

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара( 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 18.11.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| № Печенье**                                     |        | 60       | 189   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе         |        | 100      | 101   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,            |        | 150      | 111   |
| №376 Чай с сахаром                              |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| Итого:                                          | 85,00  | 540      | 588   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью |        | 15/200/1 | 143   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,              |        | 100      | 165   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*       |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                     |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 786      | 813   |
| Всего:                                          | 195,17 | 1 326    | 1 401 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |             |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита А - 265,05         | витВ1 - 0,77 | витВ2 - 0,7 |
| 46,13                               | 45,81      | 185,7       | витС - 8,09             | вите - 0,36  | витD - 0,51 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |             |
| Na - 2 418,47                       | K - 823,68 | Ca - 137,72 | Mg - 199,11             |              |             |
| P - 577,35                          | Fe - 11,41 | I - 237,46  | Se - 23,67              |              |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



МБОУ СОШ №33 (мобилизованные 1-4 класс) 2 смена



на 18.11.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью |        | 15/200/1 | 143   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,              |        | 100      | 165   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*       |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                     |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 786      | 813   |
| <b>Полдник</b>                                  |        |          |       |
| №ПР Выпечка ,                                   |        | 100      | 318   |
| №883/Акт Кисель*                                |        | 200      | 119   |
| Итого:                                          | 37,83  | 300      | 437   |
| Всего:                                          | 148,00 | 1 086    | 1 250 |

Для всего меню

|                                     |            |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    |                         |              |              |
| 38,91                               | 41,17      | 175,49      | вита - 225,68           | витВ1 - 0,62 | витВ2 - 0,48 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 1 792,9                        | K - 437,43 | Ca - 147,69 | Mg - 83,35              |              |              |
| P - 346,84                          | Fe - 6,89  | I - 162,49  | Se - 12,09              |              |              |

Калькулятор Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 18.11.2025

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |          |       |
| № Печенье**                                      |        | 60       | 189   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе          |        | 100      | 101   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.             |        | 180      | 203   |
| №376 Чай с сахаром                               |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| Итого:                                           | 91,52  | 570      | 680   |
| <b>Обед</b>                                      |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной ,                           |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью* |        | 15/250/1 | 138   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,               |        | 100      | 165   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.        |        | 180      | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                      |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30       | 67    |
| Итого:                                           | 128,14 | 906      | 892   |
| Всего:                                           | 219,66 | 1 476    | 1 572 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 348,29           | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,67 |
| 52,12                               | 50,29      | 209,49      | витС - 9,86             | витЕ - 0,36  | витD - 0,52  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 892,98                       | K - 835,97 | Ca - 141,34 | Mg - 161                |              |              |
| P - 525,99                          | Fe - 10,2  | I - 272,99  | Se - 22,44              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 18.11.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| № Печенье**                                     |        | 60       | 189   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе         |        | 100      | 101   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,            |        | 150      | 111   |
| №376 Чай с сахаром                              |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| Итого:                                          | 85,00  | 540      | 588   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью |        | 15/200/1 | 143   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,              |        | 100      | 165   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*       |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                     |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 786      | 813   |
| Всего:                                          | 195,17 | 1 326    | 1 401 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |             |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 265,05           | витВ1 - 0,77 | витВ2 - 0,7 |
| 46,13                               | 45,81      | 185,7       | витС - 8,09             | витЕ - 0,36  | витD - 0,51 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |             |
| Na - 2 418,47                       | K - 823,68 | Ca - 137,72 | Mg - 199,11             |              |             |
| P - 577,35                          | Fe - 11,41 | I - 237,46  | Se - 23,67              |              |             |

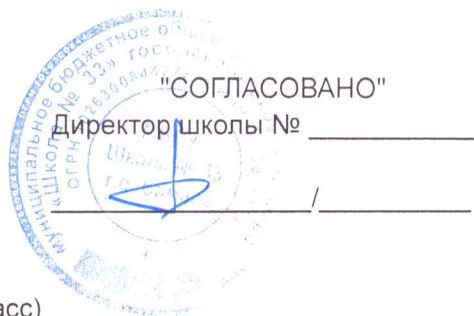
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.11.2025

