"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО ККДПУрани

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)



МЕНЮ

на 25.11.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№46 Салат из	белокачанной капу	усты с яблоком			60	54
					200	282
					200	133
	6 Салат из белокачанной капусты с яблоко 7 Макароны , запеченные с сыром.** 9 Компот из смеси сухофруктов* 2 Хлеб пшеничный 6 Рассольник Ленинградский со сметаной 78 Тефтели тушеные в соусе " 12 Пюре картофельное с м/сливоч. 13 Сок фруктовый в ассортименте Р Хлеб пшеничный Р Хлеб ржано пшеничный				40	118
			Итого:	85,00	500	588
			Обед			
№75 Икра свекольная**					60	111
		со сметаной зе.	ленью		200/5/1	160
					100	145
					150	137
					200	35
№ПР Хлеб пц	еничный .				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	736
			Bcero:	195,17	1 276	1 324
		Дг	ля всего меню 19			
	В граммах					*
Белки		Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
			витА - 376,79	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,71	
			витС - 32,08	витЕ - 0,39	витD - 0,54	
Минеральные	вещества в милиг	оаммах				
Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75			
	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12			

_(Куликова Л.А) Зав. производством Еремеева М.С. Калькулятор



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 25.11.2025

	ртели тушеные в соусе " ре картофельное с м/сливоч. к фруктовый в ассортименте б пшеничный б ржано пшеничный В граммах и Жиры Углевод 4 42,84 191,92			Цена	Выход	Ккал
			Завтрак	ti de STATI (SETTIS TITLES PARA PARA PARA PARA PARA PARA PARA PAR	TERM AND COMMENCE AND ARREST AND AN ONLY OF COMPANY OF COMPANY COMPANY AND ARREST ARREST ARREST AND ARREST A	
№46 Салат из	белокачанной ка	апусты с яблоком			60	54
		•			200	282
№349 Компот	из смеси сухофр	уктов*			200	133
№ПР Хлеб п	шеничный				40	118
			Итого:	85,00	500	588
			Обед			
№75 Икра све	кольная**				60	111
№96 Рассолы	№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью				200/5/1	160
					100	145
№312 Пюре ка	артофельное с м	/сливоч.			150	137
№389 Сок фр	уктовый в ассорт	именте			200	35
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	736
			Bcero:	195,17	1 276	1 324
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки		Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
42,44		191,92	витА - 376,79 витС - 32,08	витВ1 - 0,66 витЕ - 0,39	витВ2 - 0,71 витD - 0,54	
Минеральные	вещества в мил	играммах	I			
Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75			
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12			

"УТВЕРЖДАЮ" Директор

000 "ККДП"

OHTOCTER

"СОГЛАСОВАНО" Директоршколы №

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 25.11.2025

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
			Обед			
№75 Икра свен	ольная**				60	111
		й со сметаной зе.	ленью		200/5/1	160
	тушеные в соус				100	145
·	ртофельное с м/				150	137
	ктовый в ассорти				200	35
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	110,17	776	736
			Полдник			
№ПР Печенье					100	246
	из свежих яблок				200	115
			Итого:	37,83	300	361
			Bcero:	148,00	1 076	1 097
		Лг	тя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ілиграммах	
27,79	33,97	165,78	витА - 184,25	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,59	
,. 0		, , , , ,	витС - 29,57	витЕ - 0,36	витD - 0,43	
Минеральные	вещества в мили	играммах				
Na - 1 557,33	K - 1 330,38	Ca - 205,58	Mg - 119,07			
P - 420,07	Fe - 8,6	I - 140,43	Se - 14,46			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"НН 637

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)



на 25.11.2025

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

	Наименовани	те блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак		ungua gang at mengangan panggangan dinanggan di dinanggan di dinanggan berawa di dinanggan pantanggan pantang	
№46 Салат из	белокачанной ка	пусты с яблоком*			100	90
		•			210	299
					200	133
					40	118
			Итого:	91,52	550	640
			Обед			
№75 Икра све	экопьная*				100	185
		тский со сметаной	й и зелены		250/5/1	127
					100	145
					180	176
					200	35
					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	816
			Bcero:	219,66	1 446	1 456
		Пг	ля всего меню 19 всего меню			
	В граммах	Д				,
Белки		Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
46,31		_	витА - 456,43	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,74	
, , , , ,	3.,00		витС - 34,35	витЕ - 0,36	витD - 0,7	
Минеральные	вещества в мили	играммах				
Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88			
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34			

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "ККДП"





МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)



