"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

ropowicko

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 24.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак	es du metal film de citarette es ancienta en apenia de la proper se successo de la crescione de la probate		
№2 Бутерброд	д с повидлом**,				60	110
		совая с маслом сл		200/5	283	
№376 Чай с с				200	106	
№ПР Хлеб пшеничный***				35	89	
			Итого:	85,00	500	588
			Обед			
№ПР Икра ка	бачковая			60	80	
		фелем, сметаной	и зеленью		200/5/1	129
·	ица тушеная в то				100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным					150	210
№342 Компот	из свежих яблон	<			200	115
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	782
			Bcero:	195,17	1 276	1 370
		Лг	ля всего меню 19			
	В граммах					,
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ілиграммах	
39,55	41,66	186,33	витА - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66	
			витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5			
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81			

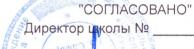
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

OOO "KKIFI"BO C ON ON THE WAR WAS A STATE OF THE WAR AND A STATE OF

OHOCT PHO

Воробьев П.В. МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

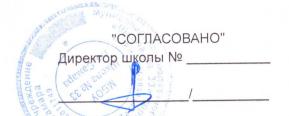


МЕНЮ

на 24.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак		PRESENTATION AND AND AND AND AND AND AND AND AND AN	errication and accurate fail in all the case of the ca
№2 Бутербро	д с повидлом**,				60	110
		совая с маслом сл	ливоч.		200/5	283
№376 Чай с с					200	106
№ПР Хлеб пшеничный***					35	89
			Итого:	85,00	500	588
			Обед			
№ПР Икра ка	бачковая				60	80
		фелем, сметаной	и зеленью		200/5/1	129
	ица тушеная в то				100	101
	варной с м/сливоч	-			150	210
	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пі	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	782
			Всего:	195,17	1 276	1 370
		Л	пя всего меню			
	В граммах	<u>~</u>				*
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	пиграммах	
39,55	41,66	186,33	витА - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66	
		,	витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48	
Минеральные	вещества в милі	играммах				
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5			
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81			

CHATOCTEN.



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)

меню

на 24.11.2025

	Наименование	е блюда		Цена	Выход	Ккал
Marriage Control of the Control of t		and any section of the section of th	Обед			
№ПР Икра каба	чковая				60	80
№88 Щи из св.к	апусты с картоф	елем, сметаной и	и зеленью		200/5/1	129
	ца тушеная в том				100	101
№304 Рис отвар	оной с м/сливочн	ЫМ			150	210
№342 Компот и				200	115	
№ПР Хлеб пше	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
7,0,000 p			Итого:	110,17	776	782
			Полдник			
№ПР Выпечка ,					100	234
	№349 Компот из смеси сухофруктов*				200	133
145249 KOMITOT N	3 CINCON CYNOOPS	K100	Итого:	37,83	300	367
			Bcero:	148,00	1 076	1 149
		Лі	ля всего меню При всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	,
31,33	32,9	172,52	витА - 220,68	витВ1 - 0,34	витВ2 - 0,49	
31,33	02,0	4	витС - 19,32	витЕ - 0,91	витD - 0,41	
Минеральные	вещества в мили	іграммах				
Na - 1 598,89	K - 627,11	Ca - 190,99	Mg - 115,14			
P - 382,64	Fe - 6,27	I - 152,28	Se - 22,82			



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.11.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутерброд	ц с повидлом**,				60	110
		совая с маслом сл	ивоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром					200	106
№ПР Хлеб пшеничный***				35	89	
			Итого:	91,52	550	680
			Обед			
№ПР Икра каб	бачковая*			100	134	
		фелем сметаной :	зеленью.		250/5/1	97
	ица тушеная в то				100	101
	арной с м/сливоч				180	232
	из свежих яблон				200	115
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	825
			Всего:	219,66	1 446	1 505
		Лг	тя всего меню			
	В граммах					,
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
45	49	204,85	витА - 105,1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63	
			витС - 32,68	витРР - 0,03	витЕ - 1,15	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74			
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55			

Зав. производством (Куликова Л.А)
Калькулятор Еремеева М.С.

