

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Корпус"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	195,17	1 226	1 191

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,35		43,45	169,5	вита А - 2 043,53	витаВ1 - 0,47	витаВ2 - 0,75
				витаС - 235,38	витаЕ - 0,71	витаD - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44			
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	195,17	1 226	1 191

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,35	43,45	169,5	витА - 2 043,53	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,75
			витС - 235,38	витЕ - 0,71	витD - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44		
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№ Напиток из плодов шиповника.		200	56
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	673
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	37,83	300	340
Всего:	148,00	1 026	1 013

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
33,76	37,03	132,64	385,17	0,36	0,4
			витС - 255,13	витЕ - 1,11	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 318,79	K - 509,66	Ca - 219,84	Mg - 122,28		
P - 357,85	Fe - 10,62	I - 111,26	Se - 12,75		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ЖКДП»



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(овз 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	570
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 446	1 408

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 2 147,62	витВ1 - 0,43	витВ2 - 0,7
48,69	55,1	191,6	витС - 199,79	витЕ - 0,34	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 575,69	K - 1 912,61	Ca - 275,96	Mg - 168,54		
P - 496,32	Fe - 8,46	I - 269,2	Se - 40,55		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККД"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)



МЕНЮ

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	195,17	1 226	1 191

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,35	43,45	169,5	витА - 2 043,53	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,75
			витС - 235,38	витЕ - 0,71	витD - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44		
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КДП»



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	570
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 446	1 408

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,69		55,1	191,6	вита А - 2 147,62	витаВ1 - 0,43	витаВ2 - 0,7
				витаС - 199,79	витаЕ - 0,34	витаD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 575,69	K - 1 912,61	Ca - 275,96	Mg - 168,54			
P - 496,32	Fe - 8,46	I - 269,2	Se - 40,55			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	570
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 446	1 408

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 2	витВ1 - 0,43	витВ2 - 0,7
48,69	55,1	191,6	147,62	0,34	0,33
Минеральные вещества в миллиграммах			витС - 199,79	витЕ - 0,34	витD - 0,33
Na - 2 575,69	K - 1 912,61	Ca - 275,96	Mg - 168,54		
P - 496,32	Fe - 8,46	I - 269,2	Se - 40,55		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	570
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 446	1 408

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 2	витВ1 - 0,43	витВ2 - 0,7
48,69	55,1	191,6	витА - 2 147,62	витЕ - 0,34	витD - 0,33
			витС - 199,79		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 575,69	K - 1 912,61	Ca - 275,96	Mg - 168,54		
P - 496,32	Fe - 8,46	I - 269,2	Se - 40,55		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Мехзавод (индивидуальное)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*		60	38
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	555
Всего:	85,00	500	555

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,14	витВ2 - 0,18
20,66	21,96	74,82	134,47	витЕ - 0,37	витD - 0,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 212,51	K - 227,07	Ca - 154,21	Mg - 76,54		
P - 212,57	Fe - 3,89	I - 4,08	Se - 2,46		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.