

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 11.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	493
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	822
Всего:	199,91	1 276	1 316

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 484,31	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,8
44,45	39,94	183,81	витС - 53,45	витРР - 0,19	витD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 538,03	K - 1 660,88	Ca - 260,02	Mg - 149,74		
P - 510,38	Fe - 7,89	I - 215,4	Se - 23,62		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 11.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	493
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	822
Всего:	199,91	1 276	1 316

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 484,31	витаВ1 - 0,62	витаВ2 - 0,8
44,45	39,94	183,81	витаС - 53,45	витаРР - 0,19	витаD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 538,03	K - 1 660,88	Ca - 260,02	Mg - 149,74		
P - 510,38	Fe - 7,89	I - 215,4	Se - 23,62		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



МБОУ Школа № 33 Самара (5-11 класс

Директор школы №



на 11.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	590	563
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	907
Всего:	238,00	1 486	1 471

В граммах

Белки
57,72

Жиры
45,2

Углеводы
202,79

ВИТА - 565,75

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,66

ВитВ2 - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 691,72

K - 1 803,31

Ca - 246,53

Mg - 156,91

P - 529.46

Fe - 8,21

1 - 231,81

Se - 23,76

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 11.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	563
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	907
Всего:	229,11	1 486	1 471

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 565,75	витаВ1 - 0,66 витаВ2 - 0,82
57,72	45,2	202,79		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 691,72	K - 1 803,31	Ca - 246,53	Mg - 156,91	
P - 529,46	Fe - 8,21	I - 231,81	Se - 23,76	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-11 класс.)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 11.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	563
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	907
Всего:	229,11	1 486	1 471

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 565,75	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,82
57,72	45,2	202,79			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 691,72	K - 1 803,31	Ca - 246,53	Mg - 156,91		
P - 529,46	Fe - 8,21	I - 231,81	Se - 23,76		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 11.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	822
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
Итого:	39,46	304	331
Всего:	154,37	1 080	1 153

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 449,75	витаВ1 - 0,53	витаВ2 - 0,53
32,9	32,49	160,99			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 709,5	K - 841,74	Ca - 174,07	Mg - 127,06		
P - 382,38	Fe - 7,14	I - 153,31	Se - 13,69		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 11.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	493
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	822
Всего:	199,91	1 276	1 316

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 484,31	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,8
44,45	39,94	183,81	витС - 53,45	витРР - 0,19	витD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 538,03	K - 1 660,88	Ca - 260,02	Mg - 149,74		
P - 510,38	Fe - 7,89	I - 215,4	Se - 23,62		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 11.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	563
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	907
Всего:	229,11	1 486	1 471

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 565,75	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,82
57,72	45,2	202,79			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 691,72	K - 1 803,31	Ca - 246,53	Mg - 156,91		
P - 529,46	Fe - 8,21	I - 231,81	Se - 23,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



Директор школы №



МБОУ СОШ №33 Самара (Сухачев индивидуальное)

на 11.03.2026

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 35,95	витВ1 - 0,21	витВ2 - 0,28
19,25	15,88	67,51	витС - 41,54	витРР - 0,19	витD - 8,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 829,45	K - 844,46	Ca - 111,64	Mg - 54,27		
P - 205,85	Fe - 2,83	I - 62,09	Se - 9,94		

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.