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |          |       |
| № Печенье**                                      |        | 60       | 189   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе          |        | 100      | 101   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.             |        | 180      | 203   |
| №376 Чай с сахаром                               |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| Итого:                                           | 91,52  | 570      | 680   |
| <b>Обед</b>                                      |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной ,                           |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью* |        | 15/250/1 | 138   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,               |        | 100      | 165   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.        |        | 180      | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                      |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30       | 67    |
| Итого:                                           | 128,14 | 906      | 892   |
| Всего:                                           | 219,66 | 1 476    | 1 572 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита А - 348,29         | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,67 |
| 52,12                               | 50,29      | 209,49      | витС - 9,86             | витЕ - 0,36  | витD - 0,52  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 892,98                       | K - 835,97 | Ca - 141,34 | Mg - 161                |              |              |
| P - 525,99                          | Fe - 10,2  | I - 272,99  | Se - 22,44              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 18.11.2025

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |          |       |
| № Печенье**                                      |        | 60       | 189   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе          |        | 100      | 101   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.             |        | 180      | 203   |
| №376 Чай с сахаром                               |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| Итого:                                           | 91,52  | 570      | 680   |
| <b>Обед</b>                                      |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной ,                           |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью* |        | 15/250/1 | 138   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,               |        | 100      | 165   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.        |        | 180      | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                      |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30       | 67    |
| Итого:                                           | 128,14 | 906      | 892   |
| Всего:                                           | 219,66 | 1 476    | 1 572 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 348,29           | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,67 |
| 52,12                               | 50,29      | 209,49      | витС - 9,86             | витЕ - 0,36  | витD - 0,52  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 892,98                       | K - 835,97 | Ca - 141,34 | Mg - 161                |              |              |
| P - 525,99                          | Fe - 10,2  | I - 272,99  | Se - 22,44              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 18.11.2025

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |          |       |
| № Печенье**                                      |        | 60       | 189   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе          |        | 100      | 101   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.             |        | 180      | 203   |
| №376 Чай с сахаром                               |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| Итого:                                           | 91,52  | 570      | 680   |
| <b>Обед</b>                                      |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной ,                           |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью* |        | 15/250/1 | 138   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,               |        | 100      | 165   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.        |        | 180      | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                      |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30       | 67    |
| Итого:                                           | 128,14 | 906      | 892   |
| Всего:                                           | 219,66 | 1 476    | 1 572 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 348,29           | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,67 |
| 52,12                               | 50,29      | 209,49      | витС - 9,86             | витЕ - 0,36  | витD - 0,52  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 892,98                       | K - 835,97 | Ca - 141,34 | Mg - 161                |              |              |
| P - 525,99                          | Fe - 10,2  | I - 272,99  | Se - 22,44              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 18.11.2025

| Наименование блюда                        | Цена  | Выход | Ккал |
|-------------------------------------------|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                            |       |       |      |
| № Печенье**                               |       | 60    | 189  |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе   |       | 100   | 101  |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р |       | 150   | 240  |
| №376 Чай с сахаром                        |       | 200   | 106  |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |       | 30    | 81   |
| Итого:                                    | 85,00 | 540   | 717  |
| Всего:                                    | 85,00 | 540   | 717  |

Для всего меню

| В граммах                           |           |            | Витамины в миллиграммах |              |             |
|-------------------------------------|-----------|------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки                               | Жиры      | Углеводы   | вита А - 31,87          | витВ1 - 0,3  | витВ2 - 0,3 |
| 22,67                               | 20,73     | 85,24      | витаС - 1,77            | витаЕ - 0,36 | витD - 0,09 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |           |            |                         |              |             |
| Na - 778,12                         | K - 412,9 | Ca - 56,97 | Mg - 147,58             |              |             |
| P - 318,79                          | Fe - 6,24 | I - 75,93  | Se - 13,33              |              |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.