

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 21.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	100,00	619	657
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	901	827
Всего:	238,00	1 520	1 484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 610,4	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,75
45,02	51,99	210,01	витС - 11,43	витЕ - 0,36	витD - 0,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 447,93	K - 1 241,6	Ca - 213,92	Mg - 149,58		
P - 651,55	Fe - 9,38	I - 184,16	Se - 41,52		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 21.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	95,46	619	657
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	827
Всего:	229,11	1 520	1 484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 610,4	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,75
45,02	51,99	210,01	витС - 11,43	витЕ - 0,36	витD - 0,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 447,93	K - 1 241,6	Ca - 213,92	Mg - 149,58		
P - 651,55	Fe - 9,38	I - 184,16	Se - 41,52		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-11 класс.)

на 21.03.2026

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	95,46	619	657
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	827
Всего:	229,11	1 520	1 484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 610,4	витаВ1 - 0,63	витаВ2 - 0,75
45,02	51,99	210,01	витаС - 11,43	витаЕ - 0,36	витаD - 0,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 447,93	K - 1 241,6	Ca - 213,92	Mg - 149,58		
P - 651,55	Fe - 9,38	I - 184,16	Se - 41,52		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 21.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	95,46	619	657
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	827
Всего:	229,11	1 520	1 484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 610,4	вита В1 - 0,63	вита В2 - 0,75
45,02	51,99	210,01	вита С - 11,43	вита Е - 0,36	вита D - 0,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 447,93	K - 1 241,6	Ca - 213,92	Mg - 149,58		
P - 651,55	Fe - 9,38	I - 184,16	Se - 41,52		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.