на 25.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№46 Салат и	з белокачанной ка	апусты с яблоком			60	54
	оны , запеченные	•			200	282
	из смеси сухофр				200	133
№ПР Хлеб г		•			40	118
			Итого:	85,00	500	588
			Обед			
№75 Икра свекольная**					60	111
№96 Рассоль					200/5/1	160
№278 Тефтел	и тушеные в соус	e "			100	145
№312 Пюре к	артофельное с м.	/сливоч.			150	137
№389 Сок фр	уктовый в ассорт	именте			200	35
№ПР Хлеб п	шеничный				30	81
№ПР Хлеб ря	кано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	736
			Всего:	195,17	1 276	1 324
		Дг	1я всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	гамины в милиграммах	
42,44	42,84	191,92	витА - 376,79	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,71	
			витС - 32,08	витЕ - 0,39	витD - 0,54	
	е вещества в милі	играммах				
Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75			
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12			

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор Обо ККДП

Мара

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.11.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
engen en gehangen vog skale en met neuvikken upbyreter her en vikken och möte ett			Завтрак			
№46 Салат из	белокачанной ка	пусты с яблоком*			100	90
	ны , запеченные	•			210	299
	из смеси сухофру				200	133
№ПР Хлеб пь					40	118
			Итого:	91,52	550	640
			Обед			
№75 Икра_свекольная*					100	185
	№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены				250/5/1	127
	тушеные в соус				100	145
	ртофельное с м/				180	176
	ктовый в ассорті				200	35
№ПР Хлеб пц	І еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	816
			Всего:	219,66	1 446	1 456
		_				
		Дл	ія всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	450.40	Витамины в ми		
46,31	51,65	206,79	витА - 456,43	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,74	
			витС - 34,35	витЕ - 0,36	витD - 0,7	
Минеральные	вещества в мили	іграммах	1			
Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88			
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

"УТВЕРЖДАЮ" Директор



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)



на 25.11.2025

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Фколы № _

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№46 Сапат из	бепокачанной ка	апусты с яблоком*			100	90
	ны , запеченные	•			210	299
	из смеси сухофр				200	133
№ПР Хлеб п		,			40	118
70100 11			Итого:	91,52	550	640
			Обед			
№75 Икра св	SKOUPHSG*				100	185
		дский со сметаной		250/5/1	127	
	и тушеные в соус				100	145
	артофельное с мл				180	176
	уктовый в ассорт				200	35
№ПР Хлеб пі	•				30	81
	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	816
			Bcero:	219,66	1 446	1 456
		Лг	ля всего меню При всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	итамины в милиграммах	
46,31	51,65	206,79	витА - 456,43	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,74	
10,01	0.,00		витС - 34,35	витЕ - 0,36	витD - 0,7	
Минеральные	вещества в мил	играммах	I			
Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88			
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34			

(Куликова Л.А) Зав. производством

Калькулятор



Директор 000 "ККДП" NHH 6373 73000848

мара

"СОГЛАСОВАНО" Директор фколы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№46 Салат и:	з белокачанной ка	апусты с яблоком*			100	90
	оны , запеченные	•			210	299
	из смеси сухофр				200	133
	кра свекольная* кт Рассольная* Кт Рассольник Ленинградский со смета Гефтели тушеные в соусе " Пюре картофельное с м/сливоч Сок фруктовый в ассортименте Клеб пшеничный Клеб ржано пшеничный				40	118
			Итого:	91,52	550	640
			Обед			
№75 Икра св	екольная*				100	185
		дский со сметаной		250/5/1	127	
					100	145
					180	176
№389 Сок фр	уктовый в ассорт	именте			200	35
№ПР Хлеб пі	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	816
			Всего:	219,66	1 446	1 456
		Лг	ія всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в милиграммах		
46,31	51,65	206,79	витА - 456,43 витС - 34,35	витВ1 - 0,66 витЕ - 0,36	витВ2 - 0,74 витD - 0,7	
Минеральные	вещества в милі	играммах	1			
Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88			
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34			

(Куликова Л.А) Зав. производством

Калькулятор

ород Самар



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

МЕНЮ

на 25.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№46 Салат из	белокачанной ка	апусты с яблоком			60	54
	и из птицы тушен	*			100	145
	ель отварной с м				150	148
	из смеси сухофр	·			200	133
	№ПР Хлеб пшеничный				40	118
7,0100 11			Итого:	85,00	550	598
			Всего:	85,00	550	598
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
16,57	16,44	91,2	витА - 197,32	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,26	
	, , ,		витС - 18,73	витЕ - 0,36	витD - 0,14	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 995,31	K - 952,85	Ca - 108,93	Mg - 80,66			
P - 202,99	Fe - 2,86	I - 99,72	Se - 12,16			