"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО ККДП ОГРАНИЗАТИ ОТВЕТИТЕЛЬНО ОТВЕТИТЕЛЬНО

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № ____/__/

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 28.11.2025

	Наименование	в блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№57 Салат из і	рельки**				60	47
	из мяса с соусом	i.			100	126
	№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,				150	111
№376 Чай с сахаром					200	106
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
Итого:				85,00	540	470
			Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .					60	32
					10/200/1	213
	№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью* №259 Жаркое из птицы *				200	209
	из глицы из смеси сухофру	VTOR*			200	133
№ПР Хлеб пц		KIOB			30	81
	ано пшеничный				30	67
Maill Mico by	ано пшени піви		Итого:	110,17	731	734
			Всего:	195,17	1 271	1 204
		Лг	ія всего меню			
	В граммах	Α,				*
Белки 40,84	Жиры 43,04	Углеводы 168,53	витА - 257,64 витС - 40,43	Витамины в ми витВ1 - 0,78 витРР - 0,15	лиграммах витВ2 - 0,73 витD - 0,43	
Минеральные Na - 2 245,11 P - 594,8	вещества в мили К - 1 417,34 Fe - 11,39	граммах Са - 202,16 I - 228,89	Mg - 225,74 Se - 27,09			

Зав. производством _

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Еремеева М.С.



"СОГЛАСОВАНО"

recepsace.

Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класо)

МЕНЮ

на 28.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№57 Салат из	редьки**				60	47
	из мяса с соусс	oM.			100	126
№302/171 Каш	а гречневая рас	сыпчатая,			150	111
№376 Чай с сахаром					200	106
№ПР Хлеб пц	№ПР Хлеб пшеничный				30	81
			Итого:	85,00	540	470
			Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .					60	32
	№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*				10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *					200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*				200	133	
№ПР Хлеб пц		,			30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	731	734
			Bcero:	195,17	1 271	1 204
		Лг	ля всего меню 19			
	В граммах	Α,				,
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
40,84	43,04	168,53	витА - 257,64	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,73	
,.	, , ,	, , , , ,	витС - 40,43	витРР - 0,15	витD - 0,43	
	вещества в милі	·				
Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74			
P - 594,8	Fe - 11,39	1 - 228,89	Se - 27,09			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 28.11.2025

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
Макенунгі (контурня			Обед			
№45 Салат из	белокочанной ка	апусты с морковы	0.		60	32
		дыпленком,зелені			10/200/1	213
№259 Жаркое					200	209
	из смеси сухофр	уктов*			200	133
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржа	№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67
·			Итого:	110,17	731	734
			Полдник			
№338 Яблоко*.	,				100	47
№Акт Напиток					200	128
			Итого:	37,83	300	175
			Всего:	148,00	1 031	909
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
25	28,71	141,2	витА - 166,9	витВ1 - 0,33	витВ2 - 0,53	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 136,76	K - 1 221,2	Ca - 164,08	Mg - 87,25			
P - 315,7	Fe - 6,76	I - 100,56	Se - 23,07			

Зав. производством (Куликова Л.А)

Калькулятор Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор 000 ККДППРА

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

меню

на 28.11.2025

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№57 Салат из	редьки				100	88
	гиз мяса с соусо	М.			100	126
	іа гречневая с ма				180	203
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб пц					30	81
			Итого:	91,52	610	603
			Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.					100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**					10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы. **					250	291
	из смеси сухофр	√КТОВ*			200	133
№ПР Хлеб пц		,			30	81
	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	871	816
			Bcero:	219,66	1 481	1 419
		Ді	пя всего меню			
	В граммах					,
Белки				Витамины в ми	ны в милиграммах	
48,83			витА - 341,37	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,72	
		208,33	витС - 60,8	витРР - 0,24	витЕ - 0,2	
Минеральные	вещества в милі	играммах				
Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64			
P - 563,07	Fe - 10,77	1 - 232,86	Se - 28,58			

(Куликова Л.А) Зав. производством Еремеева М.С. Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

