

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МБОУ Школа № 33 г. Самара ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 30.01.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| №ПР Вафли* ,                                         |        | 60      | 155   |
| №259 Жаркое из птицы *                               |        | 200     | 209   |
| №376 Чай с сахаром                                   |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный*.*                                |        | 45      | 108   |
| Итого:                                               | 85,00  | 505     | 579   |
| <b>Обед</b>                                          |        |         |       |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком          |        | 60      | 54    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. |        | 200/5/1 | 151   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                   |        | 100     | 196   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.                     |        | 150     | 185   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                    |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 67    |
| Итого:                                               | 114,91 | 776     | 769   |
| Всего:                                               | 199,91 | 1 281   | 1 348 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 455,93           | витВ1 - 1,03 | витВ2 - 0,86 |
| 45,29                               | 47,4         | 184,18      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 077,14                       | K - 1 734,21 | Ca - 261,03 | Mg - 179,5              |              |              |
| P - 636,22                          | Fe - 12,1    | I - 182,29  | Se - 33,76              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г. Самара ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 30.01.2026

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №ПР Вафли* ,                                        |        | 60      | 155   |
| №259 Жаркое из птицы *                              |        | 200     | 209   |
| №376 Чай с сахаром                                  |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный*.*                               |        | 45      | 108   |
| Итого:                                              | 85,00  | 505     | 579   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| №46 Салат из белокочанной капусты с яблоком         |        | 60      | 54    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе |        | 200/5/1 | 151   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                  |        | 100     | 196   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.                    |        | 150     | 185   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                   |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:                                              | 114,91 | 776     | 769   |
| Всего:                                              | 199,91 | 1 281   | 1 348 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 455,93           | витВ1 - 1,03 | витВ2 - 0,86 |
| 45,29                               | 47,4         | 184,18      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 077,14                       | K - 1 734,21 | Ca - 261,03 | Mg - 179,5              |              |              |
| P - 636,22                          | Fe - 12,1    | I - 182,29  | Se - 33,76              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г. Самара (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 30.01.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| №ПР Вафли* ,                                         |        | 60      | 155   |
| №259 Жаркое из птицы. **                             |        | 250     | 291   |
| №376 Чай с сахаром                                   |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40      | 118   |
| Итого:                                               | 95,46  | 550     | 671   |
| <b>Обед</b>                                          |        |         |       |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*         |        | 100     | 90    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе: |        | 250/5/1 | 144   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                   |        | 100     | 196   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст...                   |        | 180     | 203   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                    |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 896     | 816   |
| Всего:                                               | 229,11 | 1 446   | 1 487 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 456,66         | витВ1 - 1,11 | витВ2 - 0,86 |
| 53,58                               | 51,08        | 201,26      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 296,24                       | K - 1 957,14 | Ca - 275,82 | Mg - 196,63             |              |              |
| P - 682,34                          | Fe - 13,01   | I - 215,58  | Se - 34,61              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г. Самара ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 30.01.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| №ПР Вафли* ,                                         |        | 60      | 155   |
| №259 Жаркое из птицы. **                             |        | 250     | 291   |
| №376 Чай с сахаром                                   |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40      | 118   |
| Итого:                                               | 95,46  | 550     | 671   |
| <b>Обед</b>                                          |        |         |       |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*         |        | 100     | 90    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. |        | 250/5/1 | 144   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                   |        | 100     | 196   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст...                   |        | 180     | 203   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                    |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 896     | 816   |
| Всего:                                               | 229,11 | 1 446   | 1 487 |

**Для всего меню**

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 456,66         | витВ1 - 1,11 | витВ2 - 0,86 |
| 53,58                               | 51,08        | 201,26      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 296,24                       | K - 1 957,14 | Ca - 275,82 | Mg - 196,63             |              |              |
| P - 682,34                          | Fe - 13,01   | I - 215,58  | Se - 34,61              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г. Самара ( ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 30.01.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| №ПР Вафли* ,                                         |        | 60      | 155   |
| №259 Жаркое из птицы *                               |        | 200     | 209   |
| №376 Чай с сахаром                                   |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный*.*                                |        | 45      | 108   |
| Итого:                                               | 85,00  | 505     | 579   |
| <b>Обед</b>                                          |        |         |       |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком          |        | 60      | 54    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. |        | 200/5/1 | 151   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                   |        | 100     | 196   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.                     |        | 150     | 185   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                    |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 67    |
| Итого:                                               | 114,91 | 776     | 769   |
| Всего:                                               | 199,91 | 1 281   | 1 348 |

Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 455,93           | витВ1 - 1,03 | витВ2 - 0,86 |
| 45,29                               | 47,4         | 184,18      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 077,14                       | K - 1 734,21 | Ca - 261,03 | Mg - 179,5              |              |              |
| P - 636,22                          | Fe - 12,1    | I - 182,29  | Se - 33,76              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

