

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г. Самара ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 22.01.2026

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |       |       |
| №338 Яблоко*,                                    |        | 100   | 47    |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена        |        | 200/5 | 253   |
| №883/Акт Кисель*                                 |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| Итого:                                           | 85,00  | 535   | 500   |
| <b>Обед</b>                                      |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной .                           |        | 60    | 75    |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.  |        | 200   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. |        | 100   | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*        |        | 150   | 168   |
| №348 Компот из кураги                            |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30    | 67    |
| Итого:                                           | 114,91 | 770   | 790   |
| Всего:                                           | 199,91 | 1 305 | 1 290 |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--------------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры         | Углеводы    | витА - 415,5            | витВ1 - 0,44 | витВ2 - 0,59 |
| 39,3                                       | 43,88        | 177,74      | витС - 26,72            | витЕ - 0,37  | витD - 9,04  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 901,69                              | K - 1 191,44 | Ca - 302,21 | Mg - 123,37             |              |              |
| P - 422,01                                 | Fe - 7,46    | I - 187,24  | Se - 15,51              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

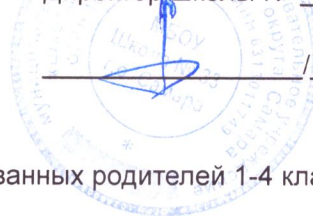
Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г. Самара ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 22.01.2026

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |       |       |
| №338 Яблоко*,                                    |        | 100   | 47    |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена        |        | 200/5 | 253   |
| №883/Акт Кисель*                                 |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| Итого:                                           | 85,00  | 535   | 500   |
| <b>Обед</b>                                      |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной .                           |        | 60    | 75    |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.  |        | 200   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. |        | 100   | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*        |        | 150   | 168   |
| №348 Компот из кураги                            |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30    | 67    |
| Итого:                                           | 114,91 | 770   | 790   |
| Всего:                                           | 199,91 | 1 305 | 1 290 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 415,5            | витВ1 - 0,44 | витВ2 - 0,59 |
| 39,3                                | 43,88        | 177,74      | витС - 26,72            | витЕ - 0,37  | витD - 9,04  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 901,69                       | K - 1 191,44 | Ca - 302,21 | Mg - 123,37             |              |              |
| P - 422,01                          | Fe - 7,46    | I - 187,24  | Se - 15,51              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г. Самара (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 22.01.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |       |       |
| №338 Яблоко*,                                         |        | 100   | 47    |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл |        | 250/5 | 299   |
| №883/Акт Кисель*                                      |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30    | 81    |
| Итого:                                                | 95,46  | 585   | 545   |
| <b>Обед</b>                                           |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной ,                                |        | 100   | 125   |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*   |        | 250   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |        | 100   | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.             |        | 180   | 202   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30    | 67    |
| Итого:                                                | 133,65 | 890   | 873   |
| Всего:                                                | 229,11 | 1 475 | 1 419 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы    | витА - 483,19           | витВ1 - 0,47 | витВ2 - 0,63 |
| 47,95                               | 51,41       | 212,2       | витС - 29,27            | витРР - 0,1  | витЕ - 0,37  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |             |                         |              |              |
| Na - 2 094,45                       | K - 1 311,5 | Ca - 321,43 | Mg - 132,83             |              |              |
| P - 449,88                          | Fe - 7,74   | I - 180,41  | Se - 13,84              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

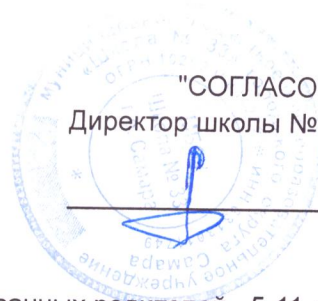


Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

на 22.01.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |       |       |
| №338 Яблоко*,                                         |        | 100   | 47    |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл |        | 250/5 | 299   |
| №883/Акт Кисель*                                      |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30    | 81    |
| Итого:                                                | 95,46  | 585   | 545   |
| <b>Обед</b>                                           |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной ,                                |        | 100   | 125   |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*   |        | 250   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |        | 100   | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.             |        | 180   | 202   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30    | 67    |
| Итого:                                                | 133,65 | 890   | 873   |
| Всего:                                                | 229,11 | 1 475 | 1 419 |

### Для всего меню

| В граммах                           |             |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы    | вита А - 483,19         | витВ1 - 0,47 | витВ2 - 0,63 |
| 47,95                               | 51,41       | 212,2       | витС - 29,27            | витРР - 0,1  | вите - 0,37  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |             |                         |              |              |
| Na - 2 094,45                       | K - 1 311,5 | Ca - 321,43 | Mg - 132,83             |              |              |
| P - 449,88                          | Fe - 7,74   | I - 180,41  | Se - 13,84              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

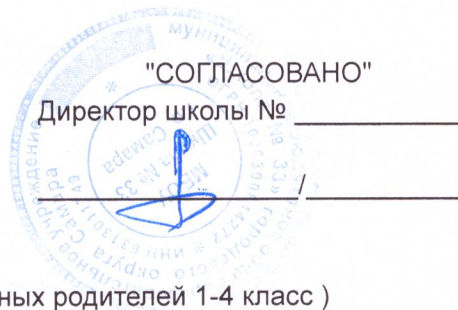
Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