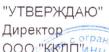
Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 28.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			a Noveloci Carrieri di Successifici i Patri Paggia georgia de di din
№57 Салат и	з редьки**				60	47
	ы из мяса с соусо	DM.			100	126
	ша гречневая рас			150	111	
№376 Чай с с	№376 Чай с сахаром				200	106
№ПР Хлеб п	№ПР Хлеб пшеничный				30	81
			Итого:	85,00	540	470
			Обед			
№45 Салат и	з белокочанной ка	апусты с морковы		60	32	
	пша домашняя с і			10/200/1	213	
№259 Жарко	е из птицы *			200	209	
№349 Компот	гиз смеси сухофр	уктов*			200	133
№ПР Хлеб п	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рх	кано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	731	734
			Bcero:	195,17	1 271	1 204
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
40,84	43,04	168,53	витА - 257,64	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,73	
			витС - 40,43	витРР - 0,15	витD - 0,43	
Минеральные	е вещества в мили	ıграммах				
Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74			
P - 594,8	Fe - 11,39	I - 228,89	Se - 27,09			







Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 28.11.2025

	Наименовані	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			NA STATE OF STATE AND STATE OF
№57 Салат из	редьки				100	88
№268 Котлеть	из мяса с соусс	М.			100	126
№303/Акт Каш	а гречневая с ма	слом сл.			180	203
№376 Чай с са	№376 Чай с сахаром				200	106
№ПР Хлеб пц	Јеничный				30	81
			Итого:	91,52	610	603
			Обед			
№45 Салат из	белокачанной ка		100	60		
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**					10/250/1	184
№259 Жаркое	из птицы. **				250	291
№349 Компот	из смеси сухофру	/ктов*			200	133
№ПР Хлеб пц	зеничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	871	816
			Всего:	219,66	1 481	1 419
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
48,83	50,6	208,33	витА - 341,37	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,72	
			витС - 60,8	витРР - 0,24	витЕ - 0,2	
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64			
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86	Se - 28,58			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Еремеева М.С.





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 28.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№57 Салат и	з редьки				100	88
№268 Котлет	ы из мяса с соусо	M.			100	126
№303/Акт Кац	№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.				180	203
№376 Чай с с	№376 Чай с сахаром				200	106
№ПР Хлеб п	№ПР Хлеб пшеничный				30	81
			Итого:	91,52	610	603
			Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.					100	60
	пша домашняя с ц				10/250/1	184
№259 Жаркое					250	291
№349 Компот	из смеси сухофр	уктов*			200	133
№ПР Хлеб пі					30	81
№ПР Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	871	816
			Всего:	219,66	1 481	1 419
		Л	тя всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
48,83 50,6 208,33			витА - 341,37	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,72	
			витС - 60,8	витРР - 0,24	витЕ - 0,2	
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64			
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86	Se - 28,58			

Зав. производством _____

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.



иара

Директор **ф**колы № ____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 28.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
		Security (Commission of the Commission of the Co	Завтрак	NICHT ALL HOUSE THE STATE OF THE ATT AN	an kalah-alam dianggan kerasak dalam kedalah keda kegan sabuh melalah salah salah salah salah salah salah sala	gerigen angelein legen kepada saka dalaparan erina angelei pa dapap pis asasat
№57 Салат из	з редьки				100	88
№268 Котлеть	ы из мяса с соус	OM.			100	126
№303/Акт Кац	ца гречневая с ма	аслом сл.			180	203
№376 Чай с с	ахаром				200	106
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
			Итого:	91,52	610	603
			Обед			
№45 Салат из	з белокачанной ка	апусты с морковы	Ю.		100	60
	тша домашняя с		10/250/1	184		
№259 Жаркое	е из птицы. **				250	291
№349 Компот	из смеси сухофр	уктов*			200	133
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	871	816
			Bcero:	219,66	1 481	1 419
		Ді	пя всего меню			
	В граммах	, ,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в милиграммах		
48,83	50,6	208,33	витА - 341,37	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,72	
			витС - 60,8	витРР - 0,24	витЕ - 0,2	
Минеральные	вещества в милі	играммах				
Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64			
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86	Se - 28,58			

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

МЕНЮ

на 28.11.2025

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

	Наименовани	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
Magadigusus Bandan sagrapus aikausok mikingalasan sakhan kantakan kantakan kantakan kantakan kantakan kantakan			Завтрак			
№57 Салат из р	оедьки**				60	47
·	еты из птицы с	COVCOM.			100	179
	а гречневая рас	-			150	240
№376 Чай с сах					200	106
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
Marin Mico nu	CHIVATIBIN		Итого:	85,00	540	654
			Всего:	85,00	540	654
		Дл	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
23,45	23,36	75,24	витА - 17,18	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,3	
20,10			витС - 16,7	витРР - 0,15	витЕ - 0,36	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 395,28	K - 550,92	Ca - 80,62	Mg - 158,08			
P - 296,5	Fe - 6,91	I - 145,66	Se - 10,05			

2