Воробьев П.В.

ев П.В. МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.11.2025

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко*,					100	47
		томатным соусо	M		100	149
	аронные изделия		150	168		
№883/Акт Кисе			200	119		
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
			Итого:	85,00	580	564
			Обед			
No63 Сапат из і	моркови (припуц	г) и кураги*			60	38
	по домашнему	10/10/200/5/1		211		
	ца тушеная всм		100	141		
	а гречневая рас	150		111		
	из смеси сухофру				200	133
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	796	782
			Всего:	195,17	1 376	1 346
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы			Витамины в милиграммах		илиграммах	
46,41	48,04	190,59	витА - 1 223,39 витС - 28,05	витВ1 - 0,52 витЕ - 0,72	витВ2 - 0,66 витD - 8,87	
Минеральные	вещества в мили	играммах	1			
Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14			
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18			

Зав. производством _

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.



P - 607,11

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.11.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
	-		Завтрак			
№338 Яблоко*,					100	47
№243/759 Соси	ски отварные с	томатным соусо		100	149	
№202/309 Мака	ронные изделия		150	168		
№883/Акт Кисел	⊺ Ь*		200	119		
№ПР Хлеб пше	еничный				30	81
			Итого:	85,00	580	564
			Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*					60	38
№355 Солянка	по домашнему		10/10/200/5/1			211
№290/АКТ Пти⊔	ца тушеная в см		100	141		
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,					150	111
№349 Компот и:	з смеси сухофру	ктов*			200	133
№ПР Хлеб пше					30	81
№ПР Хлеб ржан	но пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	796	782
			Всего:	195,17	1 376	1 346
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
46,41	48,04	190,59	витА - 1 223,39 витС - 28,05	витВ1 - 0,52 витЕ - 0,72	витВ2 - 0,66 витD - 8,87	
Минеральные в	ещества в милиг	раммах				
Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14			

Se - 23,18

Зав. производством

I - 137,95

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Fe - 12,2

____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ" Директор

000 "ККДП" тво

очатостью *





МБОУ СОШ № 33 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Обед		-	
№63 Салат из	моркови (припуц	ц.) и кураги*			60	38
	по домашнему	., ,,		10	/10/200/5/1	211
	ца тушеная в с	метанном соусе			100	141
	а гречневая рас				150	111
	из смеси сухофр				200	133
№ПР Хлеб пц		•			30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	796	782
			Полдник			
№ПР Выпечка					100	234
	из плодов шипс	вника			200	88
			Итого:	37,83	300	322
			Всего:	148,00	1 096	1 104
		Лг	ля всего меню 19			
	В граммах	Д,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	ипиграммах	
35,2	35,92	167,5	витА - 1 282,15		витВ2 - 0,66	
33,2	00,02	107,0	витС - 139,96	витЕ - 0,7	витD - 0,4	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 084,8	K - 851,42	Ca - 185,48	Mg - 230,68			
P - 535,48	Fe - 9,8	I - 81,47	Se - 22,88			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ" Директор

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 20.11.2025

	Наименование	блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко*,					100	47
№243/759 Сосис	ки отварные с т	оматным соусо	М		100	149
№202/309 Макар			180	202		
№883/Акт Кисел	ь*		200	119		
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
			Итого:	91,52	610	598
			Обед			
№63 Салат из м	оркови (припуш.)) и кураги**			100	64
№355 Солянка п		,yps		10/	10/250/5/1	127
	а тушеная в сме	етанном соусе			100	141
№303/Акт Каша	•			180	203	
№349 Компот из	•				200	133
№ПР Хлеб пше					30	81
№ПР Хлеб ржан	о пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	916	816
			Bcero:	219,66	1 526	1 414
		П	ля всего меню			
	В граммах	Д	BCETO MEHO			
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
49,91	52,27	212,68	витА - 1 225,77	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,62	
			витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,88	
Минеральные в	ещества в милиг	раммах				
Na - 1 842,38	K - 1 051,73	Ca - 241,94	Mg - 183,39			
P - 539,58	Fe - 10,68	I - 172,39	Se - 21,86			



