

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	508
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	728
Всего:	199,91	1 266	1 236

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 603,91	витаВ1 - 0,56	витаВ2 - 0,73
44,16	42,94	178,23	витаС - 20,93	витаЕ - 0,36	витаD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 168,12	K - 1 161,65	Ca - 210,21	Mg - 252,01		
P - 627,66	Fe - 10,5	I - 332,84	Se - 30,08		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 13.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	508
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	728
Всего:	199,91	1 266	1 236

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 603,91	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,73
44,16	42,94	178,23	витС - 20,93	витЕ - 0,36	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 168,12	K - 1 161,65	Ca - 210,21	Mg - 252,01		
P - 627,66	Fe - 10,5	I - 332,84	Se - 30,08		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 13.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:.		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	784
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	877
Всего:	229,11	1 476	1 661

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 606,29	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,69
48,94	48,36	220,3	витаС - 20,93	витЕ - 0,36	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 461,87	K - 1 078,7	Ca - 209,01	Mg - 206,26		
P - 560,13	Fe - 8,98	I - 367,28	Se - 28,76		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 13.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:.		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	784
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	877
Всего:	229,11	1 476	1 661

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 606,29	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,69
48,94	48,36	220,3	витС - 20,93	витЕ - 0,36	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 461,87	K - 1 078,7	Ca - 209,01	Mg - 206,26		
P - 560,13	Fe - 8,98	I - 367,28	Se - 28,76		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 13.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:.		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	784
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	866	877
Всего:	238,00	1 476	1 661

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 606,29	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,69
48,94	48,36	220,3	витС - 20,93	витЕ - 0,36	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 461,87	K - 1 078,7	Ca - 209,01	Mg - 206,26		
P - 560,13	Fe - 8,98	I - 367,28	Se - 28,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 13.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	508
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	728
Всего:	199,91	1 266	1 236

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 603,91	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,73
44,16	42,94	178,23	витС - 20,93	витЕ - 0,36	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 168,12	K - 1 161,65	Ca - 210,21	Mg - 252,01		
P - 627,66	Fe - 10,5	I - 332,84	Se - 30,08		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс.)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 13.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	728
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	39,46	300	180
Всего:	154,37	1 026	908

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 661,42	витВ1 - 0,27	витВ2 - 0,5
25,99	28,66	151,92			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 254,74	K - 900,81	Ca - 158,79	Mg - 94,89		
P - 301,86	Fe - 5,94	I - 221,9	Se - 18,67		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 13.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	784
Обед			
№Акт Салат Степной:		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	877
Всего:	229,11	1 476	1 661

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 606,29	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,69
48,94	48,36	220,3	витС - 20,93	витЕ - 0,36	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 461,87	K - 1 078,7	Ca - 209,01	Mg - 206,26		
P - 560,13	Fe - 8,98	I - 367,28	Se - 28,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Самара (Сухачев индивидуальное)

М Е Н Ю

на 13.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р		150	240
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	597
Всего:	85,00	540	597

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 931,99	витВ1 - 0,34	витВ2 - 0,33
21,96	19,93	70,58	витС - 7,14	витЕ - 0,36	витD - 0,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 082,09	K - 518,23	Ca - 76,44	Mg - 169,15		
P - 353,65	Fe - 6,79	I - 113,66	Se - 13,42		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.