МБОУ СОШ № 33 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №



на 22.01.2026

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Обед</b>                                      |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной .                           |        | 60    | 75    |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.  |        | 200   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. |        | 100   | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*        |        | 150   | 168   |
| №348 Компот из кураги                            |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30    | 67    |
| Итого:                                           | 114,91 | 770   | 790   |
| <b>Полдник</b>                                   |        |       |       |
| №ПР Выпечка ,                                    |        | 100   | 234   |
| №883/Акт Кисель*                                 |        | 200   | 119   |
| Итого:                                           | 39,46  | 300   | 353   |
| Всего:                                           | 154,37 | 1 070 | 1 142 |

Для всего меню

|                                     |            |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | ВитА - 385,46           | ВитВ1 - 0,44 | ВитВ2 - 0,44 |
| 36,22                               | 38,08      | 151,01      | ВитС - 22,2             | ВитЕ - 0,37  | ВитD - 8,97  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 1 546,26                       | K - 793,31 | Ca - 192,42 | Mg - 110,76             |              |              |
| P - 345,4                           | Fe - 6,14  | I - 141,44  | Se - 12,99              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г. Самара ( ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 22.01.2026

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |       |       |
| №338 Яблоко*,                                    |        | 100   | 47    |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена        |        | 200/5 | 253   |
| №883/Акт Кисель*                                 |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| Итого:                                           | 85,00  | 535   | 500   |
| <b>Обед</b>                                      |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной .                           |        | 60    | 75    |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.  |        | 200   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. |        | 100   | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*        |        | 150   | 168   |
| №348 Компот из кураги                            |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30    | 67    |
| Итого:                                           | 114,91 | 770   | 790   |
| Всего:                                           | 199,91 | 1 305 | 1 290 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 415,5            | витВ1 - 0,44 | витВ2 - 0,59 |
| 39,3                                | 43,88        | 177,74      | витС - 26,72            | вите - 0,37  | витD - 9,04  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 901,69                       | K - 1 191,44 | Ca - 302,21 | Mg - 123,37             |              |              |
| P - 422,01                          | Fe - 7,46    | I - 187,24  | Se - 15,51              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г. Самара (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 22.01.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |       |       |
| №338 Яблоко*,                                         |        | 100   | 47    |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл |        | 250/5 | 299   |
| №883/Акт Кисель*                                      |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30    | 81    |
| Итого:                                                | 95,46  | 585   | 545   |
| <b>Обед</b>                                           |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной ,                                |        | 100   | 125   |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*   |        | 250   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |        | 100   | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.             |        | 180   | 202   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30    | 67    |
| Итого:                                                | 133,65 | 890   | 873   |
| Всего:                                                | 229,11 | 1 475 | 1 419 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы    | вита А - 483,19         | витВ1 - 0,47 | витВ2 - 0,63 |
| 47,95                               | 51,41       | 212,2       | витС - 29,27            | витРР - 0,1  | витаЕ - 0,37 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |             |                         |              |              |
| Na - 2 094,45                       | K - 1 311,5 | Ca - 321,43 | Mg - 132,83             |              |              |
| P - 449,88                          | Fe - 7,74   | I - 180,41  | Se - 13,84              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г. Самара (5-11 класс )

**М Е Н Ю**

на 22.01.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |       |       |
| №338 Яблоко*,                                         |        | 100   | 47    |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл |        | 250/5 | 299   |
| №883/Акт Кисель*                                      |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30    | 81    |
| Итого:                                                | 100,00 | 585   | 545   |
| <b>Обед</b>                                           |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной ,                                |        | 100   | 125   |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*   |        | 250   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |        | 100   | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.             |        | 180   | 202   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30    | 67    |
| Итого:                                                | 138,00 | 890   | 873   |
| Всего:                                                | 238,00 | 1 475 | 1 419 |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |             |             | Витамины в миллиграммах |              |               |
|--------------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|---------------|
| Белки                                      | Жиры        | Углеводы    | вита А - 483,19         | витВ1 - 0,47 | витВ2 - 0,63  |
| 47,95                                      | 51,41       | 212,2       | витС - 29,27            | витРР - 0,1  | вите Е - 0,37 |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |             |             |                         |              |               |
| Na - 2 094,45                              | K - 1 311,5 | Ca - 321,43 | Mg - 132,83             |              |               |
| P - 449,88                                 | Fe - 7,74   | I - 180,41  | Se - 13,84              |              |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

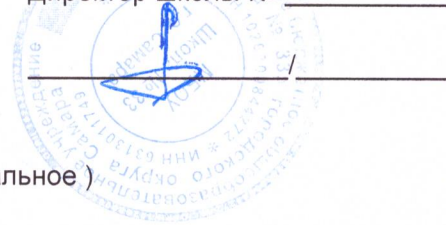
Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Самара ( Сухачев индивидуальное )

**М Е Н Ю**

на 22.01.2026

| Наименование блюда                               | Цена  | Выход | Ккал |
|--------------------------------------------------|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                                   |       |       |      |
| №338 Яблоко*,                                    |       | 100   | 47   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. |       | 100   | 179  |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*        |       | 150   | 168  |
| №883/Акт Кисель*                                 |       | 200   | 119  |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |       | 30    | 81   |
| Итого:                                           | 85,00 | 580   | 594  |
| Всего:                                           | 85,00 | 580   | 594  |

**Для всего меню**

| В граммах                           |            | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |             |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       |             | вита А - 28,18          | витВ1 - 0,2 | витВ2 - 0,12 |
| 22,38                               | 24,37      | 71,72       | витС - 19,4             | витЕ - 0,37 | витD - 8,56  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |             |              |
| Na - 615,13                         | K - 315,76 | Ca - 104,61 | Mg - 35,54              |             |              |
| P - 147                             | Fe - 3,91  | I - 57,44   | Se - 2,1                |             |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Фролова Л.Г.*

Фролова Л.Г.