

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МБОУ Школа № 33 Самара (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	575
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	199,91	1 326	1 397

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 327,65	витаВ1 - 1,33	витаВ2 - 0,79
45,65	46,12	192,29			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 980,33	K - 1 192	Ca - 183,21	Mg - 265,27		
P - 722,8	Fe - 15,03	I - 189,82	Se - 24,7		

Зав. производством

Куликова Л.А.
Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	575
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	199,91	1 326	1 397

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 327,65	витВ1 - 1,33	витВ2 - 0,79
45,65	46,12	192,29			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 980,33	K - 1 192	Ca - 183,21	Mg - 265,27		
P - 722,8	Fe - 15,03	I - 189,82	Se - 24,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

/

М Е Н Ю

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	668
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	897
Всего:	238,00	1 476	1 564

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 330,18	витВ1 - 1,32	витВ2 - 0,76
52,35	52,82	218,94			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 195,69	Mg - 230,71		
P - 689,73	Fe - 14,23	I - 242,39	Se - 24,75		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-11 класс.)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	668
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	897
Всего:	229,11	1 476	1 564

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1	витаВ1 - 1,32	витаВ2 - 0,76
52,35	52,82	218,94			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 195,69	Mg - 230,71
P - 689,73	Fe - 14,23	I - 242,39	Se - 24,75

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№883/Акт Кисель*		200	119
№			
Итого:	39,46	300	353
Всего:	154,37	1 086	1 175

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1	витаВ1 - 0,99	витаВ2 - 0,58
38,77	37,76	165,5			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 447,09	K - 904,72	Ca - 206,84	Mg - 156,4		
P - 517,86	Fe - 10,26	I - 129,84	Se - 20,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	575
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	199,91	1 326	1 397

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 1,33	витВ2 - 0,79
45,65	46,12	192,29			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 980,33	K - 1 192	Ca - 183,21	Mg - 265,27		
P - 722,8	Fe - 15,03	I - 189,82	Se - 24,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 5-11 класс.)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	668
Обед			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром.,		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	897
Всего:	229,11	1 476	1 564

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 330,18	витВ1 - 1,32	витВ2 - 0,76
52,35	52,82	218,94			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 195,69	Mg - 230,71		
P - 689,73	Fe - 14,23	I - 242,39	Se - 24,75		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	668
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	897
Всего:	229,11	1 476	1 564

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1	витаВ1 - 1,32	витаВ2 - 0,76
52,35	52,82	218,94			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 195,69	Mg - 230,71		
P - 689,73	Fe - 14,23	I - 242,39	Se - 24,75		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Самара (Сухачев индивидуальное)

М Е Н Ю

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**			
№270 Котлеты "Московские" с соусом		60	164
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р		100	114
№376 Чай с сахаром		150	240
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	85,00	540	705
Всего:	85,00	540	705

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		вита - 81,2	витВ1 - 0,49	витВ2 - 0,29
22,62	20,34	87,41			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 685,79	K - 313,93	Ca - 43,31	Mg - 140,69		
P - 293,22	Fe - 6,49	I - 60,94	Se - 6,09		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.