EE ON COLUMN



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 24.11.2025

Завтрак         №2 Бутерброд с повидлом**,       60         №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.       200/5         №376 Чай с сахаром       200         №ПР Хлеб пшеничный****       35         Итого:       85,00       500         Обед         №ПР Икра кабачковая       60         №28 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью       200/5/1         №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе       100         №304 Рис отварной с м/сливочным       150         №342 Компот из свежих яблок       200         №ПР Хлеб пшеничный       30         №ПР Хлеб ржано пшеничный       30         Итого:       110,17       776         Всего:       195,17       1 276         Для всего меню       Витамины в милиграммах         Белки       Жиры       Углеводы       ВитА - 235,98       витВ1 - 0,61       витВ2 - 0,66         ВитС - 20,35       витЕ - 0,95       витD - 0,48	The same of the sa	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.       200/5         №376 Чай с сахаром       200         №ПР Хлеб пшеничный***       Итого: 85,00       500         Обед         №ПР Икра кабачковая       60         №88 Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью       200/5/1         №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе       100         №304 Рис отварной с м/сливочным       150         №342 Компот из свежих яблок       200         №ПР Хлеб пшеничный       30         №ПР Хлеб ржано пшеничный       30         Итого: 110,17       776         Всего: 195,17       1 276         Для всего меню       Витамины в милиграммах         Белки Жиры Углеводы 39,55       41,66       186,33       витА - 235,98 витВ1 - 0,61 витВ2 - 0,66 витС - 20,35 витЕ - 0,95 витD - 0,48				Завтрак			
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.       200/5         №376 Чай с сахаром       200         №ПР Хлеб пшеничный***       Итого: 85,00       500         Обед         №ПР Икра кабачковая       60         №88 Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью       200/5/1         №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе       100         №304 Рис отварной с м/сливочным       150         №342 Компот из свежих яблок       200         №ПР Хлеб пшеничный       30         №ПР Хлеб ржано пшеничный       30         Итого: 110,17       776         Всего: 195,17       1 276         Для всего меню       Витамины в милиграммах         Белки Жиры Углеводы 39,55       41,66       186,33       витА - 235,98 витВ1 - 0,61 витВ2 - 0,66 витС - 20,35 витЕ - 0,95 витD - 0,48	№2 Бутерброд	ц с повидлом**,				60	110
№376 Чай с сахаром       200         №ПР Хлеб пшеничный***       Итого: 85,00       500         №ПР Икра кабачковая       60         №88 Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью       200/5/1         №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе       100         №304 Рис отварной с м/сливочным       150         №342 Компот из свежих яблок       200         №ПР Хлеб пшеничный       30         №ПР Хлеб ржано пшеничный       30         Итого: 110,17       776         Всего: 195,17       1 276         Жиры Жиры Углеводы 39,55       Витамины в милиграммах витВ - 0,61       ВитВ2 - 0,66         ВитА - 235,98       витВ - 0,61       витВ2 - 0,66         витС - 20,35       витЕ - 0,95       витD - 0,48			совая с маслом сл		200/5	283	
Итого: 85,00       Обед       №ПР Икра кабачковая       60       №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью     200/5/1       №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе     100       №304 Рис отварной с м/сливочным     150       №342 Компот из свежих яблок     200       №ПР Хлеб пшеничный     30       №ПР Хлеб ржано пшеничный     30       Итого: 110,17 776     30       Всего: 195,17 1 276       Для всего меню       В граммах     Витамины в милиграммах       Белки Жиры Углеводы 39,55 41,66 186,33     ВитА - 235,98 витВ - 0,61 витВ2 - 0,66 витС - 20,35 витЕ - 0,95 витD - 0,48       Минеральные вещества в милиграммах						200	106
Обед         №ПР Икра кабачковая       60         №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью       200/5/1         №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе       100         №304 Рис отварной с м/сливочным       150         №342 Компот из свежих яблок       200         №ПР Хлеб пшеничный       30         №ПР Хлеб ржано пшеничный       30         Итого:       110,17       776         Всего:       195,17       1 276         Для всего меню       Витамины в милиграммах         Белки       Жиры       Углеводы       ВитА - 235,98       витВ1 - 0,61       витВ2 - 0,66         ВитС - 20,35       витЕ - 0,95       витD - 0,48	·					35	89
