"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП" СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Директор школы №

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара( 1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.11.2025

1,08131981	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ Печенье**					60	189
	да тушеная в том	иатном соусе			100	101
					150	111
					200	106
	О/АКТ Птица тушеная в томатном соусе 2/171 Каша гречневая рассыпчатая, 6 Чай с сахаром Хлеб пшеничный Винегрет овощной . 6/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зелен 8/АКТ Биточки из мяса с соусом, 2/309 Макаронные изделия отварные с м/р* 2 Компот из свежих яблок ОХлеб пшеничный ОХлеб ржано пшеничный ОХЛеб р				30	81
			Итого:	85,00	540	588
			Обед			
№67 Винегрет (	овошной				60	75
		с курицей и зеле	нью		15/200/1	143
				100	165	
				150	168	
	·			200	115	
№ПР Хлеб пш	еничный			30	81	
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	786	813
			Bcero:	195,17	1 326	1 401
		Лг	тя всего меню			4
	В граммах	-				
Белки		Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
			витА - 265,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,7	
, , ,			витС - 8,09	витЕ - 0,36	витD - 0,51	
Минеральные в	вещества в милі	ıграммах				
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11			
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67			

"УТВЕРЖДАЮ" Директор





МБОУ СОШ №33 (мобилизованные 1-4 класс)2 смена

МЕНЮ

на 18.11.2025

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Обед			
№67 Винегрет	овощной.				60	75
Nº116/AKT Tow	атный суп харчс	с курицей и зеле	нью		15/200/1	143
	очки из мяса с о				100	165
№202/309 Mar	аронные издели	я отварные с м/р*			150	168
	из свежих яблон				200	115
№ПР Хлеб пц	леничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	786	813
			Полдник			
№ПР Выпечка	Ι,				100	318
№883/Акт Кис	ель*				200	119
			Итого:	37,83	300	437
			Bcero:	148,00	1 086	1 250
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	илиграммах	
38,91	41,17	175,49	витА - 225,68	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,48	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 792,9	K - 437,43	Ca - 147,69	Mg - 83,35			
P - 346,84	Fe - 6,89	I - 162,49	Se - 12,09			

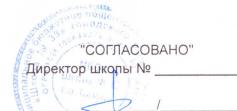
(Куликова Л.А) Зав. производством Еремеева М.С. Калькулятор

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО ККДП"

Западания в принятия в принятия



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.11.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ Печенье**					60	189
	ца тушеная в том	атном соусе			100	101
	а гречневая с ма				180	203
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб пш	•				30	81
			Итого:	91,52	570	680
			Обед			
№67 Винегрет	овошной				100	125
		с курицей и зеле	нью*		15/250/1	138
	очки из мяса с с	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			100	165
	аронные изделия				180	202
					200	115
№342 Компот из свежих яблок №ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	906	892
			Bcero:	219,66	1 476	1 572
		Д	ля всего меню 19			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
52,12	50,29	209,49	витА - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67	
,			витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52	
Минеральные	вещества в мили	іграммах	1			
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161			
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44			

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ" Директор

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.11.2025

тородеко/

Директор школы №

Школа № 33

"СОГЛАСОВАНО"

	Наименование б	люда		Цена	Выход	Ккал
a gagan a laborah da gapan ya sani a gama gama di gama sana na mahamatan 4 ayan gaba di Ramba a na sa			Завтрак			
№ Печенье**					60	189
	тушеная в томати	ном соусе			100	101
A STATE OF THE STA	речневая рассыг				150	111
№376 Чай с саха					200	106
№ПР Хлеб пшен	•				30	81
			Итого:	85,00	540	588
			Обед			
№67 Винегрет ов	ОШНОЙ				60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью					15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,					100	165
№200/АКТ Виточки из мяса с соусом, №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*					150	168
№342 Компот из					200	115
№ПР Хлеб пшен					30	81
№ПР Хлеб ржанс					30	67
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			Итого:	110,17	786	813
			Всего:	195,17	1 326	1 401
		Лп	я всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в милиграммах		
46,13	45,81	185,7	витА - 265,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,7	
,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		витС - 8,09	витЕ - 0,36	витD - 0,51	
Минеральные ве	щества в милигра		1			
Na - 2 418,47		Ca - 137,72	Mg - 199,11			
P - 577,35	Fe - 11,41	- 237,46	Se - 23,67			

