

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

/

М Е Н Ю

на 28.03.2026

| Наименование блюда                                 | Цена   | Выход | Ккал  |
|----------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                     |        |       |       |
| №62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром.,         |        | 100   | 98    |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе классические |        | 100   | 145   |
| №303 Каша пшеничная вязкая*.                       |        | 180   | 161   |
| №376 Чай с сахаром                                 |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный *                               |        | 35    | 82    |
| Итого:                                             | 95,46  | 615   | 592   |
| <b>Обед</b>                                        |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной ,                             |        | 100   | 125   |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью        |        | 250/1 | 190   |
| №295/Акт Ежики из птицы с соусом.                  |        | 100   | 149   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным.                   |        | 180   | 232   |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин                 |        | 200   | 128   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                 |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                           |        | 30    | 67    |
| Итого:                                             | 133,65 | 891   | 971   |
| Всего:                                             | 229,11 | 1 506 | 1 563 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 1 598,47       | витВ1 - 0,54 | витВ2 - 0,74 |
| 49,91                               | 48,74        | 215,49      | витС - 25,76            | витЕ - 0,72  | витD - 0,6   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 3 413,75                       | K - 1 251,21 | Ca - 188,42 | Mg - 181,71             |              |              |
| P - 535,8                           | Fe - 8,89    | I - 316,4   | Se - 49,57              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс )



МЕНЮ

на 28.03.2026

| Наименование блюда                                 | Цена   | Выход | Ккал  |
|----------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                     |        |       |       |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,         |        | 100   | 98    |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе классические |        | 100   | 145   |
| №303 Каша пшеничная вязкая*.                       |        | 180   | 161   |
| №376 Чай с сахаром                                 |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный *                               |        | 35    | 82    |
| Итого:                                             | 95,46  | 615   | 592   |
| <b>Обед</b>                                        |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной ,                             |        | 100   | 125   |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью        |        | 250/1 | 190   |
| №295/Акт Ежики из птицы с соусом.                  |        | 100   | 149   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным.                   |        | 180   | 232   |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин                 |        | 200   | 128   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                 |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                           |        | 30    | 67    |
| Итого:                                             | 133,65 | 891   | 971   |
| Всего:                                             | 229,11 | 1 506 | 1 563 |

Для всего меню

| В граммах                                  |              |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|--------------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                                      | Жиры         | Углеводы    | вита А - 1 598,47       | витаВ1 - 0,54 | витаВ2 - 0,74 |
| 49,91                                      | 48,74        | 215,49      | витаС - 25,76           | витаЕ - 0,72  | витаD - 0,6   |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |              |             |                         |               |               |
| Na - 3 413,75                              | K - 1 251,21 | Ca - 188,42 | Mg - 181,71             |               |               |
| P - 535,8                                  | Fe - 8,89    | I - 316,4   | Se - 49,57              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



МБОУ Школа № 33 Самара ( 5-11 класс )

Директор школы №



на 28.03.2026

| Наименование блюда                                 | Цена   | Выход | Ккал  |
|----------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                     |        |       |       |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,         |        | 100   | 98    |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе классические |        | 100   | 145   |
| №303 Каша пшеничная вязкая*.                       |        | 180   | 161   |
| №376 Чай с сахаром                                 |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный *                               |        | 35    | 82    |
| Итого:                                             | 100,00 | 615   | 592   |
| <b>Обед</b>                                        |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной ,                             |        | 100   | 125   |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью        |        | 250/1 | 190   |
| №295/Акт Ежики из птицы с соусом.                  |        | 100   | 149   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным.                   |        | 180   | 232   |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин                 |        | 200   | 128   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                 |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                           |        | 30    | 67    |
| Итого:                                             | 138,00 | 891   | 971   |
| Всего:                                             | 238,00 | 1 506 | 1 563 |

Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | ВитА - 1 598,47         | ВитВ1 - 0,54 | ВитВ2 - 0,74 |
| 49,91                               | 48,74        | 215,49      | ВитС - 25,76            | ВитЕ - 0,72  | ВитD - 0,6   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 3 413,75                       | K - 1 251,21 | Ca - 188,42 | Mg - 181,71             |              |              |
| P - 535,8                           | Fe - 8,89    | I - 316,4   | Se - 49,57              |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

## Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 5-11 класс)



## МЕНЮ

на 28.03.2026

| Наименование блюда                                 | Цена   | Выход | Ккал  |
|----------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                     |        |       |       |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,         |        | 100   | 98    |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе классические |        | 100   | 145   |
| №303 Каша пшеничная вязкая*.                       |        | 180   | 161   |
| №376 Чай с сахаром                                 |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный *                               |        | 35    | 82    |
| Итого:                                             | 95,46  | 615   | 592   |
| <b>Обед</b>                                        |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной ,                             |        | 100   | 125   |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью        |        | 250/1 | 190   |
| №295/Акт Ежики из птицы с соусом.                  |        | 100   | 149   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным.                   |        | 180   | 232   |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин                 |        | 200   | 128   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                 |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                           |        | 30    | 67    |
| Итого:                                             | 133,65 | 891   | 971   |
| Всего:                                             | 229,11 | 1 506 | 1 563 |

Для всего меню

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 49,91 | 48,74 | 215,49   |

Витамины в миллиграммах

|                 |              |              |
|-----------------|--------------|--------------|
| ВИТА - 1 598,47 | витВ1 - 0,54 | витВ2 - 0,74 |
| ВИТС - 25,76    | витЕ - 0,72  | витD - 0,6   |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |
|---------------|--------------|-------------|
| Na - 3 413,75 | K - 1 251,21 | Ca - 188,42 |
| P - 535,8     | Fe - 8,89    | I - 316,4   |

Mg - 181,71  
Se - 49,57

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.