"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.11.2025

"СОГЛАСОВАНО"

Директор **ш**колы №

MEON

	Наименовані	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак		er en	
№ПР Вафли*	3				60	155
№259 Жаркое	из птицы *				200	209
№348 Компот	из кураги				200	115
№ПР Хлеб пш	еничный*.*				45	108
			Итого:	85,00	505	588
			Обед			
№46 Салат из	белокачанной ка	пусты с яблоком			60	54
		картофелем см	етаной зе.		200/5/1	151
	ицель из мяса с с				100	196
№199 Пюре и:	з бобовых с м/рас	стит.			150	185
	/ктовый в ассорті	именте			200	35
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	769
			Bcero:	195,17	1 281	1 357
		Дг	ля всего меню 19			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
41,81	46,2	200,93	витА - 525,59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88	
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96			
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76			

 "УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ЖКДП¹⁸⁰ °

WHOCT PHO

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____



МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.11.2025

	Наименовани	іе блюда	Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№ПР Вафли*	№ПР Вафли* ,				60	155
№259 Жаркое	: из птицы *			200	209	
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.*					45	108
			Итого:	85,00	505	588
			Обед			
№46 Салат из	белокачанной ка	пусты с яблоком			60	54
	свежей капусты с		етаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шнг	ицель из мяса с с	оусом,			100	196
№199 Пюре из	з бобовых с м/рас	тит.			150	185
№389 Сок фру	уктовый в ассорти	менте			200	35
№ПР Хлеб пц	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	769
			Bcero:	195,17	1 281	1 357
		Д	пя всего меню			
	В граммах					*
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в м	илиграммах		
41,81	46,2	200,93	витА - 525,59	витВ1 - 1,04		
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96			
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ" Лиректор

Директор

очностью.

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.11.2025

	Наименовани	Цена	Выход	Ккал		
			Обед			
№46 Салат из	белокачанной ка	пусты с яблоком		60	54	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.					200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,					100	196
	бобовых с м/рас	•			150	185
	ктовый в ассорти				200	35
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	110,17	776	769
			Полдник			
№338 Яблоко*					100	47
	, из смеси сухофр	уктов*			200	133
		,	Итого:	37,83	300	180
			Bcero:	148,00	1 076	949
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	илиграммах	
26,1	32,62	158,99	витА - 440,68	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,57	
Минеральные	вещества в милі	играммах				
Na - 1 366,5	K - 1 189,24	Ca - 253,83	Mg - 137,72			
P - 438,96	Fe - 10,72	I - 121,8	Se - 23,51			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Еремеева М.С.



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № ____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.11.2025

	Наименован	ие блюда	Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№ПР Вафли*	,			60	155	
№259 Жаркое	из птицы *			200	209	
№348 Компот	из кураги				200	115
№ПР Хлеб пш	еничный*.*				45	108
			Итого:	85,00	505	588
			Обед			
№46 Салат из	белокачанной к	апусты с яблоком			60	54
		с картофелем см	етаной зе.		200/5/1	151
	ицель из мяса с				100	196
	з бобовых с м/ра				150	185
	ктовый в ассорт	именте			200	35
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	769
			Bcero:	195,17	1 281	1 357
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в ми	лиграммах		
41,81	46,2	200,93	витА - 525,59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88	
Минеральные	вещества в мили	траммах				
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96			
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.11.2025

	Наименован	ие блюда	Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№ПР Вафли* ,					60	155
№259 Жаркое					250	291
№348 Компот и	№348 Компот из кураги				200	115
№ПР Хлеб пц	Ј еничный				40	118
			Итого:	91,52	550	680
			Обед			
№46 Салат из (белокачанной ка	апусты с яблоком'	ĸ		100	90
		с картофелем см			250/5/1	144
	цель из мяса с с				100	196
	из бобовых с м/р	-			180	203
№389 Сок фруг	ктовый в ассорт	именте			200	35
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	816
			Bcero:	219,66	1 446	1 496
		Дл	пя всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
51,1	49,88	220,66	витА - 526,32	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88	
Минеральные в	вещества в мил	играммах				
Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09			
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61			



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Mbona Marga



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.11.2025

	Наименовани	Цена	Выход	Ккал		
			Завтрак			
№ПР Вафли*					60	155
№259 Жаркое	из птицы. **			250	291	
№348 Компот	№348 Компот из кураги				200	115
№ПР Хлеб п	шеничный				40	118
			Итого:	91,52	550	680
			Обед			
№46 Салат из	белокачанной ка	пусты с яблоком	*		100	90
	свежей капусты с	•			250/5/1	144
	ицель из мяса с с				100	196
№1/198 Пюре	из бобовых с м/р	аст			180	203
№389 Сок фру	ктовый в ассорти	іменте			200	35
№ПР Хлеб пц	Ј еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	816
			Bcero:	219,66	1 446	1 496
		П	ля всего меню При всего меню			
	В граммах	Д	BCCTO WCHIO			
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	пиграммах	
51,1	49,88	220,66	витА - 526,32	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88	
, -	,					
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09			
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61			

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ОООМККАП' 536 годованной в приня в при



округа с

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

МЕНЮ

на 21.11.2025

	Наименован	ие блюда	Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			and the state of the control of the state of
№ПР Вафли* ,	,				60	155
№259 Жаркое	из птицы *				200	209
№348 Компот	из кураги				200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.*					45	108
			Итого:	85,00	505	588
			Bcero:	85,00	505	588
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
19,24	19,75	83,75	витА - 99,91	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,33	
Минеральные	вещества в милі	играммах				
		Ca - 85,16	Mg - 65,77			
P - 228,53	Fe - 3,26	1 - 62,25	Se - 10,51			

r