

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Школа № 33
г.о. Самара

М Е Н Ю

на 06.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	587
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	705
Всего:	199,91	1 261	1 292

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
40,35	41	187,17	витА - 297,78
			витВ1 - 0,79
			витС - 36,32
			витВ2 - 0,74
			витРР - 0,19
			витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 088,71	K - 1 509,35	Ca - 182,85	Mg - 223,23
P - 572,97	Fe - 10,84	I - 195,42	Se - 23,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 06.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	587
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	705
Всего:	199,91	1 261	1 292

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	вита А - 297,78	витаВ1 - 0,79
40,35	41	витаС - 36,32	витаВ2 - 0,74
	Углеводы	витаРР - 0,19	витаD - 0,43
	187,17		
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 088,71	K - 1 509,35	Ca - 182,85	Mg - 223,23
P - 572,97	Fe - 10,84	I - 195,42	Se - 23,16

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 06.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	680
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	861	796
Всего:	238,00	1 431	1 476

Для всего меню

Белки 44,75
Жиры 41,46

Углеводы 213,58

вита А - 341,01

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,74 витаВ2 - 0,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 356,44 K - 1 551,21 Ca - 166,13
P - 519,78 Fe - 9,51 I - 245,99

Mg - 181,34
Se - 21,94

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-11 класс)

на 06.03.2026

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	796
Всего:	229,11	1 431	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 341,01	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,72
44,75	41,46	213,58			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 356,44	K - 1 551,21	Ca - 166,13	Mg - 181,34		
P - 519,78	Fe - 9,51	I - 245,99	Se - 21,94		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



Директор школы №

МЕНЮ

на 06.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	796
Всего:	229,11	1 431	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 341,01	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,72
44,75	41,46	213,58			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 356,44	K - 1 551,21	Ca - 166,13	Mg - 181,34		
P - 519,78	Fe - 9,51	I - 245,99	Se - 21,94		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 06.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	705
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№348 Компот из кураги		200	115
Итого:	39,46	300	162
Всего:	154,37	1 021	867

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 276,04	витаВ1 - 0,36	витаВ2 - 0,58
24,68	28,63	141,2	витаС - 39,49	витаРР - 0,19	витаD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 574,21	K - 1 737,83	Ca - 193,14	Mg - 112,86		
P - 333,02	Fe - 7,2	I - 137,2	Se - 19,08		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 06.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	587
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	705
Всего:	199,91	1 261	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 297,78	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,74
40,35	41	187,17	витС - 36,32	витРР - 0,19	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 088,71	K - 1 509,35	Ca - 182,85	Mg - 223,23		
P - 572,97	Fe - 10,84	I - 195,42	Se - 23,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 5-11 класс.)



МЕНЮ

на 06.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	796
Всего:	229,11	1 431	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 341,01	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,72
44,75	41,46	213,58			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 356,44	K - 1 551,21	Ca - 166,13	Mg - 181,34		
P - 519,78	Fe - 9,51	I - 245,99	Se - 21,94		

Зав. производством

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



МБОУ СОШ №33 Самара (Сухачев индивидуальное)

Директор школы №



на 06.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р		150	240
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	717
Всего:	85.00	540	717

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 81,2	витВ1 - 0,49	витВ2 - 0,29
20,27	18,28	95,97			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 685,79	K - 313,93	Ca - 43,31	Mg - 140,69		
P - 293,22	Fe - 6,49	I - 60,94	Se - 6,09		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.