

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара ( 4 класс )

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



на 09.02.2026

## М Е Н Ю

| Наименование блюда                  | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                      |        |          |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*             |        | 60       | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, |        | 200/5    | 283   |
| №382 Какао с молоком..              |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                  |        | 40       | 118   |
| Итого:                              | 85,00  | 505      | 588   |
| <b>Обед</b>                         |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая..               |        | 60       | 80    |
| №388/625 Уха рыбацкая               |        | 15/200/1 | 191   |
| №291 Плов из птицы*                 |        | 200      | 271   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*   |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                  |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный            |        | 30       | 67    |
| Итого:                              | 114,91 | 736      | 823   |
| Всего:                              | 199,91 | 1 241    | 1 410 |

### Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |             |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 350,15           | витВ1 - 0,6 | витВ2 - 1,04 |
| 45,05                               | 47,38        | 201         | витС - 14,19            | вите - 0,55 | витD - 0,84  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |             |              |
| Na - 2 453,89                       | K - 1 106,77 | Ca - 563,59 | Mg - 179,8              |             |              |
| P - 738,61                          | Fe - 7,23    | I - 211,65  | Se - 36,23              |             |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс )



М Е Н Ю

на 09.02.2026

| Наименование блюда                  | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                      |        |          |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*             |        | 60       | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, |        | 200/5    | 283   |
| №382 Какао с молоком..              |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                  |        | 40       | 118   |
| Итого:                              | 85,00  | 505      | 588   |
| <b>Обед</b>                         |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая..               |        | 60       | 80    |
| №388/625 Уха рыбацкая               |        | 15/200/1 | 191   |
| №291 Плов из птицы*                 |        | 200      | 271   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*   |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                  |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный            |        | 30       | 67    |
| Итого:                              | 114,91 | 736      | 823   |
| Всего:                              | 199,91 | 1 241    | 1 410 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |             |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 350,15         | витВ1 - 0,6 | витВ2 - 1,04 |
| 45,05                               | 47,38        | 201         | витС - 14,19            | витЕ - 0,55 | витD - 0,84  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |             |              |
| Na - 2 453,89                       | K - 1 106,77 | Ca - 563,59 | Mg - 179,8              |             |              |
| P - 738,61                          | Fe - 7,23    | I - 211,65  | Se - 36,23              |             |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара ( 5-11 класс )



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 09.02.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |          |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                              |        | 60       | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным |        | 250/5    | 360   |
| №382 Какао с молоком..                               |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40       | 118   |
| Итого:                                               | 100,00 | 555      | 665   |
| <b>Обед</b>                                          |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                 |        | 100      | 134   |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью*                         |        | 15/250/1 | 150   |
| №291 Плов из птицы**                                 |        | 250      | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 138,00 | 876      | 946   |
| Всего:                                               | 238,00 | 1 431    | 1 611 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 377,15         | витаВ1 - 0,59 | витаВ2 - 1,04 |
| 52,56                               | 46,82        | 217,57      |                         |               |               |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |               |               |
| Na - 2 827,89                       | K - 1 380,77 | Ca - 555,99 | Mg - 184,8              |               |               |
| P - 745,41                          | Fe - 7,51    | I - 211,65  | Se - 36,63              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 33

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 09.02.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |          |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                              |        | 60       | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным |        | 250/5    | 360   |
| №382 Какао с молоком..                               |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40       | 118   |
| Итого:                                               | 95,46  | 555      | 665   |
| <b>Обед</b>                                          |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                 |        | 100      | 134   |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью*                         |        | 15/250/1 | 150   |
| №291 Плов из птицы**                                 |        | 250      | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 876      | 946   |
| Всего:                                               | 229,11 | 1 431    | 1 611 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 377,15         | витаВ1 - 0,59 | витаВ2 - 1,04 |
| 52,56                               | 46,82        | 217,57      |                         |               |               |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |               |               |
| Na - 2 827,89                       | K - 1 380,77 | Ca - 555,99 | Mg - 184,8              |               |               |
| P - 745,41                          | Fe - 7,51    | I - 211,65  | Se - 36,63              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

33



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара ( дети мобилизованных родителей ) 5-11 класс )

**М Е Н Ю**

на 09.02.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |          |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                              |        | 60       | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным |        | 250/5    | 360   |
| №382 Какао с молоком..                               |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40       | 118   |
| Итого:                                               | 95,46  | 555      | 665   |
| <b>Обед</b>                                          |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                 |        | 100      | 134   |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью*                         |        | 15/250/1 | 150   |
| №291 Плов из птицы**                                 |        | 250      | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 876      | 946   |
| Всего:                                               | 229,11 | 1 431    | 1 611 |