P - 607,11

Fe - 12,2

I - 137,95



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.11.2025

A STATE OF THE STA						
	Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко*	* ,				100	47
№243/759 Coc	сиски отварные	с томатным соусс	DM		100	149
		я отварные с м/р			150	168
№883/Акт Кисе	ель*				200	119
№ПР Хлеб пц	шеничный				30	81
			Итого:	85,00	580	564
			Обед			
№63 Салат из	моркови (припус	ц.) и кураги*			60	38
№355 Солянка	а по домашнему			10/10/200/5/1		
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе					100	141
№302/171 Каш	за гречневая рас	сыпчатая,			150	111
№349 Компот і	из смеси сухофр	уктов*			200	133
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	796	782
			Всего:	195,17	1 376	1 346
		Дл	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
46,41	48,04	190,59	витА - 1 223,39		витВ2 - 0,66	
			витС - 28,05	витЕ - 0,72		
Минеральные	вещества в мили	іграммах				
Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14			
D 00= 11			3, . ,			

Se - 23,18



Самара

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.11.2025

Consequence of the General			WETTIO HIS ESTIMATED		, 500 0 500 0	
	Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко*,					100	47
		томатным соусо	М		100	149
		я отварные с м/р.			180	202
№883/Акт Кисе					200	119
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
			Итого:	91,52	610	598
			Обед			
No63 Сапат из	моркови (припуц	г) и кураги**			100	64
	по домашнему*			10	127	
	ца тушеная всм				100	141
	а гречневая с ма				180	203
	из смеси сухофру				200	133
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржа					30	67
			Итого:	128,14	916	816
			Bcero:	219,66	1 526	1 414
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
49,91	52,27	212,68	витА - 1 225,7	77 витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,62	
			витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,88	
Минеральные	вещества в мили	іграммах				
Na - 1 842,38	K - 1 051,73	Ca - 241,94	Mg - 183,39			
P - 539,58	Fe - 10,68	I - 172,39	Se - 21,86			



амара

Директор ООО "ККДП" "СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.11.2025

	Наименование	блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко*,					100	47
№243/759 Cocu	ски отварные с т	оматным соусс	DM		100	149
№202/309 Мака	ронные изделия	отварные с м/р.			180	202
№883/Акт Кисел	пь*			200	119	
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
			Итого:	91,52	610	598
			Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**					100	64
	по домашнему**			10	0/10/250/5/1	127
№290/АКТ Птиц	ца тушеная в сме	етанном соусе			100	141
№303/Акт Каша	гречневая с мас.	пом сл.			180	203
№349 Компот и	з смеси сухофрук	тов*			200	133
№ПР Хлеб пше	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	916	816
			Всего:	219,66	1 526	1 414
		Д	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
49,91	52,27	212,68	витА - 1 225,77	7 витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,62	
			витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,88	

Mg - 183,39

Se - 21,86

Зав. производством

Ca - 241,94

I - 172,39

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Минеральные вещества в милиграммах

Fe - 10,68

Na - 1 842,38 K - 1 051,73

P - 539,58

Еремеева М.С.



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

MEON CONTROL OF THE PROPERTY O

МЕНЮ

на 20.11.2025

			WIETRO na 2		20.11.2023	
	Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко*,					100	47
		томатным соусо	M		100	149
	аронные изделия				180	202
№883/Акт Кисе.					200	119
№ПР Хлеб пше	еничный				30	81
			Итого:	91,52	610	598
			Обед			
No63 Сапат из и	моркови (припущ) и кураги**	`		100	64
	по домашнему**			10	127	
	ца тушеная в см				100	141
	а гречневая с мас				180	203
	із смеси сухофру				200	133
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	916	816
			Bcero:	219,66	1 526	1 414
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мі	илиграммах	
49,91	52,27	212,68	витА - 1 225,7	7 витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,62	
			витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,88	
Минеральные в	вещества в мили	граммах				
Na - 1 842,38	K - 1 051,73	Ca - 241,94	Mg - 183,39			
P - 539,58	Fe - 10,68	I - 172,39	Se - 21,86			

Зав. производством _

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "КК Дейной от 100 года от 1 "СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

МЕНЮ

на 20.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко	*				100	47
№243/759 Cod	сиски отварные	с томатным соусо	M		100	149
		я отварные с м/р*		150	168	
№883/Акт Кис	ель*			200	119	
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
			Итого:	85,00	580	564
			Всего:	85,00	580	564
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
19,25	19,75	73,34	витА - 28,04	витВ1 - 0,12	витВ2 - 0,12	
			витС - 18,09	витЕ - 0,36	витD - 8,56	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
	K - 315,76	Ca - 101,86	Mg - 33,26			
	Fe - 4,35	1 - 57,44	Se - 2,1			

2