

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (1-4 класс)

МЕНЮ

на 05.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	812
Всего:	199,91	1 306	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 406,74	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,59
41,9	44,15	175,78	витаС - 27,12	витаЕ - 0,37	витD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 107,9	K - 1 293,32	Ca - 318,7	Mg - 136,92		
P - 453,66	Fe - 8,24	I - 211,84	Se - 15,77		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 05.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	812
Всего:	199,91	1 306	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 406,74	витаВ1 - 0,52	витаВ2 - 0,59
41,9	44,15	175,78	витаС - 27,12	витаЕ - 0,37	витаD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 107,9	K - 1 293,32	Ca - 318,7	Mg - 136,92		
P - 453,66	Fe - 8,24	I - 211,84	Se - 15,77		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 05.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	941
Всего:	238,00	1 476	1 487

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 514,66	витаВ1 - 0,58	витаВ2 - 0,64
53,32	54,91	217,21	витаС - 30,65	витаРР - 0,1	витаЕ - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 449,63	K - 1 496,45	Ca - 345,56	Mg - 153,21		
P - 500,48	Fe - 8,87	I - 223,38	Se - 14,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 05.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	941
Всего:	229,11	1 476	1 487

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 514,66	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,64
53,32	54,91	217,21	витС - 30,65	витРР - 0,1	витЕ - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 449,63	K - 1 496,45	Ca - 345,56	Mg - 153,21		
P - 500,48	Fe - 8,87	I - 223,38	Se - 14,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 05.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	941
Всего:	229,11	1 476	1 487

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 514,66	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,64
53,32	54,91	217,21	витС - 30,65	витРР - 0,1	витЕ - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 449,63	K - 1 496,45	Ca - 345,56	Mg - 153,21		
P - 500,48	Fe - 8,87	I - 223,38	Se - 14,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Школа № 33

г.о. Самара

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 05.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	812
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№883/Акт Кисель*		200	119
Итого:	39,46	300	353
Всего:	154,37	1 071	1 165

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 376,7	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,44
38,72	38,35	149,05	витС - 22,6	витЕ - 0,37	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 752,47	K - 895,19	Ca - 208,91	Mg - 124,31		
P - 377,05	Fe - 6,92	I - 166,04	Se - 13,25		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 05.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	812
Всего:	199,91	1 306	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 406,74	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,59
41,9	44,15	175,78	витС - 27,12	витЕ - 0,37	витD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 107,9	K - 1 293,32	Ca - 318,7	Mg - 136,92		
P - 453,66	Fe - 8,24	I - 211,84	Se - 15,77		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 05.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной,		100	125
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	941
Всего:	229,11	1 476	1 487

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 514,66	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,64
53,32	54,91	217,21	витС - 30,65	витРР - 0,1	вите - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 449,63	K - 1 496,45	Ca - 345,56	Mg - 153,21		
P - 500,48	Fe - 8,87	I - 223,38	Se - 14,59		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.