

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные с м/р*		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	567
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	816	706
Всего:	199,91	1 356	1 274

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 320,03	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,64
38,95	46,84	168,24	витС - 160,8	витЕ - 1,25	витD - 10,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 989,69	K - 1 624,16	Ca - 271,09	Mg - 151,01		
P - 557,82	Fe - 9,16	I - 275,17	Se - 23,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	567
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	816	706
Всего:	199,91	1 356	1 274

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 320,03	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,64
38,95	46,84	168,24	витС - 160,8	витЕ - 1,25	витD - 10,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 989,69	K - 1 624,16	Ca - 271,09	Mg - 151,01		
P - 557,82	Fe - 9,16	I - 275,17	Se - 23,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	655
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	691
Всего:	238,00	1 506	1 345

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 387,41	витаВ1 - 0,47	витаВ2 - 0,65
43,3	53,69	197,16	витаС - 161,25	витаЕ - 0,7	витаD - 10,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 683,99	K - 1 976,56	Ca - 268,44	Mg - 161,69		
P - 579,13	Fe - 9,69	I - 311,14	Se - 24,11		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ООО "ККДГ"



МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	655
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	691
Всего:	229,11	1 506	1 345

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 387,41	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,65
43,3	53,69	197,16	витС - 161,25	витЕ - 0,7	витD - 10,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 683,99	K - 1 976,56	Ca - 268,44	Mg - 161,69		
P - 579,13	Fe - 9,69	I - 311,14	Se - 24,11		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	655
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	691
Всего:	229,11	1 506	1 345

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 387,41	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,65
43,3	53,69	197,16	витС - 161,25	витЕ - 0,7	витD - 10,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 683,99	K - 1 976,56	Ca - 268,44	Mg - 161,69		
P - 579,13	Fe - 9,69	I - 311,14	Se - 24,11		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"

Директор школы №



МБОУ Школа № 33 (ОВЗ 1-4 класс)



на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные с м/р*		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	567
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	816	706
Всего:	199,91	1 356	1 274

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,95	46,84	168,24

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 320,03	ВИТВ1 - 0,46	ВИТВ2 - 0,64
ВИТС - 160,8	ВИТЕ - 1,25	ВИТD - 10,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 989,69	K - 1 624,16	Ca - 271,09	Mg - 151,01
P - 557,82	Fe - 9,16	I - 275,17	Se - 23,36

Зав. производством

_____(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ООО "ККДП"



МБОУ СОШ № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Согласовано _____
Директор школы № _____

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	816	706
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
Итого:	39,46	300	322
Всего:	154,37	1 116	1 028

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
31,57	36,11	151,12

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,63
витЕ - 0,34	витD - 10,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 547,62	K - 1 567,04	Ca - 226,71	Mg - 148,4
P - 470,16	Fe - 8,03	I - 220,45	Se - 23,32

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калист Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	655
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	691
Всего:	229,11	1 506	1 345

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 387,41	витаВ1 - 0,47	витаВ2 - 0,65
43,3	53,69	197,16	витаС - 161,25	витаЕ - 0,7	витаD - 10,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 683,99	K - 1 976,56	Ca - 268,44	Mg - 161,69		
P - 579,13	Fe - 9,69	I - 311,14	Se - 24,11		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



МБОУ СОШ №33 Самара (Сухачев индивидуальное)



на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	567
Всего:	85,00	540	567

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
15.63	19.42	67.37

ВИТС - 135,4

витВ2 - 0,13

витD - 0,16

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 593,37	K - 89,62	Ca - 88,58	Mg - 37,41
P - 180,56	Fe - 3,08	I - 55,68	Se - 1,84

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г