* "СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____/

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 26.11.2025

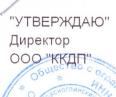
	Наименование	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
No63 Сапат из м	иоркови (припуш) и кураги*			60	38
		./ // // // //			200	223
,					200	106
					40	118
NETTI 70100 TIE			Итого:	85,00	500	486
			Обед			
NoC7 Divisional	оркови (припущ.) и кураги* дное из птицы. аром еничный Итого: 85,00 Обед Вощной . картофельный с клецками и зеленью. адельки из птицы с томатным соусом. а гречневая рассыпчатая, а кураги еничный Воличный Во			75		
		ALOUNAWN N SOLON	1210			104
				179		
			150	111		
		25111441471,			200	115
	• •				30	81
	63 Салат из моркови (припущ.) и кураги* 689 Рагу овощное из птицы. 676 Чай с сахаром ПР Хлеб пшеничный Ито Об 67 Винегрет овощной . 108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью. 297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. 6302/171 Каша гречневая рассыпчатая, 6348 Компот из кураги ПР Хлеб пшеничный ПР Хлеб ржано пшеничный ПР Хлеб ржано пшеничный В граммах Белки Жиры Углеводы 42,64 43,45 177,17 Вит				30	67
Malle Vieo bwe	THO HEIDIN		Итого:	110,17	770	732
				195,17	1 270	1 218
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	Α,				
Бепии		Углеводы	Витамины в милиграммах		лиграммах	
	*			витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,88	
42,04	10,10				витD - 0,69	
Минеральные	вещества в мили	іграммах				
Na - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49			
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Еремеева М.С.



OHTOCHH,





МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 26.11.2025

	Наименование	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			Alah a Milah sa kempanya kelikulah untura kembapa da keleb
№63 Салат из	моркови (припущ	.) и кураги*			60	38
	ощное из птицы.				200	223
№376 Чай с са	харом				200	106
№ПР Хлеб пь	шеничный				40	118
			Итого:	85,00	500	486
			Обед			
№67 Винегрет	овощной .		60	75		
№108/109 Суп	200	104				
№297/759 Фри	100	179				
№302/171 Кац	150	111				
№348 Компот	200	115				
№ПР Хлеб пц	леничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	770	732
			Всего:	195,17	1 270	1 218
		Д	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
42,64	43,45	177,17	витА - 1 946,68		витВ2 - 0,88	
			витС - 24,56	витЕ - 0,37	витD - 0,69	
Минеральные	вещества в мили	раммах	1			
Na - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49			
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57			







МБОУ СОШ № 33 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 26.11.2025

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
			Обед			econ em sur po meno de la colonida
№67 Винегрет	овощной.				60	75
		клецками и зеле	нью.		200	104
		цы с томатным со			100	179
	а гречневая рас				150	111
№348 Компот и				200	115	
№ПР Хлеб пш	• •				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	110,17	770	732
			Полдник			
№ПР Выпечка					100	234
№376 Чай с са					200	106
	7.0.		Итого:	37,83	300	340
			Bcero:	148,00	1 070	1 072
		Л	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	илиграммах	
34,22	37,31	147,89	витА - 375,12	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,56	,
,	,		витС - 9,31	витЕ - 0,37	витD - 0,57	
Минеральные	вещества в милі	играммах				
Na - 1 397,79 P - 490,43	K - 983,29 Fe - 10,02	Ca - 161,08 I - 123,99	Mg - 230,98 Se - 16,58			

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "ЖКДП ВЗЕМУ НН 63 Директор школы № ____



МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 26.11.2025

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат из м	оркови (припуц	ц.) и кураги**			100	64
№289 Рагу овош					250	319
№376 Чай с саха					200	106
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
			Итого:	91,52	580	570
			Обед			
№67 Винегрет с	вошной.		100	125		
№108/109 Суп ка	250	104				
	№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.					
№303/Акт Каша					180	203
№348 Компот из					200	115
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
№ПР Хлеб ржан	о пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	890	875
			Всего:	219,66	1 470	1 445
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	Α,				,
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
51,28	56,8	207,29	витА - 2 029,92		витВ2 - 0,73	
			витС - 26,33	витЕ - 0,37	витD - 0,58	
Минеральные ве	ещества в мили	играммах				
Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78			
P - 565,53	Fe - 9,89	1 - 205,35	Se - 22,94			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

have

_Еремеева М.С.



