

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 03.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная**		60	91
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	587
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	748
Всего:	199,91	1 271	1 335

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 327,9	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,46	
41,18	43,19	200,02	витС - 94,03	витЕ - 0,37	витD - 0,43	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 420,97	K - 447,37	Ca - 296,34	Mg - 118,48			
P - 464,06	Fe - 8,43	I - 118,18	Se - 12,24			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 03.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная**		60	91
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	587
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	748
Всего:	199,91	1 271	1 335

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
41,18	43,19	200,02	
		вита А - 327,9	витаВ1 - 0,56
		витаС - 94,03	витаВ2 - 0,46
			витаЕ - 0,37
			витаD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 420,97	K - 447,37	Ca - 296,34	Mg - 118,48
P - 464,06	Fe - 8,43	I - 118,18	Se - 12,24

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (5-11 класс)



МЕНЮ

на 03.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная*		100	185
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	715
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	871	815
Всего:	238,00	1 481	1 530

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 431,99	витаВ1 - 0,56	витаВ2 - 0,53
49,58	52,03	234,19			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 327,42	K - 1 038,96	Ca - 312,08	Mg - 124,18		
P - 475,22	Fe - 8,65	I - 230,29	Se - 32,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 03.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная*		100	185
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	715
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	815
Всего:	229,11	1 481	1 530

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 431,99	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,53
49,58	52,03	234,19			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 327,42	K - 1 038,96	Ca - 312,08	Mg - 124,18		
P - 475,22	Fe - 8,65	I - 230,29	Se - 32,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 03.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная*		100	185
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	715
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	815
Всего:	229,11	1 481	1 530

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 431,99	витаВ1 - 0,56	витаВ2 - 0,53
49,58	52,03	234,19			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 327,42	K - 1 038,96	Ca - 312,08	Mg - 124,18		
P - 475,22	Fe - 8,65	I - 230,29	Se - 32,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



МБОУ СОШ № 33 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №



на 03.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	748
Полдник			
№ПР Печенье,..		100	246
№342 Компот из свежих яблок		200	115
Итого:	39,46	300	361
Всего:	154,37	1 031	1 109

В граммах

Жиры
36,59

Углеводы
174,76

ВИТА - 216,21
ВИТС - 89,28

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,33

ВитВ2 - 0,36

ВИТЕ - 0,37

ВИТD - 0,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 730,8

K - 317,6

Ca - 220,34

Mg - 110,83

P - 397,97

Fe - 8,3

1 - 38,35

Se - 11,26

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 03.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная**		60	91
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	587
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	748
Всего:	199,91	1 271	1 335

Для всего меню

В граммах

Белки

41,18

Жиры

43,19

Углеводы

200,02

Витамины в миллиграммах

вита - 327,9

витВ1 - 0,56

витВ2 - 0,46

витС - 94,03

вите - 0,37

витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 420,97

K - 447,37

Ca - 296,34

Mg - 118,48

P - 464,06

Fe - 8,43

I - 118,18

Se - 12,24

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

/ _____

М Е Н Ю

на 03.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная*		100	185
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	715
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	815
Всего:	229,11	1 481	1 530

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 431,99	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,53
49,58	52,03	234,19			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 327,42	K - 1 038,96	Ca - 312,08	Mg - 124,18		
P - 475,22	Fe - 8,65	I - 230,29	Se - 32,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Школа № 33
г.о. Самара



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Самара (Сухачев индивидуальное)

М Е Н Ю

на 03.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная**		60	91
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	587
Всего:	85,00	540	587

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 111,71	витаВ1 - 0,35	витаВ2 - 0,2
16,21	15,77	82,87			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 847,77	K - 249,97	Ca - 123,13	Mg - 35		
P - 179,43	Fe - 3,4	I - 81,49	Se - 2,88		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г