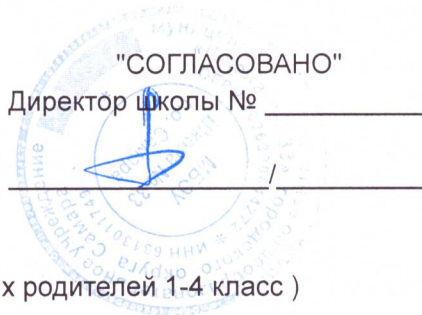
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс )

**М Е Н Ю**

на 30.01.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал |
|------------------------------------------------------|--------|---------|------|
| <b>Обед</b>                                          |        |         |      |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком          |        | 60      | 54   |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. |        | 200/5/1 | 151  |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                   |        | 100     | 196  |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.                     |        | 150     | 185  |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                    |        | 200     | 35   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 81   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 67   |
| Итого:                                               | 114,91 | 776     | 769  |
| <b>Полдник</b>                                       |        |         |      |
| №338 Яблоко*,                                        |        | 100     | 47   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    |        | 200     | 133  |
| Итого:                                               | 39,46  | 300     | 180  |
| Всего:                                               | 154,37 | 1 076   | 949  |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--------------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры         | Углеводы    | вита А - 440,68         | витВ1 - 0,82 | витВ2 - 0,57 |
| 27,1                                       | 32,62        | 158,99      |                         |              |              |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 366,5                               | K - 1 189,24 | Ca - 253,83 | Mg - 137,72             |              |              |
| P - 438,96                                 | Fe - 10,72   | I - 121,8   | Se - 23,51              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г. Самара ( ОБЗ 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 30.01.2026

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №ПР Вафли* ,                                        |        | 60      | 155   |
| №259 Жаркое из птицы. **                            |        | 250     | 291   |
| №376 Чай с сахаром                                  |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 40      | 118   |
| Итого:                                              | 95,46  | 550     | 671   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*        |        | 100     | 90    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе |        | 250/5/1 | 144   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                  |        | 100     | 196   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст...                  |        | 180     | 203   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                   |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:                                              | 133,65 | 896     | 816   |
| Всего:                                              | 229,11 | 1 446   | 1 487 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витаА - 456,66          | витВ1 - 1,11 | витВ2 - 0,86 |
| 53,58                               | 51,08        | 201,26      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 296,24                       | K - 1 957,14 | Ca - 275,82 | Mg - 196,63             |              |              |
| P - 682,34                          | Fe - 13,01   | I - 215,58  | Se - 34,61              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г. Самара (5-11 класс )

**МЕНЮ**

на 30.01.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| №ПР Вафли* ,                                         |        | 60      | 155   |
| №259 Жаркое из птицы. **                             |        | 250     | 291   |
| №376 Чай с сахаром                                   |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40      | 118   |
| Итого:                                               | 100,00 | 550     | 671   |
| <b>Обед</b>                                          |        |         |       |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*         |        | 100     | 90    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. |        | 250/5/1 | 144   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                   |        | 100     | 196   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст...                   |        | 180     | 203   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                    |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 67    |
| Итого:                                               | 138,00 | 896     | 816   |
| Всего:                                               | 238,00 | 1 446   | 1 487 |

**Для всего меню**

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А - 456,66         | витВ1 - 1,11 | витВ2 - 0,86 |
| 53,58     | 51,08 | 201,26   |                         |              |              |

**Минеральные вещества в миллиграммах**

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 296,24 | K - 1 957,14 | Ca - 275,82 | Mg - 196,63 |
| P - 682,34    | Fe - 13,01   | I - 215,58  | Se - 34,61  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

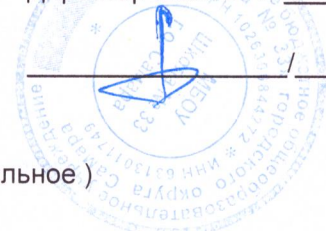
Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Самара ( Сухачев индивидуальное )

**М Е Н Ю**

на 30.01.2026

| Наименование блюда     | Цена  | Выход | Ккал |
|------------------------|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>         |       |       |      |
| №ПР Вафли* ,           |       | 60    | 155  |
| №259 Жаркое из птицы * |       | 200   | 209  |
| №376 Чай с сахаром     |       | 200   | 106  |
| №ПР Хлеб пшеничный*.*  |       | 45    | 108  |
| Итого:                 | 85,00 | 505   | 579  |
| Всего:                 | 85,00 | 505   | 579  |

**Для всего меню**

| В граммах                           |            |            | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы   | вита А - 30,25          | витВ1 - 0,23 | витВ2 - 0,31 |
| 19,25                               | 19,75      | 67         |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            |                         |              |              |
| Na - 730,4                          | K - 775,71 | Ca - 61,24 | Mg - 51,31              |              |              |
| P - 210,29                          | Fe - 3,4   | I - 62,25  | Se - 10,51              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.