"УТВЕРЖДАЮ"

Директорс ограния

ООО "ККДП"НИ 63 3000848 3000848 3000848

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 19.11.2025

	Наименовани	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№45 Салат из	белокачанной .к	апусты с зеленью			60	51
	печеная под мол				100	127
	арной с м/сливоч				150	210
№377 Чай с ли	1МОНОМ				200/3,5	97
№ПР Хлеб пц	зеничный				30	81
			Итого:	85,00	544	566
			Обед			
№Акт Салат Степной:					60	60
	тофельный с вер		200/1	160		
№289 Рагу овощное из птицы.					200	223
№348 Компот			200	115		
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	721	706
			Всего:	195,17	1 265	1 272
		Лг	ля всего меню При всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки Жиры Углеводы				Витамины в милиграммах		
41,74	38,48	183,98	витА - 928,02	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,71	
Минеральные	вещества в милі	играммах				
Na - 2 738,23	K - 1 919,75	Ca - 241,85	Mg - 178,89			
P - 588,59	Fe - 7,39	I - 363,04	Se - 32,97			



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 19.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			Timennum alges utsympton mynt orak is gantegyschol
№45 Салат из	белокачанной .к	апусты с зеленью			60	51
№233 Рыба за	печеная под мол	ючным соусом			100	127
№304 Рис отва	арной с м/сливоч	НЫМ			150	210
№377 Чай с лы	имоном				200/3,5	97
№ПР Хлеб пц	ценичный				30	81
			Итого:	85,00	544	566
			Обед			
№Акт Салат С	№Акт Салат Степной:				60	60
№103 Суп кар	тофельный с вер	мишелью и зел		200/1	160	
№289 Рагу ово	ощное из птицы.			200	223	
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	721	706
			Bcero:	195,17	1 265	1 272
		Дг	ля всего меню При всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
41,74	38,48	183,98	витА - 928,02	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,71	
Минеральные	вещества в мили	іграммах				
Na - 2 738,23	K - 1 919,75	Ca - 241,85	Mg - 178,89			
P - 588,59	Fe - 7,39	I - 363,04	Se - 32,97			

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор 000 "ККДП" с HOCTEN

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _{_}

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 2 смена (мобилизованные 1 4 класс)

меню

на 19.11.2025

	Наименование	бпюда		Цена	Выход	Ккал
	Паименование	0,11040				
			Обед			60
№Акт Салат Сте	лпой.				60	160
No.102 CVE Vanto	лиом. Фельный с верм	ишелью и зелен	НЬЮ		200/1	223
№289 Pary овоц	пое из птипы				200	115
№348 Компот из					200	81
№ПР Хлеб пше					30	67
№ПР Хлеб ржан					30	706
NōI Ib VIIGO bwar	10 ПШСПИЧПВИ		Итого:	110,17	721	700
			Полдник			
					100	234
№ПР Выпечка ,					200/3,5	97
№377 Чай с лиг	МОНОМ		Итого:	37,83	304	331
			Bcero:	148,00	1 025	1 037
		Дл	я всего меню			
	В граммах			Витамины в ми	пиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витВ1 - 0,47		
30,81	34,14	150,74	витА - 885,92	витот - 0,47	Builde	
Managaria	вещества в миль	играммах	1			
Минеральные Na - 1 655,89	К - 1 486,52	Ca - 155,33	Mg - 140,1			
P - 404,83	Fe - 7,28	1 - 154,35	Se - 18,91			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Еремеева М.С.



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.11.2025

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№45 Салат из б	5елокачанной ка	пусты с зеленью	и маслом		100	85
№233 Рыба заг	печеная под мол	очным соусом			100	127
№304 Рис отва	рной с м/сливоч	ным.			180	232
№377 Чай с ли	моном				200/3,5	97
№ПР Хлеб пш	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом 3 Рыба запеченая под молочным соусом 4 Рис отварной с м/сливочным. 7 Чай с лимоном 2 Хлеб пшеничный Итого: Обед Т Салат Степной:. 3 Суп картофельный с вермишелью, зеленью 9 Рагу овощное из птицы 8 Компот из кураги 2 Хлеб пшеничный 2 Хлеб пшеничный Итого: Всего: Для всего ме В граммах Белки Жиры Углеводы				30	81
			Итого:	91,52	614	622
			Обед			
№Акт Салат Ст	гепной:.				100	61
№103 Суп карт	офельный с вер	мишелью, зелень	Ю		250/1	190
					250	319
*					200	115
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	861	832
			Bcero:	219,66	1 475	1 454
		Дл	ля всего меню			
	В граммах	,				*
Белки		Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
			витА - 968,85	витВ1 - 0,47		
Минеральные	вещества в мили	играммах				
Na - 3 036,67	K - 2 072,43	Ca - 262,13	Mg - 188,06			
P - 609,34	Fe - 7,77	I - 399,84	Se - 35,59			



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)



