

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МБОУ Школа № 33 Самара (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	612
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	734
Всего:	199,91	1 271	1 347

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 257,64	витаВ1 - 0,76	витаВ2 - 0,71
41,51	43,1	186,55			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 649,91	K - 1 226,41	Ca - 176,2	Mg - 213,41		
P - 577,16	Fe - 10,69	I - 158,33	Se - 27,06		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	612
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	734
Всего:	199,91	1 271	1 347

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 257,64	витаВ1 - 0,76	витаВ2 - 0,71
41,51	43,1	186,55			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 649,91	K - 1 226,41	Ca - 176,2	Mg - 213,41		
P - 577,16	Fe - 10,69	I - 158,33	Se - 27,06		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	705
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 521

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 341,17	витаВ1 - 0,72	витаВ2 - 0,7
48,83	48,22	221,17			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 263,62	K - 1 375,35	Ca - 196,64	Mg - 181,02		
P - 538,92	Fe - 9,68	I - 232,86	Se - 28,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-11 класс)

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	705
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 521

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
48,83	48,22	221,17

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,72 витВ2 - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 263,62	K - 1 375,35	Ca - 196,64	Mg - 181,02
P - 538,92	Fe - 9,68	I - 232,86	Se - 28,58

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	705
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	871	816
Всего:	238,00	1 441	1 521

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 341,17	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,7
48,83	48,22	221,17			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 263,62	K - 1 375,35	Ca - 196,64	Mg - 181,02		
P - 538,92	Fe - 9,68	I - 232,86	Se - 28,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



МБОУ СОШ № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №



на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	734
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№Акт Напиток фруктовый		200	128
Итого:	39,46	300	175
Всего:	154,37	1 031	909

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
25	28,71	143,85

ВИТА - 166,9

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,33 витВ2 - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 136,76	K - 1 221,2	Ca - 164,08	Mg - 87,25
P - 315,7	Fe - 6,76	I - 100,56	Se - 23,07

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	612
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	734
Всего:	199,91	1 271	1 347

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 257,64	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,71
41,51	43,1	186,55			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 649,91	K - 1 226,41	Ca - 176,2	Mg - 213,41		
P - 577,16	Fe - 10,69	I - 158,33	Se - 27,06		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 5-11 класс.)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	705
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 521

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 341,17	витаВ1 - 0,72	витаВ2 - 0,7
48,83	48,22	221,17			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 263,62	K - 1 375,35	Ca - 196,64	Mg - 181,02		
P - 538,92	Fe - 9,68	I - 232,86	Se - 28,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Самара (Сухачев индивидуальное)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р		150	240
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	796
Всего:	85,00	540	796

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 17,18	витаВ1 - 0,34	витаВ2 - 0,28
20,67	20,38	95,39	витаС - 1,67	витаЕ - 0,36	витаD - 0,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 800,08	K - 359,99	Ca - 54,66	Mg - 145,75		
P - 278,86	Fe - 6,21	I - 75,1	Se - 10,02		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.