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)



на 26.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат из	в моркови (припус	ц.) и кураги*			60	38
№289 Рагу ов	ощное из птицы.				200	223
№376 Чай с с	ахаром				200	106
№ПР Хлеб п	шеничный				40	118
			Итого:	85,00	500	486
			Обед			
№67 Винегрет	г овощной .				60	75
№108/109 Cyr	і картофельный с	клецками и зеле	нью.		200	104
№297/759 Фрі	икадельки из птиц		100	179		
№302/171 Ka∟	иа гречневая рас	сыпчатая,			150	111
№348 Компот	из кураги				200	115
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	770	732
			Всего:	195,17	1 270	1 218
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
42,64	43,45	177,17	витА - 1 946,6	8 витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,88	
			витС - 24,56	витЕ - 0,37	витD - 0,69	
Иинеральные	вещества в мили	граммах				
Va - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49			
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57			



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 26.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат из г	моркови (припуі	ц.) и кураги**			100	64
№289 Рагу овог	щное из птицы				250	319
№376 Чай с сах	харом				200	106
№ПР Хлеб пше	еничный				30	81
			Итого:	91,52	580	570
			Обед			
№67 Винегрет	овощной,				100	125
№108/109 Суп і	картофельный с	клецками и зеле	НЬЮ**		250	104
№297/759 Фрик	адельки из пти	цы с томатным со	усом.		100	179
№303/Акт Каша	а гречневая с ма	аслом сл.			180	203
№348 Компот и	з кураги				200	115
№ПР Хлеб пше	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	890	875
			Bcero:	219,66	1 470	1 445
		Лг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
51,28	56,8	207,29	витА - 2 029,92		витВ2 - 0,73	
			витС - 26,33	витЕ - 0,37	витD - 0,58	
Минеральные в	вещества в милі	играммах				
Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78			
P - 565,53	Fe - 9,89	I - 205,35	Se - 22,94			



амара

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 26.11.2025

	Цаимоново	40 551050		Llavia		16
	Наименован	ие олюда 		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат из	з моркови (припус	ц.) и кураги**			100	64
№289 Рагу ов	ощное из птицы.				250	319
№376 Чай с с	ахаром				200	106
№ПР Хлеб п	шеничный				30	81
			Итого:	91,52	580	570
			Обед			
№67 Винегрет	г овощной,				100	125
№108/109 Cyr	т картофельный с	клецками и зеле	нью**		250	104
№297/759 Фр	икадельки из птиц		100	179		
№303/Акт Ка⊔	ца гречневая с ма	слом сл.			180	203
№348 Компот	из кураги				200	115
№ПР Хлеб п	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	890	875
			Bcero:	219,66	1 470	1 445
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	илиграммах	
51,28	56,8	207,29	витА - 2 029,92	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,73	
			витС - 26,33	витЕ - 0,37	витD - 0,58	
Минеральные	вещества в мили	іграммах				
Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78			
P - 565,53	Fe - 9,89	I - 205,35	Se - 22,94			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.



амара



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)



на 26.11.2025

	Наименование	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак	Met an again de com an amine de a mantanta par neur de y de neur pala an en yang sam		
№63 Салат из м	оркови (припущ.) и кураги**			100	64
№289 Рагу овоц		,			250	319
№376 Чай с саха	аром				200	106
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
			Итого:	91,52	580	570
			Обед			
№67 Винегрет с	вощной,				100	125
№108/109 Суп ка	артофельный с н	лецками и зеле	нью**		250	104
№297/759 Фрика		100	179			
№303/Акт Каша	гречневая с мас	лом сл.			180	203
№348 Компот из	кураги				200	115
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
№ПР Хлеб ржан	о пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	890	875
			Всего:	219,66	1 470	1 445
		Лг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в милиграммах		
51,28	56,8	207,29	витА - 2 029,92		витВ2 - 0,73	
			витС - 26,33	витЕ - 0,37		
Линеральные ве	ещества в милиг	раммах				
	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78			

Зав. производством

P - 565,53 Fe - 9,89 I - 205,35 Se - 22,94

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО" Директор µкольг№ _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

МЕНЮ

на 26.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат из	в моркови (припу	ш.) и кураги*			60	38
	ощное из птицы				200	223
№376 Чай с с					200	106
№ПР Хлеб п					40	118
7,0100			Итого:	85,00	500	486
			Всего:	85,00	500	486
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
19,25	15,8	67	витА - 1 571,86	витВ1 - 0,23	витВ2 - 0,33	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 549,08	K - 864,54	Ca - 77,64	Mg - 76,74			
P - 229.64	Fe - 3.58	I - 47,11	Se - 9,99			

 \mathcal{I}^{*}