

Минеральные вещества в милиграммах

Fe - 10,53

Ca - 240,89

1 - 276,04

Na - 3 193,07 K - 1 659,73

P - 693,64

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № ____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 29.11.2025

1094

	METIO			1100 600 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Икра каба	ачковая*				100	134
№290/АКТ Пти	ца тушеная в см	етанном соусе		100	141	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.					180	202
№377 Чай с ли	моном				200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *					35	82
			Итого:	91,52	619	657
			Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**					100	64
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью					250/1	147
№270 Котлеты "Московские"					100	139
№171 Каша перловая с овощами*					180	203
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67	
			Итого:	128,14	891	816
			Всего:	219,66	1 510	1 473
		Д	ля всего меню			,
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
48,44	47,87	210,08	витА - 1 811,	45 витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,81	

витС - 15,73

Mg - 176,36

Se - 44,02

витЕ - 0,36

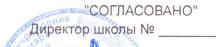
витD - 0,93

 Зав. производством
 Тум
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.



P - 693,64



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

меню

на 29.11.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*					100	134
№290/АКТ Пти	ца тушеная в см	етанном соусе			100	141
№202/309 Мак	аронные изделия		180	202		
№377 Чай с ли	1МОНОМ				200/3,5	97
№ПР Хлеб пц	леничный *				35	82
			Итого:	91,52	619	657
			Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**					100	64
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью					250/1	147
№270 Котлеты "Московские"					100	139
№171 Каша перловая с овощами*					180	203
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	128,14	891	816
			Bcero:	219,66	1 510	1 473
		Дг	ія всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мі	илиграммах	
48,44	47,87	210,08	витА - 1 811,45		витВ2 - 0,81	
			витС - 15,73	витЕ - 0,36	витD - 0,93	
Минеральные	вещества в милиг	раммах				
Na - 3 193,07		Ca - 240,89	Mg - 176,36			
D 000 04		1 070 04	0 11 00			

Se - 44,02

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Fe - 10,53 I - 276,04

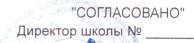
_Еремеева М.С.



P - 693,64

Fe - 10,53

I - 276,04



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 29.11.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Икра каба	чковая*				100	134
№290/АКТ Птиц	а тушеная в см	иетанном соусе			100	141
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.					180	202
№377 Чай с лим					200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *					35	82
			Итого:	91,52	619	657
			Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**					100	64
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью					250/1	147
№270 Котлеты "Московские"					100	139
№171 Каша перловая с овощами*					180	203
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	128,14	891	816
			Bcero:	219,66	1 510	1 473
		Дг	ія всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мі	илиграммах	
48,44	47,87	210,08	витА - 1 811,45 витС - 15,73		витВ2 - 0,81 витD - 0,93	
Минеральные в	ешества в мили	граммах				
Na - 3 193,07	К - 1 659,73	Ca - 240,89	Mg - 176,36			
0 100,01	- 1000,10	2 2 70,00	170,00			

Зав. производством	(Куликова Л.А)
Калькулятор	Епемеева М.С.

Se - 44,02





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 29.11.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Икра ка	бачковая*				100	134
№290/АКТ Пт	ица тушеная в с	метанном соусе			100	141
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.					180	202
№377 Чай с л	имоном				200/3,5	97
№ПР Хлеб п	шеничный *				35	82
			Итого:	91,52	619	657
			Обед			
№63 Салат и:	з моркови (припуц	ı.) и кураги**			100	64
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью					250/1	147
№270 Котлеты "Московские"					100	139
№171 Каша перловая с овощами*					180	203
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	128,14	891	816
			Всего:	219,66	1 510	1 473
		Лг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	илиграммах	
48,44	47,87	210,08	витА - 1 811,45		витВ2 - 0,81	
			витС - 15,73	витЕ - 0,36	витD - 0,93	
Минеральные	в вещества в мили	граммах				
Na - 3 193,07	K - 1 659,73	Ca - 240,89	Mg - 176,36			
P - 693,64	Fe - 10,53	I - 276,04	Se - 44,02			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.