"УТВЕРЖДАЮ" Директор

OOO KKUTURA

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 27.11.2025

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко*.					100	47
	, зкая молочная <i>и</i>	з риса и пшена			200/5	253
№883/Акт Кисе					200	119
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
			Итого:	85,00	535	500
			Обед			
№Акт Салат С	тепной:				60	60
		сметаной и зелень		200/5/1	117	
№Акт Бигус с с				200	292	
	из плодов шипо	вника		200	88	
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	726	705
			Bcero:	195,17	1 261	1 205
		Дл	тя всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
38,5	44,45	177,28	витА - 507,71	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,57	
			витС - 237,54	витЕ - 0,71	витD - 8,8	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93			
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27			

(Куликова Л.А) Зав. производством Еремеева М.С. Калькулятор

"УТВЕРЖДАЮ"

ТУТЬ Директор ООО "ККДП" с ограничения полинския полинс

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 27.11.2025

"СОГЛАСОВАНО"

Директор **ш**колы №

	Наименовани	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
estina antibio è magintigi in com uniterazioni del su Alban Andrian (E Antibian Antibian)			Завтрак			
№338 Яблоко*.					100	47
	зкая молочная и	з риса и пшена			200/5	253
№883/Акт Кисе					200	119
№ПР Хлеб пш					30	81
			Итого:	85,00	535	500
			Обед			
№Акт Салат С [.]	тепной.				60	60
		сметаной и зелень	ью		200/5/1	117
№Акт Бигус с с					200	292
,	из плодов шипо	вника			200	88
№ПР Хлеб пш					30	81
	ано пшеничный				30	67
7 T. 7 T. 0 O P. 11			Итого:	110,17	726	705
			Bcero:	195,17	1 261	1 205
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ы в милиграммах	
38,5 44,45 177,28			витА - 507,71	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,57	
33,3	, , , , ,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	витС - 237,54	витЕ - 0,71	витD - 8,8	
Минеральные	вещества в мил	играммах	1			
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93			
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27			

_(Куликова Л.А) Зав. производством Еремеева М.С. Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 27.11.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Обед			
№Акт Салат Ст	гепной:				60	60
№99 Суп из ово	ощей с птицей, с	метаной и зелень	ю		200/5/1	117
№Акт Бигус с с					200	292
	из плодов шипов	зника			200	88
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржа	№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	726	705
			Полдник			
№ПР Выпечка ,					100	234
№883/Акт Кисе					200	119
			Итого:	37,83	300	353
			Bcero:	148,00	1 026	1 058
		Д	тя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
35,42	38,65	150,55	витА - 477,67	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,42	
			витС - 233,02	витЕ - 0,71	витD - 8,73	
Минеральные	вещества в мили	ıграммах	1			
Na - 1 323,36	K - 493,68	Ca - 254,58	Mg - 119,32			
P - 351,52	Fe - 6,5	I - 111,26	Se - 12,75			



амара

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 клаес)

МЕНЮ

на 27.11.2025

	Наименовані	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко*,					100	47
		з риса и пшена с	маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисе					200	119
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
			Итого:	91,52	585	545
			Обед			
№Акт Салат С	тепной:				100	61
		сметаной и зелень		250/5/1	154	
№Акт Бигус с с				250	387	
•	из плодов шипо	вника			200	88
№ПР Хлеб пш					30	81
	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	866	838
			Bcero:	219,66	1 451	1 383
		Лг	тя всего меню			
	В граммах	т,				
Белки					лиграммах	
46 51,6 204,96			витА - 598,63	витВ1 - 0,37		
			витС - 202,73	витРР - 0,1	витЕ - 0,34	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45			
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72			

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Баши

 Еремеева М.С.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор риколы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 27.11.2025

	Наименовані	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко*	,				100	47
	зкая молочная и	з риса и пшена			200/5	253
№883/Акт Кисе					200	119
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
			Итого:	85,00	535	500
			Обед			
№Акт Салат С	тепной:				60	60
№99 Суп из ов	ощей с птицей, с	метаной и зелени		200/5/1	117	
№Акт Бигус с с	осиской			200	292	
№388 Напиток	из плодов шипо	вника		200	88	
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	яно пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	726	705
			Bcero:	195,17	1 261	1 205
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
38,5 44,45 177,28			витА - 507,71	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,57	
			витС - 237,54	витЕ - 0,71	витD - 8,8	
Минеральные	вещества в мили	іграммах				
Na - 1 678,79		Ca - 364,37	Mg - 131,93			
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27			

