

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 14.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе классические		100	145
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	95,46	615	592
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	971
Всего:	229,11	1 506	1 563

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 598,47	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,74
49,91	48,74	215,49	витС - 25,76	витЕ - 0,72	витD - 0,6
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 413,75	K - 1 251,21	Ca - 188,42	Mg - 181,71		
P - 535,8	Fe - 8,89	I - 316,4	Se - 49,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 14.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе классические		100	145
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	95,46	615	592
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	971
Всего:	229,11	1 506	1 563

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 598,47	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,74
49,91	48,74	215,49	витС - 25,76	витЕ - 0,72	витD - 0,6
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 413,75	K - 1 251,21	Ca - 188,42	Mg - 181,71		
P - 535,8	Fe - 8,89	I - 316,4	Se - 49,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДН"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 14.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе классические		100	145
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	100,00	615	592
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	971
Всего:	238,00	1 506	1 563

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 598,47	витаВ1 - 0,54	витаВ2 - 0,74
49,91	48,74	215,49	витаС - 25,76	витаЕ - 0,72	витаD - 0,6
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 413,75	K - 1 251,21	Ca - 188,42	Mg - 181,71		
P - 535,8	Fe - 8,89	I - 316,4	Se - 49,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 14.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе классические		100	145
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	95,46	615	592
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	971
Всего:	229,11	1 506	1 563

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 598,47	витаВ1 - 0,54	витаВ2 - 0,74
49,91	48,74	215,49	витаС - 25,76	витаЕ - 0,72	витаD - 0,6
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 413,75	K - 1 251,21	Ca - 188,42	Mg - 181,71		
P - 535,8	Fe - 8,89	I - 316,4	Se - 49,57		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.