"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

М Е Н Ю на 21.11.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Вафли* ,			60	155
№259 Жаркое из птицы *			200	209
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.*			45	108
	Итого:	85,00	505	588
Обед				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком			60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	769
	Всего:	195,17	1 281	1 357

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,81	46,2	200,93

Витамины в милиграммах

витА - 525,59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДЦ"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю на 21.11.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Вафли* ,			60	155
№259 Жаркое из птицы *			200	209
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.*			45	108
	Итого:	85,00	505	588
Обед				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком			60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.			200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	769
	Всего:	195,17	1 281	1 357

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
41,81	46,2	200,93	витА - 525,59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/

МБОУ СОШ № 33 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю на 21.11.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Обед				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком			60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.			200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	769
Полдник				
№338 Яблоко*,			100	47
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
	Итого:	37,83	300	180
	Всего:	148,00	1 076	949

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
26,1	32,62	158,99

Витамины в милиграммах

витА - 440,68	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,57

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 366,5	K - 1 189,24	Ca - 253,83	Mg - 137,72
P - 438,96	Fe - 10,72	I - 121,8	Se - 23,51

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 21.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	85,00	505	588
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	195,17	1 281	1 357

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,81	46,2	200,93

Витамины в милиграммах

витА - 525,59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДГ"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 21.11.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Вафли* ,			60	155
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	91,52	550	680
Обед				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*			100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	896	816
	Всего:	219,66	1 446	1 496

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,1	49,88	220,66

Витамины в милиграммах

витА - 526,32	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ /

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 21.11.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Вафли* ,			60	155
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	91,52	550	680
Обед				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*			100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	896	816
	Всего:	219,66	1 446	1 496

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,1	49,88	220,66

Витамины в милиграммах

витА - 526,32	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ /

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

М Е Н Ю на 21.11.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Вафли* ,			60	155
№259 Жаркое из птицы *			200	209
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.*			45	108
	Итого:	85,00	505	588
	Всего:	85,00	505	588

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
19,24	19,75	83,75	витА - 99,91	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,33

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 732,35	K - 1 040,15	Ca - 85,16	Mg - 65,77
P - 228,53	Fe - 3,26	I - 62,25	Se - 10,51

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.