№ПР Икра кабачковая  №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью 200/5/1  №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе 100  №304 Рис отварной с м/сливочным 150  №342 Компот из свежих яблок 200  №ПР Хлеб пшеничный 30  №ПР Хлеб ржано пшеничный 40  Итого: 110,17 776 Всего: 195,17 1 276  Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы З9,55 41,66 186,33 витА - 235,98 витВ1 - 0,61 витВ2 - 0,66 витС - 20,35 витЕ - 0,95 витD - 0,48				Итого:	85,00	500	588
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью  №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе  100  №304 Рис отварной с м/сливочным 150  №342 Компот из свежих яблок 200  №ПР Хлеб пшеничный 30  №ПР Хлеб ржано пшеничный  Итого: 110,17 776 Всего: 195,17 1 276  Для всего меню  В граммах Белки Жиры Углеводы 39,55 41,66 186,33 ВитА - 235,98 витВ1 - 0,61 витВ2 - 0,66 витС - 20,35 витЕ - 0,95 витD - 0,48				Обед			
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе  №304 Рис отварной с м/сливочным  №342 Компот из свежих яблок  №ПР Хлеб пшеничный  №ПР Хлеб ржано пшеничный  Итого: 110,17 776 Всего: 195,17 1 276  Для всего меню  В граммах Белки Жиры Углеводы З9,55 41,66 186,33 ВитА - 235,98 витВ1 - 0,61 витВ2 - 0,66 витС - 20,35 витЕ - 0,95 витС - 0,48	№ПР Икра каб	бачковая			60	80	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе  №304 Рис отварной с м/сливочным  №342 Компот из свежих яблок  №ПР Хлеб пшеничный  30  МПР Хлеб ржано пшеничный  Итого: 110,17 776 Всего: 195,17 1 276  Для всего меню  В граммах  Белки Жиры Углеводы З9,55 41,66 186,33 ВитА - 235,98 витВ1 - 0,61 витВ2 - 0,66 витС - 20,35 витЕ - 0,95 витС - 0,48  Минеральные вещества в милиграммах	№88 Щи из св	капусты с картос	фелем, сметаной	и зеленью		200/5/1	129
№342 Компот из свежих яблок №ПР Хлеб пшеничный 30 №ПР Хлеб ржано пшеничный 30 Итого: 110,17 776 Всего: 195,17 1 276  Для всего меню Белки Жиры Углеводы 39,55 41,66 186,33 ВитА - 235,98 ВитВ1 - 0,61 ВитВ2 - 0,66 ВитС - 20,35 ВитЕ - 0,95 ВитD - 0,48						100	101
№ПР Хлеб пшеничный 30 №ПР Хлеб ржано пшеничный 30 Итого: 110,17 776 Всего: 195,17 1 276  Для всего меню Белки Жиры Углеводы 39,55 41,66 186,33 ВитА - 235,98 ВитВ1 - 0,61 ВитВ2 - 0,66 ВитС - 20,35 ВитЕ - 0,95 ВитD - 0,48		•			150	210	
№ПР Хлеб ржано пшеничный 30 Итого: 110,17 776 Всего: 195,17 1 276  Для всего меню Белки Жиры Углеводы 39,55 41,66 186,33 витА - 235,98 витВ1 - 0,61 витВ2 - 0,66 витС - 20,35 витЕ - 0,95 витD - 0,48  Минеральные вещества в милиграммах						200	115
Итого: 110,17 776 Всего: 195,17 1 276  Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы 39,55 41,66 186,33 витА - 235,98 витВ1 - 0,61 витВ2 - 0,66 витС - 20,35 витЕ - 0,95 витD - 0,48						30	81
Всего: 195,17 1 276  Для всего меню  В граммах Белки Жиры Углеводы 39,55 41,66 186,33 ВитА - 235,98 витВ1 - 0,61 витВ2 - 0,66 витС - 20,35 витЕ - 0,95 витD - 0,48  Минеральные вещества в милиграммах	№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах 39,55 41,66 186,33 витА - 235,98 витВ1 - 0,61 витВ2 - 0,66 витС - 20,35 витЕ - 0,95 витD - 0,48  Минеральные вещества в милиграммах				Итого:	110,17	776	782
В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах 39,55 41,66 186,33 витА - 235,98 витВ1 - 0,61 витВ2 - 0,66 витС - 20,35 витЕ - 0,95 витD - 0,48  Минеральные вещества в милиграммах				Всего:	195,17	1 276	1 370
В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах 39,55 41,66 186,33 витА - 235,98 витВ1 - 0,61 витВ2 - 0,66 витС - 20,35 витЕ - 0,95 витD - 0,48			Дг	ля всего меню			
39,55 41,66 186,33 витА - 235,98 витВ1 - 0,61 витВ2 - 0,66 витС - 20,35 витЕ - 0,95 витD - 0,48		В граммах					
39,55 41,66 186,33 витА - 235,98 витВ1 - 0,61 витВ2 - 0,66 витС - 20,35 витЕ - 0,95 витD - 0,48 Минеральные вещества в милиграммах	Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ілиграммах	
витС - 20,35 витЕ - 0,95 витD - 0,48 Минеральные вещества в милиграммах	39,55	41,66		витА - 235,98			
				витС - 20,35	,		
	Минеральные	DOULOGEDO D MARTIN	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
Na - 1 939,15 K - 890,71 Ca - 369.9 Mg - 184.5	Na - 1 939,15		•	Ma 1945			
Na - 1 939,15 K - 890,71 Ca - 369,9 Mg - 184,5 P - 612,64 Fe - 9,72 I - 197,72 Se - 35,81							

