

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МБОУ Школа № 33 Самара (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 18.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	528
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	199,91	1 286	1 351

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 442,68	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,82
44,46	45,47	183,79	витС - 159,71	витЕ - 1,25	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 271,76	K - 1 350,58	Ca - 188,47	Mg - 154,37		
P - 542,76	Fe - 8,05	I - 219,35	Se - 29,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №



на 18.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	528
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	199,91	1 286	1 351

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,46	45,47	183,79

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 442,68	ВИТB1 - 0,61	ВИТB2 - 0,82
ВИТC - 159,71	ВИТЕ - 1,25	ВИТD - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 271,76	K - 1 350,58	Ca - 188,47	Mg - 154,37
P - 542,76	Fe - 8,05	I - 219,35	Se - 29,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 18.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	590	678
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	1 015
Всего:	238,00	1 496	1 692

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 469,68	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,82
55,39	52,14	231,67	витС - 157,81	витЕ - 0,7	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 645,76	K - 1 624,58	Ca - 180,87	Mg - 159,37		
P - 549,56	Fe - 8,33	I - 219,35	Se - 29,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДМ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 18.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	678
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	1 015
Всего:	229,11	1 496	1 692

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 469,68	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,82
55,39	52,14	231,67	витС - 157,81	витЕ - 0,7	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 645,76	K - 1 624,58	Ca - 180,87	Mg - 159,37		
P - 549,56	Fe - 8,33	I - 219,35	Se - 29,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Кудер"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 18.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рыб овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	678
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	1 015
Всего:	229,11	1 496	1 692

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 469,68	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,82
55,39	52,14	231,67	витС - 157,81	витЕ - 0,7	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 645,76	K - 1 624,58	Ca - 180,87	Mg - 159,37		
P - 549,56	Fe - 8,33	I - 219,35	Se - 29,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 18.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	39,46	300	340
Всего:	154,37	1 086	1 162

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
36,12		34,95	154,49

Витамины в миллиграммах		
вита - 1 005,18	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,55
витС - 143,12	вите - 0,7	витD - 0,42

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 735,59	K - 675,91	Ca - 131,53
P - 404,01	Fe - 6,62	I - 175,04

Mg - 124,81
Se - 19,25

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 18.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	528
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	199,91	1 286	1 351

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,82
44,46	45,47	183,79	витС - 159,71	витЕ - 1,25	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 271,76	K - 1 350,58	Ca - 188,47	Mg - 154,37		
P - 542,76	Fe - 8,05	I - 219,35	Se - 29,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 18.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	678
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	1 015
Всего:	229,11	1 496	1 692

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 469,68	витаВ1 - 0,6	витаВ2 - 0,82
55,39	52,14	231,67	витаС - 157,81	витаЕ - 0,7	витаD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 645,76	K - 1 624,58	Ca - 180,87	Mg - 159,37		
P - 549,56	Fe - 8,33	I - 219,35	Se - 29,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Самара (Сухачев индивидуальное)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 18.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	528
Всего:	85,00	500	528

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 437,8	витВ1 - 0,2	витВ2 - 0,28
19,17	20,18	67,02	витС - 16,59	витЕ - 0,55	витD - 0,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 536,8	K - 695,25	Ca - 81,4	Mg - 60,79		
P - 215,93	Fe - 3,49	I - 44,31	Se - 9,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г