,37	1 031	1 140

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 0,94	витВ1 - 0,32	витВ2 - 0,36
30,07	33,64	179,91	витС - 91,26	витЕ - 0,37	витD - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 356,96	K - 318,47	Ca - 250,16	Mg - 112,61		
P - 398,24	Fe - 8,63	I - 4,76	Se - 11,5		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 14.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	779
Всего:	196,97	1 271	1 373

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 322,4	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,48
44,35	43,12	206,78	витС - 98,56	витЕ - 0,37	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 425,87	K - 436,43	Ca - 291,37	Mg - 137,44		
P - 494,4	Fe - 8,02	I - 116,92	Se - 12,24		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

Директор
ООО "ККД"



МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 5-11 класс)

Директор школы №



на 14.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Всего:	229,11	1 481	1 592

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
53,43	52,25	235,88	вита - 426,49	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 332,32	K - 1 028,02	Ca - 307,11	Mg - 143,14		
P - 505,56	Fe - 8,24	I - 229,03	Se - 32,45		

Зав. производством Тиссу (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара (Сухачев индивидуальное)

М Е Н Ю

на 14.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
Всего:	82,06	540	594

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 321,48	витВ1 - 0,34	витВ2 - 0,22
18,88	18,65	84,48			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 226,51	K - 238,16	Ca - 88,34	Mg - 52,18		
P - 209,5	Fe - 2,66	I - 113,82	Se - 2,64		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная