

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара ( 1-4 класс )



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

## М Е Н Ю

на 02.02.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                            |        | 60      | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.      |        | 200/5   | 283   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                                 |        | 35      | 89    |
| Итого:                                                | 85,00  | 500     | 588   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая..                                 |        | 60      | 80    |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 129   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе               |        | 100     | 101   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                       |        | 150     | 210   |
| №342 Компот из свежих яблок                           |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 114,91 | 776     | 782   |
| Всего:                                                | 199,91 | 1 276   | 1 370 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |            | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы   | витА - 235,98           | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,66 |
| 39,55                               | 41,66      | 186,33     | витС - 20,35            | витЕ - 0,95  | витD - 0,48  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            |                         |              |              |
| Na - 1 939,15                       | K - 890,71 | Ca - 369,9 | Mg - 184,5              |              |              |
| P - 612,64                          | Fe - 9,72  | I - 197,72 | Se - 35,81              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс )

## МЕНЮ

на 02.02.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                            |        | 60      | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.      |        | 200/5   | 283   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                                 |        | 35      | 89    |
| Итого:                                                | 85,00  | 500     | 588   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая..                                 |        | 60      | 80    |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 129   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе               |        | 100     | 101   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                       |        | 150     | 210   |
| №342 Компот из свежих яблок                           |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 114,91 | 776     | 782   |
| Всего:                                                | 199,91 | 1 276   | 1 370 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |            | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы   | вита А - 235,98         | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,66 |
| 39,55                               | 41,66      | 186,33     | витС - 20,35            | витЕ - 0,95  | витD - 0,48  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            |                         |              |              |
| Na - 1 939,15                       | K - 890,71 | Ca - 369,9 | Mg - 184,5              |              |              |
| P - 612,64                          | Fe - 9,72  | I - 197,72 | Se - 35,81              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Кудп"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 02.02.2026

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                          |        | 60      | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..   |        | 250/5   | 375   |
| №376 Чай с сахаром                                  |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                               |        | 35      | 89    |
| Итого:                                              | 95,46  | 550     | 680   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                |        | 100     | 134   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |        | 250/5/1 | 97    |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе             |        | 100     | 101   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным.                    |        | 180     | 232   |
| №342 Компот из свежих яблок                         |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:                                              | 133,65 | 896     | 825   |
| Всего:                                              | 229,11 | 1 446   | 1 505 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витаА - 105,1           | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,63 |
| 45                                  | 49         | 204,85      | витС - 32,68            | витРР - 0,03 | вите - 1,15  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 1 835,8                        | K - 922,43 | Ca - 368,37 | Mg - 190,74             |              |              |
| P - 623,29                          | Fe - 10,05 | I - 138,26  | Se - 32,55              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара ( многодетные 5-11 класс )

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 02.02.2026

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                          |        | 60      | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..   |        | 250/5   | 375   |
| №376 Чай с сахаром                                  |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                               |        | 35      | 89    |
| Итого:                                              | 95,46  | 550     | 680   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                |        | 100     | 134   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |        | 250/5/1 | 97    |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе             |        | 100     | 101   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным.                    |        | 180     | 232   |
| №342 Компот из свежих яблок                         |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:                                              | 133,65 | 896     | 825   |
| Всего:                                              | 229,11 | 1 446   | 1 505 |

Для всего меню

| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| 45                                  | 49         | 204,85      | вита А - 105,1          | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,63 |
|                                     |            |             | витС - 32,68            | витРР - 0,03 | вите - 1,15  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 1 835,8                        | K - 922,43 | Ca - 368,37 | Mg - 190,74             |              |              |
| P - 623,29                          | Fe - 10,05 | I - 138,26  | Se - 32,55              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара ( 5-11 класс )



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

## М Е Н Ю

на 02.02.2026

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                          |        | 60      | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..   |        | 250/5   | 375   |
| №376 Чай с сахаром                                  |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                               |        | 35      | 89    |
| Итого:                                              | 100,00 | 550     | 680   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                |        | 100     | 134   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |        | 250/5/1 | 97    |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе             |        | 100     | 101   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным.                    |        | 180     | 232   |
| №342 Компот из свежих яблок                         |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:                                              | 138,00 | 896     | 825   |
| Всего:                                              | 238,00 | 1 446   | 1 505 |

### Для всего меню

| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|
| 45                                  | 49         | 204,85      | вита - 105,1            | витВ1 - 0,61 |
|                                     |            |             | витС - 32,68            | витВ2 - 0,63 |
|                                     |            |             |                         | витРР - 0,03 |
|                                     |            |             |                         | вите - 1,15  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |
| Na - 1 835,8                        | K - 922,43 | Ca - 368,37 | Mg - 190,74             |              |
| P - 623,29                          | Fe - 10,05 | I - 138,26  | Se - 32,55              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

