"УТВЕРЖДАЮ" Директор "СОГЛАСОВАНО" Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.11.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
d entropy in the entr	o Napoplaudas vaide tay da side a carvivato a la vaida superior de carvivato de car		Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*					100	134
	ца тушеная в сме	етанном соусе			100	141
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.					180	202
№377 Чай с лимоном					200/3,5	97
№ПР Хлеб пш	еничный *				35	82
			Итого:	91,52	619	657
			Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**					100	64
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью					250/1	147
№270 Котлеты "Московские"					100	194
№171 Каша перловая с овощами*					180	203
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67	
			Итого:	128,14	891	871
			Всего:	219,66	1 510	1 528
		Лг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
48,44	50,81	215,3	витА - 1 811,45	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,81	
			витС - 15,73	витЕ - 0,36	витD - 0,93	
Минеральные	вещества в милиг	раммах	I			
Na - 3 193,07	K - 1 659,73	Ca - 240,89	Mg - 176,36			
P - 693,64	Fe - 10,53	1 - 276,04	Se - 44,02			

2

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор 000 "ККДП

P - 693,64 Fe - 10,53

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы№

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.11.2025

ad1318H0			W 2 11 10			
Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*					100	134
·	ца тушеная в см	етанном соусе			100	141
	аронные изделия				180	202
№377 Чай с ли					200/3,5	97
№ПР Хлеб пш	еничный *				35	82
			Итого:	91,52	619	657
			Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**					100	64
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью					250/1	147
№270 Котлеты "Московские"					100	194
№171 Каша перловая с овощами*					180	203
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пш	* '				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	128,14	891	871
			Всего:	219,66	1 510	1 528
		Л	пя всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах			
48,44	50,81	215,3	витА - 1 811,45		витВ2 - 0,81	
70,44	00,01	210,0	витС - 15,73	витЕ - 0,36		
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 3 193,07	K - 1 659,73	Ca - 240,89	Mg - 176,36			

(Куликова Л.А) Зав. производством Еремеева М.С. Калькулятор

Se - 44,02

1 - 276,04

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор 000 "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

GASTONAL STANDS	HH DON INDOY I		МЕНЮ	на 15.11	.2025	
Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Икра каб	ачковая*				100	134
№290/АКТ Пти	ца тушеная в см	иетанном соусе			100	141
	аронные изделия				180	202
№377 Чай с ли					200/3,5	97
№ПР Хлеб пц	еничный *				35	82
			Итого:	91,52	619	657
			Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**					100	64
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью					250/1	147
№270 Котлеты "Московские"					100	194
№171 Каша перловая с овощами*					180	203
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	128,14	891	871
			Всего:	219,66	1 510	1 528
		Лг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мі	илиграммах	
48,44	50,81	215,3	витА - 1 811,45		витВ2 - 0,81	
10,11	5.5,5	2.3,3	витС - 15,73	витЕ - 0,36	витD - 0,93	
Минерапьине	вещества в мили	граммау				
Na - 3 193,07	К - 1 659,73	Ca - 240,89	Mg - 176,36			
140 - 5 155,07	Fe - 10,53	I - 276,04	Se - 44,02			

(Куликова Л.А) Зав. производством Еремеева М.С. Калькулятор

"УТВЕРЖДАЮ" Директор 000 "ККДП"





МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.11.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Икра каб	бачковая*				100	134
	ица тушеная в см	иетанном соусе			100	141
	№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.				180	202
№377 Чай с лимоном					200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *					35	82
			Итого:	91,52	619	657
			Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**					100	64
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью					250/1	147
№270 Котлеты "Московские"					100	194
№171 Каша перловая с овощами*					180	203
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	128,14	891	871
			Всего:	219,66	1 510	1 528
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	· ·			Витамины в м	илиграммах	
48,44	50,81	215,3	витА - 1 811,45	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,81	
			витС - 15,73	витЕ - 0,36	витD - 0,93	
Минеральные	вещества в мили	граммах	,			
Na - 3 193,07	K - 1 659,73	Ca - 240,89	Mg - 176,36			
P - 693,64	Fe - 10,53	I - 276,04	Se - 44,02			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.