

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МБОУ Школа № 33 Самара ( 1-4 класс )

**М Е Н Ю**

на 20.03.2026

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |       |       |
| № Печенье**                                  |        | 60    | 164   |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.               |        | 100   | 126   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,         |        | 150   | 111   |
| №376 Чай с сахаром                           |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81    |
| Итого:                                       | 85,00  | 540   | 587   |
| <b>Обед</b>                                  |        |       |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты*,          |        | 60    | 47    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью |        | 200/1 | 168   |
| №259 Жаркое из птицы *                       |        | 200   | 209   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*            |        | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30    | 67    |
| Итого:                                       | 114,91 | 721   | 705   |
| Всего:                                       | 199,91 | 1 261 | 1 292 |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--------------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры         | Углеводы    | вита А - 297,78         | витВ1 - 0,79 | витВ2 - 0,74 |
| 40,35                                      | 41           | 187,17      | витС - 36,32            | витРР - 0,19 | витD - 0,43  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 088,71                              | K - 1 509,35 | Ca - 182,85 | Mg - 223,23             |              |              |
| P - 572,97                                 | Fe - 10,84   | I - 195,42  | Se - 23,16              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

*Куликова Л.А.*  
*Фролова Л.Г.*

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс )



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 20.03.2026

| Наименование блюда                           | Цена         | Выход                   | Ккал         |
|----------------------------------------------|--------------|-------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                               |              |                         |              |
| № Печенье**                                  |              | 60                      | 164          |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.               |              | 100                     | 126          |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,         |              | 150                     | 111          |
| №376 Чай с сахаром                           |              | 200                     | 106          |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |              | 30                      | 81           |
| Итого:                                       | 85,00        | 540                     | 587          |
| <b>Обед</b>                                  |              |                         |              |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты*,          |              | 60                      | 47           |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью |              | 200/1                   | 168          |
| №259 Жаркое из птицы *                       |              | 200                     | 209          |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*            |              | 200                     | 133          |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |              | 30                      | 81           |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |              | 30                      | 67           |
| Итого:                                       | 114,91       | 721                     | 705          |
| Всего:                                       | 199,91       | 1 261                   | 1 292        |
| Для всего меню                               |              |                         |              |
| Белки                                        | В граммах    | Витамины в миллиграммах |              |
| Жиры                                         | Углеводы     | вита - 297,78           | витВ1 - 0,79 |
| 40,35                                        | 187,17       | витС - 36,32            | витВ2 - 0,74 |
|                                              |              | витРР - 0,19            | витD - 0,43  |
| Минеральные вещества в миллиграммах          |              |                         |              |
| Na - 2 088,71                                | K - 1 509,35 | Ca - 182,85             | Mg - 223,23  |
| P - 572,97                                   | Fe - 10,84   | I - 195,42              | Se - 23,16   |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара ( 5-11 класс )



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 20.03.2026

| Наименование блюда                          | Цена   | Выход | Ккал  |
|---------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |        |       |       |
| № Печенье**                                 |        | 60    | 164   |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.              |        | 100   | 126   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.        |        | 180   | 203   |
| №376 Чай с сахаром                          |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    | 81    |
| Итого:                                      | 100,00 | 570   | 680   |
| <b>Обед</b>                                 |        |       |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты..         |        | 100   | 35    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью |        | 250/1 | 190   |
| №259 Жаркое из птицы. **                    |        | 250   | 291   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*           |        | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    |        | 30    | 67    |
| Итого:                                      | 138,00 | 861   | 796   |
| Всего:                                      | 238,00 | 1 431 | 1 476 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 341,01         | витВ1 - 0,74 | витВ2 - 0,72 |
| 44,75                               | 41,46        | 213,58      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 356,44                       | K - 1 551,21 | Ca - 166,13 | Mg - 181,34             |              |              |
| P - 519,78                          | Fe - 9,51    | I - 245,99  | Se - 21,94              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

М Е Н Ю

на 20.03.2026

| Наименование блюда                          | Цена   | Выход | Ккал  |
|---------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |        |       |       |
| № Печенье**                                 |        | 60    | 164   |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.              |        | 100   | 126   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.        |        | 180   | 203   |
| №376 Чай с сахаром                          |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    | 81    |
| Итого:                                      | 95,46  | 570   | 680   |
| <b>Обед</b>                                 |        |       |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты..         |        | 100   | 35    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью |        | 250/1 | 190   |
| №259 Жаркое из птицы. **                    |        | 250   | 291   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*           |        | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    |        | 30    | 67    |
| Итого:                                      | 133,65 | 861   | 796   |
| Всего:                                      | 229,11 | 1 431 | 1 476 |

Для всего меню

|                                     |              |                         |               |                              |
|-------------------------------------|--------------|-------------------------|---------------|------------------------------|
| В граммах                           |              | Витамины в миллиграммах |               |                              |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы                | витА - 341,01 | витВ1 - 0,74    витВ2 - 0,72 |
| 44,75                               | 41,46        | 213,58                  |               |                              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |                         |               |                              |
| Na - 2 356,44                       | K - 1 551,21 | Ca - 166,13             | Mg - 181,34   |                              |
| P - 519,78                          | Fe - 9,51    | I - 245,99              | Se - 21,94    |                              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс )



