

ООО "ККДП"



МБОУ Школа № 33 Самара (1-4 класс)

Директор школы №



на 13.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	85,00	505	579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	769
Всего:	199,91	1 281	1 348

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,29	47,4	184,18	вита А - 455,93	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5		
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33.76		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калин Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 13.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	85,00	505	579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	769
Всего:	199,91	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 455,93	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,86
45,29	47,4	184,18			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5		
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"

Директор школы №



МБОУ Школа № 33 Самара (5-11 классы)



на 13.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	550	671
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	816
Всего:	238,00	1 446	1 487

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,58	51,08	201,26	вита - 456,66	витВ1 - 1,11	витВ2 - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 296,24	K - 1 957,14	Ca - 275,82	Mg - 196,63
P - 682,34	Fe - 13,01	I - 215,58	Se - 34,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

СОГЛАСОВАНО" 33
Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 13.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	550	671
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	816
Всего:	229,11	1 446	1 487

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 456,66	витВ1 - 1,11	витВ2 - 0,86
53,58	51,08	201,26			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 296,24	K - 1 957,14	Ca - 275,82	Mg - 196,63		
P - 682,34	Fe - 13,01	I - 215,58	Se - 34,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 33



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 13.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	550	671
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	816
Всего:	229,11	1 446	1 487

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 456,66	витВ1 - 1,11	витВ2 - 0,86
53,58	51,08	201,26			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 296,24	K - 1 957,14	Ca - 275,82	Mg - 196,63		
P - 682,34	Fe - 13,01	I - 215,58	Se - 34,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОБЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 13.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	85,00	505	579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	769
Всего:	199,91	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 455,93	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,86
45,29	47,4	184,18			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5		
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖЕДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 33



М Е Н Ю

на 13.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	769
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	39,46	300	180
Всего:	154,37	1 076	949

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
27,1	32,62	158,99	440,68	0,82	0,57
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 366,5	K - 1 189,24	Ca - 253,83	Mg - 137,72		
P - 438,96	Fe - 10,72	I - 121,8	Se - 23,51		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



МБОУ Школа № 33 Самара (ОБЗ 5-11 класс)



на 13.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	550	671
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	816
Всего:	229.11	1 446	1 487

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,58	51,08	201,26	вита - 456,66	витВ1 - 1,11	витВ2 - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 296,24	K - 1 957,14	Ca - 275,82	Mg - 196,63
P - 682,34	Fe - 13,01	I - 215,58	Se - 34,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Самара (Сухачев индивидуальное)

М Е Н Ю

на 13.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	85,00	505	579
Всего:	85,00	505	579

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 30,25	витВ1 - 0,23	витВ2 - 0,31
19,25	19,75	67			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 730,4	K - 775,71	Ca - 61,24	Mg - 51,31		
P - 210,29	Fe - 3,4	I - 62,25	Se - 10,51		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.