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ" Лиректор

Директор ООО "ККДП" WHH 6373





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 27.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко	*				100	47
№175 Каша в	язкая молочная и	із риса и пшена с	маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кис	ель*				200	119
№ПР Хлеб пі	шеничный				30	81
	Итого: 91,52 585				585	545
			Обед			
№Акт Салат С	Степной:.				100	61
№99 Суп из ог	вощей с птицей, с	сметаной и зелень	ьЮ*		250/5/1	154
№Акт Бигус с				250	387	
№388 Напито	к из плодов шипо	вника		200	88	
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	866	838
			Bcero:	219,66	1 451	1 383
		Лг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ілиграммах	
46	51,6	204,96	витА - 598,63	витВ1 - 0,37	•	
			витС - 202,73	витРР - 0,1		
Минеральные	вещества в мили	играммах				
Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45			
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Еремеева М.С.



Мара

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 27.11.2025

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблокс)*,				100	47
	язкая молочная и	з риса и пшена с	маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кис					200	119
№ПР Хлеб п	шеничный				30	81
			Итого:	91,52	585	545
			Обед			
№Акт Салат (Степной:.			100	61	
№99 Суп из о	вощей с птицей, с	метаной и зелені		250/5/1	154	
№Акт Бигус с				250	387	
•	к из плодов шипо	вника			200	88
№ПР Хлеб пі	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	866	838
			Bcero:	219,66	1 451	1 383
		Л	тя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ілиграммах	
46	The state of the s			витВ1 - 0,37		
			витС - 202,73	витРР - 0,1	витЕ - 0,34	
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45			
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72			



Директор 000 "ККДПирапиче

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №



МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 27.11.2025

	Наименовані	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко*	,				100	47
№175 Каша вя	зкая молочная и	з риса и пшена с	маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кис	эль*				200	119
№ПР Хлеб пц	зеничный				30	81
			Итого:	91,52	585	545
			Обед			
№Акт Салат С	тепной:.				100	61
№99 Суп из ов	ощей с птицей, с	метаной и зелень	ьЮ*		250/5/1	154
№Акт Бигус с с					250	387
№388 Напиток	из плодов шипо	вника			200	88
№ПР Хлеб пц	ј еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	866	838
			Bcero:	219,66	1 451	1 383
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
46	51,6	204,96	витА - 598,63	витВ1 - 0,37		
			витС - 202,73	витРР - 0,1	витЕ - 0,34	
Минерапьица	вещества в мили	TD2MMAQV				
VIИНЕРАЛЬНЫЕ Va - 2 597,24	вещества в мили К - 1 508,22	Са - 394,51	Ma 130.45			
va - 2 001,24	N - 1 300,22	Ca - 394,31	Mg - 139,45			

Зав. производством (Куликова Л.А) Калькулятор Еремеева М.С. "УТВЕРЖДАЮ"

Директор 0A Самара

"СОГЛАСОВАНО" Директор иколь №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

МЕНЮ

на 27.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
spanje superligija mesautici sente orduju seni kristolikotik uji stani kristolik seni kristolik mesautici seni			Завтрак			
№338 Яблоко	*				100	47
№Акт Бигус с					200	292
№883/Акт Кис					200	119
№ПР Хлеб пь					30	81
142111 70100 112	псиичиный		Итого:	85,00	530	539
			Всего:	85,00	530	539
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
20,82	25,36	81,36	витА - 9,11	витВ1 - 0,11	витВ2 - 0,11	
20,02	20,00		витС - 96,25	витЕ - 0,37		
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 173,06	K - 258,64	Ca - 174,99	Mg - 54,41			
	Fe - 4,52	1 - 2,72	Se - 2,06			

(Куликова Л.А) Зав. производством Еремеева М.С. Калькулятор