Для всего меню

| В граммах                           |              | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры         |             | витаА - 377,15          | витаВ1 - 0,59 | витаВ2 - 1,04 |
| 52,56                               | 46,82        | 217,57      |                         |               |               |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |               |               |
| Na - 2 827,89                       | K - 1 380,77 | Ca - 555,99 | Mg - 184,8              |               |               |
| P - 745,41                          | Fe - 7,51    | I - 211,65  | Se - 36,63              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 33

33

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 09.02.2026

| Наименование блюда                | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-----------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Обед</b>                       |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая..             |        | 60       | 80    |
| №388/625 Уха рыбацкая             |        | 15/200/1 | 191   |
| №291 Плов из птицы*               |        | 200      | 271   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный          |        | 30       | 67    |
| Итого:                            | 114,91 | 736      | 823   |
| <b>Полдник</b>                    |        |          |       |
| №ПР Печенье,...                   |        | 100      | 246   |
| №376 Чай с сахаром                |        | 200      | 106   |
| Итого:                            | 39,46  | 300      | 352   |
| Всего:                            | 154,37 | 1 036    | 1 175 |

Для всего меню

| В граммах                           |          |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|----------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры     | Углеводы    | витА - 278,38           | витВ1 - 0,33 | витВ2 - 0,49 |
| 33,5                                | 37,91    | 155,21      | витС - 13,09            | витЕ - 0,55  | витD - 0,33  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |          |             |                         |              |              |
| Na - 1 557,05                       | K - 657  | Ca - 177,98 | Mg - 110,89             |              |              |
| P - 414,09                          | Fe - 6,9 | I - 156,07  | Se - 24,13              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



М Е Н Ю

на 09.02.2026

| Наименование блюда                  | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                      |        |          |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*             |        | 60       | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, |        | 200/5    | 283   |
| №382 Какао с молоком..              |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                  |        | 40       | 118   |
| Итого:                              | 85,00  | 505      | 588   |
| <b>Обед</b>                         |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая..               |        | 60       | 80    |
| №388/625 Уха рыбацкая               |        | 15/200/1 | 191   |
| №291 Плов из птицы*                 |        | 200      | 271   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*   |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                  |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный            |        | 30       | 67    |
| Итого:                              | 114,91 | 736      | 823   |
| Всего:                              | 199,91 | 1 241    | 1 410 |

Для всего меню

Белки  
45,05

В граммах  
Жиры  
47,38

Углеводы  
201

вита - 350,15  
вита - 14,19

Витамины в миллиграммах  
витаВ1 - 0,6      витаВ2 - 1,04  
витаЕ - 0,55      витаD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89  
P - 738,61

K - 1 106,77  
Fe - 7,23

Ca - 563,59  
I - 211,65

Mg - 179,8  
Se - 36,23

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (ОВЗ 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО

Директор Школы №

33

М Е Н Ю

на 09.02.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |          |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                              |        | 60       | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным |        | 250/5    | 360   |
| №382 Какао с молоком..                               |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40       | 118   |
| Итого:                                               | 95,46  | 555      | 665   |
| <b>Обед</b>                                          |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                 |        | 100      | 134   |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью*                         |        | 15/250/1 | 150   |
| №291 Плов из птицы**                                 |        | 250      | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 876      | 946   |
| Всего:                                               | 229,11 | 1 431    | 1 611 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А - 377,15         | витаВ1 - 0,59 | витаВ2 - 1,04 |
| 52,56     | 46,82 | 217,57   |                         |               |               |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |            |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 2 827,89 | K - 1 380,77 | Ca - 555,99 | Mg - 184,8 |
| P - 745,41    | Fe - 7,51    | I - 211,65  | Se - 36,63 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Самара ( Сухачев индивидуальное )

**М Е Н Ю**

на 09.02.2026

| Наименование блюда                | Цена  | Выход | Ккал |
|-----------------------------------|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                    |       |       |      |
| №ПР Икра кабачковая..             |       | 60    | 80   |
| №291 Плов из птицы*               |       | 200   | 271  |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* |       | 200   | 133  |
| №ПР Хлеб пшеничный                |       | 40    | 118  |
| Итого:                            | 85,00 | 500   | 602  |
| Всего:                            | 85,00 | 500   | 602  |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА - 273,66           | витВ1 - 0,13 | витВ2 - 0,21 |
| 20,63                               | 19,2       | 94,98       | витС - 7,22             | витЕ - 0,55  | витD - 0,12  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 1 116,42                       | K - 218,19 | Ca - 111,84 | Mg - 55,32              |              |              |
| P - 205,85                          | Fe - 2,29  | I - 110,16  | Se - 8,06               |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.