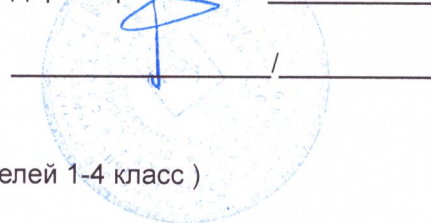
Директор

ООО "ККДР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс )

МЕНЮ

на 02.02.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая..                                 |        | 60      | 80    |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 129   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе               |        | 100     | 101   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                       |        | 150     | 210   |
| №342 Компот из свежих яблок                           |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 114,91 | 776     | 782   |
| <b>Полдник</b>                                        |        |         |       |
| №ПР Выпечка ,                                         |        | 100     | 234   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                     |        | 200     | 133   |
| Итого:                                                | 39,46  | 300     | 367   |
| Всего:                                                | 154,37 | 1 076   | 1 149 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |       |       |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|-------|-------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА                    | витВ1 | витВ2 |
| 31,33                               | 32,9       | 172,52      | 220,68                  | 0,34  | 0,49  |
|                                     |            |             | витС                    | витЕ  | витD  |
|                                     |            |             | 19,32                   | 0,91  | 0,41  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |       |       |
| Na - 1 598,89                       | K - 627,11 | Ca - 190,99 | Mg - 115,14             |       |       |
| P - 382,64                          | Fe - 6,27  | I - 152,28  | Se - 22,82              |       |       |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



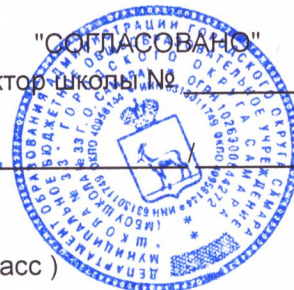
Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара ( ОВЗ 1-4 класс )

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*[Handwritten signature]*



**М Е Н Ю**

на 02.02.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                            |        | 60      | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.      |        | 200/5   | 283   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                                 |        | 35      | 89    |
| Итого:                                                | 85,00  | 500     | 588   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая..                                 |        | 60      | 80    |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 129   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе               |        | 100     | 101   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                       |        | 150     | 210   |
| №342 Компот из свежих яблок                           |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 114,91 | 776     | 782   |
| Всего:                                                | 199,91 | 1 276   | 1 370 |

**Для всего меню**

| В граммах                           |            |            | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы   | вита А - 235,98         | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,66 |
| 39,55                               | 41,66      | 186,33     | витС - 20,35            | витЕ - 0,95  | витD - 0,48  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            |                         |              |              |
| Na - 1 939,15                       | K - 890,71 | Ca - 369,9 | Mg - 184,5              |              |              |
| P - 612,64                          | Fe - 9,72  | I - 197,72 | Se - 35,81              |              |              |

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 Самара ( ОВЗ 5-11 класс )



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

**М Е Н Ю**

на 02.02.2026

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                          |        | 60      | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..   |        | 250/5   | 375   |
| №376 Чай с сахаром                                  |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                               |        | 35      | 89    |
| Итого:                                              | 95,46  | 550     | 680   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                |        | 100     | 134   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |        | 250/5/1 | 97    |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе             |        | 100     | 101   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным.                    |        | 180     | 232   |
| №342 Компот из свежих яблок                         |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:                                              | 133,65 | 896     | 825   |
| Всего:                                              | 229,11 | 1 446   | 1 505 |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--------------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы    | вита - 105,1            | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,63 |
| 45                                         | 49         | 204,85      | витС - 32,68            | витРР - 0,03 | вите - 1,15  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |             |                         |              |              |
| Na - 1 835,8                               | K - 922,43 | Ca - 368,37 | Mg - 190,74             |              |              |
| P - 623,29                                 | Fe - 10,05 | I - 138,26  | Se - 32,55              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Самара ( Сухачев индивидуальное )

М Е Н Ю

на 02.02.2026

| Наименование блюда                      | Цена  | Выход | Ккал |
|-----------------------------------------|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                          |       |       |      |
| №ПР Икра кабачковая..                   |       | 60    | 80   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе |       | 100   | 101  |
| №304 Рис отварной с м/р                 |       | 150   | 204  |
| №342 Компот из свежих яблок             |       | 200   | 115  |
| №ПР Хлеб пшеничный***                   |       | 35    | 89   |
| Итого:                                  | 85,00 | 545   | 588  |
| Всего:                                  | 85,00 | 545   | 588  |

Для всего меню

|                                     |            |            |            |                         |              |              |
|-------------------------------------|------------|------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |            |            |            | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры       | Углеводы   |            | вита - 30,73            | витВ1 - 0,22 | витВ2 - 0,12 |
| 15,39                               | 20,85      | 93,4       |            | витС - 7,86             | витЕ - 0,91  | витD - 0,01  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            |            |                         |              |              |
| Na - 786,09                         | K - 276,38 | Ca - 144,9 | Mg - 60,95 |                         |              |              |
| P - 229,94                          | Fe - 3,81  | I - 91,86  | Se - 8,05  |                         |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г