Зав. производством (Куликова Л.А)
Калькулятор Еремеева М.С.





амара

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.11.2025

	Наименовани	Цена	Выход	Ккал		
udukalannin diserban di repositionale e yazir ilin pinte di ethiopiet, predin et			Завтрак			
№2 Бутербро	д с повидлом**,				60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч					250/5	375
№376 Чай с сахаром				200	106	
№ПР Хлеб пц	,				35	89
			Итого:	91,52	550	680
			Обед			
№ПР Икра ка	бачковая*				100	134
	в.капусты с картоф	релем сметаной	зеленью.		250/5/1	97
•	ица тушеная в том				100	101
	варной с м/сливоч	•			180	232
	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пі	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	825
			Bcero:	219,66	1 446	1 505
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
45	49	204,85	витА - 105,1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63	
			витС - 32,68	витРР - 0,03	витЕ - 1,15	
	е вещества в мили	іграммах				
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74			
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ" Директор

000 "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО" Директор ыколы № \_

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.11.2025

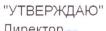
	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутерброд	с повидлом**,				60	110
		совая с маслом сл	ивоч		250/5	375
№376 Чай с са:					200	106
№ПР Хлеб пше					35	89
			Итого:	91,52	550	680
			Обед			
№ПР Икра каба	ачковая*				100	134
		фелем сметаной :	зеленью.		250/5/1	97
	, ца тушеная в то			100	101	
	рной с м/сливоч			180	232	
№342 Компот и	із свежих яблок			200	115	
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	825
			Bcero:	219,66	1 446	1 505
		Лг	ія всего меню			
	В граммах	<u> </u>				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
45	49	204,85	витА - 105,1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63	
			витС - 32,68	витРР - 0,03	витЕ - 1,15	
Минеральные в	вещества в мил	играммах	1			
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74			
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.





"СОГЛАСОВАНО" Директор фколы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутерброд	, с повидлом**,				60	110
		совая с маслом сл		250/5	375	
№376 Чай с са				200	106	
№ПР Хлеб пшеничный***				35	89	
			Итого:	91,52	550	680
			Обед			
№ПР Икра каб	ачковая*				100	134
		фелем сметаной :	зеленью.		250/5/1	97
	ца тушеная в то				100	101
	арной с м/сливоч				180	232
№342 Компот	из свежих яблон	(		200	115	
№ПР Хлеб пц	<b>Ј</b> еничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	825
			Bcero:	219,66	1 446	1 505
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
45	49	204,85	витА - 105,1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63	
			витС - 32,68	витРР - 0,03	витЕ - 1,15	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74			
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

три (пуликова 31.7) Комир Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ" Директор



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

МЕНЮ

на 24.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Икра каба	ачковая				60	80
	ца тушеная в то	матном соусе			100	101
№304 Рис отва		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			150	204
	из свежих яблон	(			200	115
	№ПР Хлеб пшеничный***				35	89
74-117 70100 11220			Итого:	85,00	545	588
			Bcero:	85,00	545	588
		Д	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
15,39	20,85	93,4	витА - 30,73 витС - 7,86	витВ1 - 0,22 витЕ - 0,91		
	вещества в мил					
Na - 786,09 P - 229,94	K - 276,38 Fe - 3,81	Ca - 144,9 I - 91,86	Mg - 60,95 Se - 8,05			