

"УТВЕРЖДАЮ"

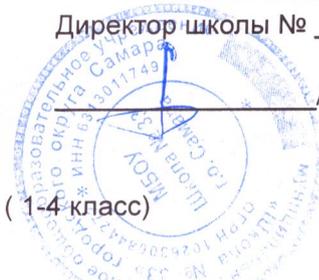
Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МБОУ Школа №33 г.о Самара ( 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 17.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	580	575
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	747
Всего:	195,17	1 351	1 322

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
39,49	45,95	184,41	596,82	0,45	0,69
			витаС -	0,7	10,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63		
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22,1		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 го Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 17.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	580	575
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	747
Всего:	195,17	1 351	1 322

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
39,49	45,95	184,41	596,82	0,45	0,69
			витаС -	0,7	10,61
			155,63		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22,1

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 го Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 17.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	597
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 413

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 637,09	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,7
46,69	46,39	210,5	витС - 157,01	витЕ - 0,7	витD - 10,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96		
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 го Самара (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 17.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	597
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 413

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
46,69	46,39	210,5	637,09	0,46	0,7
			витС - 157,01	витЕ - 0,7	витD - 10,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 го Самара (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 17.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	597
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 413

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,69	46,39	210,5	витА - 637,09	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,7
			витС - 157,01	витЕ - 0,7	витD - 10,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена

**МЕНЮ**

на 18.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
<b>Полдник</b>			
№ПР Выпечка		100	234
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
Итого:	37,83	300	322
Всего:	148,00	1 096	1 104

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,66
35,2	35,92	167,5	282,15	0,7	0,4
			витаС - 139,96		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 084,8	K - 851,42	Ca - 185,48	Mg - 230,68
P - 535,48	Fe - 9,8	I - 81,47	Se - 22,88

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МБОУ Школа №33 го Самара (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 17.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	580	575
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	747
Всего:	195,17	1 351	1 322

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
39,49	45,95	184,41	596,82	0,45	0,69
			ВИТС - 155,63	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 10,61
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63		
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22,1		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МБОУ Школа №33 го Самара ( 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 17.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	597
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 413

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		ВИТА - 637,09	ВИТВ1 - 0,46	ВИТВ2 - 0,7
46,69	46,39	210,5		ВИТС - 157,01	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 10,61
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96			
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15			

Зав. производством \_\_\_\_\_

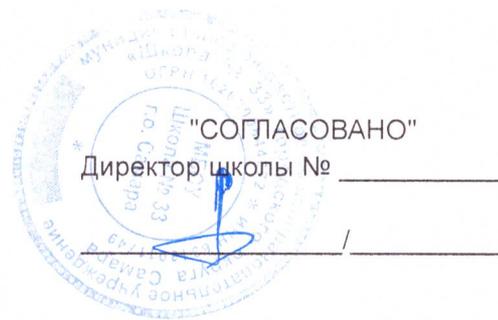
(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Мехзавод (индивидуальное)

**МЕНЮ**

на 18.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	588
Всего:	85,00	540	588

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 105,04	витВ1 - 0,34	витВ2 - 0,18	
19,25	19,75	82,55	витаС - 18,47	витаЕ - 0,55	витD - 8,59	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 835,01	K - 125,2	Ca - 100,31	Mg - 29,47			
P - 171,61	Fe - 3,04	I - 78,39	Se - 2,55			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.