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 20.03.2026

| Наименование блюда                          | Цена   | Выход | Ккал  |
|---------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |        |       |       |
| № Печенье**                                 |        | 60    | 164   |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.              |        | 100   | 126   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.        |        | 180   | 203   |
| №376 Чай с сахаром                          |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    | 81    |
| Итого:                                      | 95,46  | 570   | 680   |
| <b>Обед</b>                                 |        |       |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты..         |        | 100   | 35    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью |        | 250/1 | 190   |
| №259 Жаркое из птицы. **                    |        | 250   | 291   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*           |        | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    |        | 30    | 67    |
| Итого:                                      | 133,65 | 861   | 796   |
| Всего:                                      | 229,11 | 1 431 | 1 476 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 341,01         | витаВ1 - 0,74 | витаВ2 - 0,72 |
| 44,75                               | 41,46        | 213,58      |                         |               |               |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |               |               |
| Na - 2 356,44                       | K - 1 551,21 | Ca - 166,13 | Mg - 181,34             |               |               |
| P - 519,78                          | Fe - 9,51    | I - 245,99  | Se - 21,94              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ, 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

## М Е Н Ю

на 20.03.2026

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |       |       |
| № Печенье**                                  |        | 60    | 164   |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.               |        | 100   | 126   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,         |        | 150   | 111   |
| №376 Чай с сахаром                           |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81    |
| Итого:                                       | 85,00  | 540   | 587   |
| <b>Обед</b>                                  |        |       |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты*,          |        | 60    | 47    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью |        | 200/1 | 168   |
| №259 Жаркое из птицы *                       |        | 200   | 209   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*            |        | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30    | 67    |
| Итого:                                       | 114,91 | 721   | 705   |
| Всего:                                       | 199,91 | 1 261 | 1 292 |

### Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 297,78           | витВ1 - 0,79 | витВ2 - 0,74 |
| 40,35                               | 41           | 187,17      | витС - 36,32            | витРР - 0,19 | витD - 0,43  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 088,71                       | K - 1 509,35 | Ca - 182,85 | Mg - 223,23             |              |              |
| P - 572,97                          | Fe - 10,84   | I - 195,42  | Se - 23,16              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

М Е Н Ю

на 20.03.2026

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход | Ккал |
|----------------------------------------------|--------|-------|------|
| <b>Обед</b>                                  |        |       |      |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты*,          |        | 60    | 47   |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью |        | 200/1 | 168  |
| №259 Жаркое из птицы *                       |        | 200   | 209  |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*            |        | 200   | 133  |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     | 114,91 | 30    | 67   |
| Итого:                                       | 114,91 | 721   | 705  |
| <b>Полдник</b>                               |        |       |      |
| №338 Яблоко*,                                |        | 100   | 47   |
| №348 Компот из кураги                        |        | 200   | 115  |
| Итого:                                       | 39,46  | 300   | 162  |
| Всего:                                       | 154,37 | 1 021 | 867  |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 276,04         | витаВ1 - 0,36 | витаВ2 - 0,58 |
| 24,68                               | 28,63        | 141,2       | витаС - 39,49           | витаРР - 0,19 | витаD - 0,33  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |               |               |
| Na - 1 574,21                       | K - 1 737,83 | Ca - 193,14 | Mg - 112,86             |               |               |
| P - 333,02                          | Fe - 7,2     | I - 137,2   | Se - 19,08              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 20.03.2026

| Наименование блюда                          | Цена   | Выход | Ккал  |
|---------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |        |       |       |
| № Печенье**                                 |        | 60    | 164   |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.              |        | 100   | 126   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.        |        | 180   | 203   |
| №376 Чай с сахаром                          |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    | 81    |
| Итого:                                      | 95,46  | 570   | 680   |
| <b>Обед</b>                                 |        |       |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты..         |        | 100   | 35    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью |        | 250/1 | 190   |
| №259 Жаркое из птицы. **                    |        | 250   | 291   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*           |        | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    |        | 30    | 67    |
| Итого:                                      | 133,65 | 861   | 796   |
| Всего:                                      | 229,11 | 1 431 | 1 476 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А - 341,01         | витаВ1 - 0,74 | витаВ2 - 0,72 |
| 44,75     | 41,46 | 213,58   |                         |               |               |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 356,44 | K - 1 551,21 | Ca - 166,13 | Mg - 181,34 |
| P - 519,78    | Fe - 9,51    | I - 245,99  | Se - 21,94  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Самара (Сухачев индивидуальное)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 20.03.2026

| Наименование блюда                        | Цена  | Выход | Ккал |
|-------------------------------------------|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                            |       |       |      |
| № Печенье**                               |       | 60    | 164  |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.            |       | 100   | 126  |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р |       | 150   | 240  |
| №376 Чай с сахаром                        |       | 200   | 106  |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |       | 30    | 81   |
| Итого:                                    | 85,00 | 540   | 717  |
| Всего:                                    | 85,00 | 540   | 717  |

Для всего меню

|                                     |            |            |             |                                             |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------|---------------------------------------------|
| Белки                               | В граммах  | Жиры       | Углеводы    | Витамины в миллиграммах                     |
| 20,27                               |            | 18,28      | 95,97       | витА - 81,2<br>витВ1 - 0,49<br>витВ2 - 0,29 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            |             |                                             |
| Na - 685,79                         | K - 313,93 | Ca - 43,31 | Mg - 140,69 |                                             |
| P - 293,22                          | Fe - 6,49  | I - 60,94  | Se - 6,09   |                                             |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.