"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

М Е Н Ю на 14.11.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№57 Салат из редьки**			60	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	111
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	85,00	540	470
Обед				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*			10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *			200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	731	734
	Всего:	195,17	1 271	1 204

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
45,31	43,04	168,53	витА - 257,64	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,73
			витС - 40,43	витРР - 0,15	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74
P - 594,8	Fe - 11,39	I - 228,89	Se - 27,09

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю на 14.11.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№57 Салат из редьки**			60	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	111
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	85,00	540	470
Обед				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*			10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *			200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	731	734
	Всего:	195,17	1 271	1 204

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,31	43,04	168,53

Витамины в милиграммах

витА - 257,64	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,73
витС - 40,43	витРР - 0,15	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74
P - 594,8	Fe - 11,39	I - 228,89	Se - 27,09

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор Школы № _____
_____ /

МБОУ СОШ №33 (мобилизованные 1-4 класс)2 смена

М Е Н Ю на 14.11.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Обед				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*			10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *			200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	731	734
Полдник				
№338 Яблоко*,			100	47
№Акт Напиток фруктовый			200	128
	Итого:	37,83	300	175
	Всего:	148,00	1 031	909

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
27,47	28,71	141,2	витА - 166,9	витВ1 - 0,33	витВ2 - 0,53

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 136,76	K - 1 221,2	Ca - 164,08	Mg - 87,25
P - 315,7	Fe - 6,76	I - 100,56	Se - 23,07

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ /

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 14.11.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№57 Салат из редьки			100	88
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	91,52	610	603
Обед				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**			10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	871	789
	Всего:	219,66	1 481	1 392

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,83	52,62	201,04

Витамины в милиграммах

витА - 341,37	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,72
витС - 60,8	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86	Se - 28,58

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 14.11.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№57 Салат из редьки**			60	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	111
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	85,00	540	470
Обед				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*			10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *			200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	731	734
	Всего:	195,17	1 271	1 204

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,31	43,04	168,53

Витамины в милиграммах

витА - 257,64	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,73
витС - 40,43	витРР - 0,15	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74
P - 594,8	Fe - 11,39	I - 228,89	Se - 27,09

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ /_____/

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

М Е Н Ю на 14.11.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№57 Салат из редьки			100	88
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	91,52	610	603
Обед				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**			10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	871	789
	Всего:	219,66	1 481	1 392

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,83	52,62	201,04

Витамины в милиграммах

витА - 341,37	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,72
витС - 60,8	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86	Se - 28,58

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 14.11.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№57 Салат из редьки			100	88
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	91,52	610	603
Обед				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**			10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	871	789
	Всего:	219,66	1 481	1 392

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,83	52,62	201,04

Витамины в милиграммах

витА - 341,37	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,72
витС - 60,8	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86	Se - 28,58

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / _____

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 14.11.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№57 Салат из редьки			100	88
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	91,52	610	603
Обед				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**			10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	871	789
	Всего:	219,66	1 481	1 392

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,83	52,62	201,04

Витамины в милиграммах

витА - 341,37	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,72
витС - 60,8	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86	Se - 28,58

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ /

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

М Е Н Ю на 14.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**		60	47
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р		150	240
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	654
Всего:	85,00	540	654

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
23,45	23,36	75,24

Витамины в милиграммах

витА - 17,18	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,3
витС - 16,7	витРР - 0,15	витЕ - 0,36

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 395,28	K - 550,92	Ca - 80,62	Mg - 158,08
P - 296,5	Fe - 6,91	I - 145,66	Se - 10,05

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.