

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Школа № 33

г.о. Самара

МБОУ Школа № 33 г. Самара (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	736	823
Всего:	199,91	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 350,15	витаВ1 - 0,6	витаВ2 - 1,04
45,05	47,38	201	витаС - 14,19	витаЕ - 0,55	витаD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8		
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	736	823
Всего:	199,91	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
45,05	47,38	201	350,15	0,6	1,04
			витС - 14,19	витЕ - 0,55	витD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8		
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	876	946
Всего:	229,11	1 431	1 611

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,56	46,82	217,57	вита А - 377,15	витаВ1 - 0,59	витаВ2 - 1,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г. Самара (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	876	946
Всего:	229,11	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 377,15	витаВ1 - 0,59	витаВ2 - 1,04
52,56	46,82	217,57			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	736	823
Всего:	199,91	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
45,05	47,38	201	350,15	0,6	1,04
			14,19	0,55	0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8		
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	736	823
Полдник			
№ПР Печенье,..		100	246
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	39,46	300	352
Всего:	154,37	1 036	1 175

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 278,38	витаВ1 - 0,33	витаВ2 - 0,49
33,5	37,91	155,21	витаС - 13,09	витаЕ - 0,55	витаD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 557,05	K - 657	Ca - 177,98	Mg - 110,89		
P - 414,09	Fe - 6,9	I - 156,07	Se - 24,13		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г. Самара (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	876	946
Всего:	229,11	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 377,15	витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,04
52,56	46,82	217,57			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8		
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г. Самара (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	876	946
Всего:	238,00	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 377,15	витаВ1 - 0,59	витаВ2 - 1,04
52,56	46,82	217,57			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8		
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63		

Зав. производством _____

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Самара (Сухачев индивидуальное)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный	3	40	118
Итого:	85,00	500	602
Всего:	85,00	500	602

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 273,66	витВ1 - 0,13	витВ2 - 0,21
20,63	19,2	94,98	витС - 7,22	витЕ - 0,55	витD - 0,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 116,42	K - 218,19	Ca - 111,84	Mg - 55,32		
P - 205,85	Fe - 2,29	I - 110,16	Se - 8,06		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г