Зав. производством

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "ККДП" "СОГЛАСОВАНО" Директор школы № \_\_\_\_\_/



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.11.2025

Betctag	TO NOW					
	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ Печенье**					60	189
№290/АКТ Пти	ца тушеная в то	матном соусе			100	101
	а гречневая с ма				180	203
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб пц	Јеничный				30	81
			Итого:	91,52	570	680
			Обед			
№67 Винегрет	овощной,				100	125
		с курицей и зеле	нью*		15/250/1	138
	очки из мяса с с	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			100	165
№202/309 Mak	аронные издели	я отварные с м/р.		180	202	
№342 Компот	из свежих яблон				200	115
№ПР Хлеб пц	<b>Ј</b> еничный				30	81
№ПР Хлеб пшеничный №ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	128,14	906	892
			Bcero:	219,66	1 476	1 572
		Дл	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	илиграммах	
52,12	50,29	209,49	витА - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67	
			витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52	
Минеральные	вещества в мил	играммах	1			
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161			
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44			

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор 000 "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № T.o. Camapa



МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

A TOWN ON THE STANK OF THE STAN	5		МЕНЮ	на 18.11.	2025	
		: блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ Печенье**					60	189
№290/АКТ Птица т	ушеная в тома	атном соусе			100	101
№303/Акт Каша гре	•				180	203
№376 Чай с сахаро					200	106
№ПР Хлеб пшени					30	81
			Итого:	91,52	570	680
			Обед			
№67 Винегрет овс	шной .				100	125
№116/АКТ Томатнь		курицей и зеле	нью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки					100	165
№202/309 Макарон					180	202
№342 Компот из св					200	115
№ПР Хлеб пшени					30	81
№ПР Хлеб ржано	пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	906	892
			Всего:	219,66	1 476	1 572
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми		
52,12	50,29	209,49	витА - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67	
			витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52	
Минеральные веш	цества в милиг	раммах				
	- 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161			
	e - 10,2	1 - 272,99	Se - 22,44			

(Куликова Л.А) Зав. производством Еремеева М.С. Калькулятор

"УТВЕРЖДАЮ" Директор "СОГЛАСОВАНО" Директор ціколы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.11.2025

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ Печенье**					60	189
	ца тушеная в тог	иатном соусе			100	101
	а гречневая с ма				180	203
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб пш					30	81
			Итого:	91,52	570	680
			Обед			
№67 Винегрет	овошной				100	125
		с курицей и зеле	нью*		15/250/1	138
	очки из мяса с с			100	165	
		я отварные с м/р.		180	202	
					200	115
					30	81
№342 Компот из свежих яблок №ПР Хлеб пшеничный №ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	128,14	906	892
			Bcero:	219,66	1 476	1 572
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ілиграммах	
52,12	50,29	209,49	витА - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67	
02,12	00,20	200, 10	витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52	
Минеральные	вещества в милі	играммах				
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161			
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44			

Зав. производством (Куликова Л.А)
Калькулятор Еремеева М.С.



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

МЕНЮ

на 18.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ Печенье**					60	189
№290/АКТ Пти	ца тушеная в то	матном соусе			100	101
№302/171 Каш	а гречневая ра	ссыпчатая с м/р			150	240
№376 Чай с са	ахаром				200	106
№ПР Хлеб пц	зеничный				30	81
			Итого:	85,00	540	717
			Bcero:	85,00	540	717
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мі	илиграммах	
22,67	20,73	85,24	витА - 31,87	витВ1 - 0,3		
			витС - 1,77	витЕ - 0,36	витD - 0,09	
Минеральные	вещества в мил	играммах	1			
	K - 412,9	Ca - 56,97	Mg - 147,58			
P - 318,79	Fe - 6,24	I - 75,93	Se - 13,33			

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.