

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.



МБОУ Школа № 33 Самара (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 16.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	85,00	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	705
Всего:	199,91	1 276	1 293

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 236,84	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,76
40,03	43,43	176,23	витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 788,75	K - 1 071,05	Ca - 377,04	Mg - 285,15		
P - 726,96	Fe - 13,4	I - 181,53	Se - 39,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 16.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	85,00	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	705
Всего:	199,91	1 276	1 293

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 236,84	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,76
40,03	43,43	176,23	витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 788,75	K - 1 071,05	Ca - 377,04	Mg - 285,15		
P - 726,96	Fe - 13,4	I - 181,53	Se - 39,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 16.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.*.*		250/10	337
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	95,46	555	642
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	797
Всего:	229,11	1 451	1 438

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 108,68	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,77
45,01	54	198,8	витС - 33,79	витРР - 0,16	витЕ - 1,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 079,63	K - 1 112,53	Ca - 425,64	Mg - 263,36		
P - 737,13	Fe - 12,56	I - 157,97	Se - 35,9		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 16.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.*.*		250/10	337
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	95,46	555	642
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	797
Всего:	229,11	1 451	1 438

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 108,68	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,77
45,01	54	198,8	витС - 33,79	витРР - 0,16	витЕ - 1,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 079,63	K - 1 112,53	Ca - 425,64	Mg - 263,36		
P - 737,13	Fe - 12,56	I - 157,97	Se - 35,9		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 16.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.*.*		250/10	337
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	100,00	555	642
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	797
Всего:	238,00	1 451	1 438

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 108,68	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,77
45,01	54	198,8	витС - 33,79	витРР - 0,16	витЕ - 1,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 079,63	K - 1 112,53	Ca - 425,64	Mg - 263,36		
P - 737,13	Fe - 12,56	I - 157,97	Se - 35,9		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 16.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	705
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	39,46	300	367
Всего:	154,37	1 076	1 072

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 221,54	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,59
31,81	34,67	162,42	витС - 19,32	витЕ - 0,91	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 448,49	K - 807,45	Ca - 198,13	Mg - 215,79		
P - 496,96	Fe - 9,95	I - 136,09	Se - 26,41		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 16.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	85,00	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	705
Всего:	199,91	1 276	1 293

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 236,84	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,76
40,03	43,43	176,23	витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 788,75	K - 1 071,05	Ca - 377,04	Mg - 285,15		
P - 726,96	Fe - 13,4	I - 181,53	Se - 39,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 16.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.*.*		250/10	337
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	95,46	555	642
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	797
Всего:	229,11	1 451	1 438

Для всего меню

В граммах
Белки Жиры Углеводы
45,01 54 198,8

Витамины в миллиграммах
витА - 108,68 витВ1 - 0,78 витВ2 - 0,77
витС - 33,79 витРР - 0,16 витЕ - 1,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 079,63 K - 1 112,53 Ca - 425,64 Mg - 263,36
P - 737,13 Fe - 12,56 I - 157,97 Se - 35,9

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Самара (Сухачев индивидуальное)

МЕНЮ

на 16.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р		150	240
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	617
Всего:	85,00	540	617

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 31,59	витВ1 - 0,32	витВ2 - 0,3
19,49	21,38	92,93	витС - 7,8	вите - 0,91	витD - 0,1
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 785,39	K - 484,62	Ca - 83,04	Mg - 155,9		
P - 337,65	Fe - 6,74	I - 76,63	Se - 13,43		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.