на 19.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№45 Салат из	белокачанной .к	апусты с зеленью			60	51
	печеная под мол	-			100	127
№304 Рис отва	арной с м/сливоч	НЫМ			150	210
№377 Чай с ли	имоном				200/3,5	97
№ПР Хлеб пц	зеничный				30	81
			Итого:	85,00	544	566
			Обед			
№Акт Салат С	тепной:				60	60
№103 Суп карт	тофельный с вер	мишелью и зел		200/1	160	
№289 Рагу овс	ощное из птицы.			200	223	
№348 Компот і	из кураги				200	115
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	721	706
			Всего:	195,17	1 265	1 272
		Дг	ія всего меню			
	В граммах	Г.				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
41,74	38,48	183,98	витА - 928,02	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,71	
Минеральные	вещества в мили	іграммах				
Na - 2 738,23	K - 1 919,75	Ca - 241,85	Mg - 178,89			
P - 588,59	Fe - 7,39	1 - 363,04	Se - 32,97			

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.11.2025

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
Macanical angewer of Macanical Processing Control of the Paint Section Control			Завтрак			
№45 Салат из	белокачанной ка	пусты с зеленью	и маслом		100	85
	печеная под мол				100	127
№304 Рис отва	арной с м/сливоч	ным.			180	232
№377 Чай с ли	ІМОНОМ				200/3,5	97
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
			Итого:	91,52	614	622
			Обед			
№Акт Салат С	тепной:.				100	61
		мишелью, зелень		250/1	190	
	щное из птицы.		250	319		
№348 Компот і					200	115
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	861	832
			Bcero:	219,66	1 475	1 454
		Дл	ля всего меню При всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
48,69	43,5	214,77	витА - 968,85	витВ1 - 0,47	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
Минеральные	вещества в мили	играммах				
Na - 3 036,67	K - 2 072,43	Ca - 262,13	Mg - 188,06			
P - 609,34	Fe - 7,77	I - 399,84	Se - 35,59			

Зав. производством ___

(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

000 "ККДРаниченно

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.11.2025

	Наименовани	ие блюда	Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№45 Салат из	белокачанной ка	пусты с зеленью	и маслом		100	85
	печеная под мол				100	127
	арной с м/сливоч	•		180	232	
№377 Чай с ли					200/3,5	97
№ПР Хлеб пш	№ПР Хлеб пшеничный				30	81
			Итого:	91,52	614	622
			Обед			
№Акт Салат Степной:.					100	61
№103 Суп карт	гофельный с вер	мишелью, зелень		250/1	190	
	щное из птицы.			250	319	
№348 Компот и	из кураги				200	115
№ПР Хлеб пш	І еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	861	832
			Всего:	219,66	1 475	1 454
		Лг	ля всего меню При всего меню			
	В граммах	4,				
Белки				Витамины в м	илиграммах	
48,69	43,5	214,77	витА - 968,85	витВ1 - 0,47		
Минеральные	вещества в мили					
Na - 3 036,67 P - 609,34	K - 2 072,43 Fe - 7,77	Ca - 262,13 I - 399,84	Mg - 188,06 Se - 35,59			

(Куликова Л.А) Зав. производством __Еремеева М.С. Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _______/

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

меню

на 19.11.2025

	Наименовани	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
Majoraphises (Less per long) aryono di Lordeni, dan lash qaripir udin Produce da sebendal			Завтрак			
№45 Салат из	белокачанной ка	пусты с зеленью	и маслом		100	85
	печеная под мол	•			100	127
	арной с м/сливоч			180	232	
№377 Чай с ли	•				200/3,5	97
№ПР Хлеб пш	еничный		30	81		
Итого:				91,52	614	622
			Обед			
№Акт Салат С	тепной:.				100	61
		мишелью, зелень		250/1	190	
, ,	щное из птицы.				250	319
№348 Компот и					200	115
№ПР Хлеб пш	• •				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	861	832
			Bcero:	219,66	1 475	1 454
		Лг	ля всего меню При всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
48,69 43,5 214,77 витА - 968,8				витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,73	
Минеральные	вещества в милі	играммах	ı			
Na - 3 036,67 P - 609,34	K - 2 072,43 Fe - 7,77	Ca - 262,13 I - 399,84	Mg - 188,06 Se - 35,59			

ород Camap

"СОГЛАСОВАНО"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

МЕНЮ

на 19.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак		annen anne Group (glassich eine Arte macht Audella der Laube Arte Meile eine eine gestellt der Ante Arte Annen	
№45 Салат из 6	белокачанной .к	апусты с зеленью			60	51
	шенная с овоща				100	220
№304 Рис отва					150	204
№377 Чай с ли				200/3,5	97	
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
7,0100 112			Итого:	85,00	544	653
			Bcero:	85,00	544	653
		Дл	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
20,91	19,74	90,05	витА - 366,12	витВ1 - 0,13	витВ2 - 0,2	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 213,33	K - 489,75	Ca - 86,02	Mg - 79,71			
P - 261,48	Fe - 2,68	I - 209,13	Se - 14,89			

Зав. производством (Куликова Л.А)
Калькулятор Еремеева М.С.