"УТВЕРЖДАЮ"

OTBETCTBENHOCTS * TOADS

Директор

000 "KKATI"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 14.11.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№57 Салат из	редьки**				60	47
	из мяса с соусо	М.			100	126
	а гречневая рас				150	111
№376 Чай с са		,			200	106
№ПР Хлеб пш					30	81
7,0100 1112			Итого:	85,00	540	470
			Обед			
No45 Сапат из	репоколанной ка	пусты с морковью	n		60	32
		цыпленком,зелен <u>ь</u>		10/200/1	213	
№259 Жаркое			200	209		
	из смеси сухофр	VKTOB*		200	133	
№ПР Хлеб пц		,			30	81
	ано пшеничный				30	67
, i = , i , i , i , i , i , i , i , i ,			Итого:	110,17	731	734
			Bcero:	195,17	1 271	1 204
		Лг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
45,31	43,04	168,53	витА - 257,64	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,73	
,-			витС - 40,43	витРР - 0,15	витD - 0,43	
Минеральные	вещества в милі	играммах				
Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74			
P - 594,8	Fe - 11,39	1 - 228,89	Se - 27,09			

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП"





Воробьев П.В. МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 14.11.2025

	Наименова	ние блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№57 Салат	из редьки**					
№268 Котле	ты из мяса с соус	OM			60	47
№302/171 Ka	аша гречневая ра	ССЫПЧАТАЯ			100	126
№376 Чай с	сахаром	oobiii aran,			150	111
№ПР Хлеб г	В граммах Белки Жиры Углеводы 45,31 43,04 168,53				200	106
			14		30	81
			Итого:	85,00	540	470
			Обед			
№45 Салат и	із белокочанной к	апусты с морковь	.10			
№113 Суп-лапша домашняя с цыппенком зеленью*					60	32
№259 Жаркое из птицы *					10/200/1	213
№349 Компо	№349 Компот из смеси сухофруктов*				200	209
№ПР Хлеб п	шеничный	yob			200	133
					30	81
			Итого:	440.4-	30	67
				110,17	731	734
			Всего:	195,17	1 271	1 204
		Л	ля всего меню			
	В граммах		BOOTO WICHRO			
Белки	Жиры	Углеводы		PIATOMANIA	<u> </u>	
45.04			витА - 257,64	Витамины в ми		
		, , , , ,	витС - 40,43	витВЛ - 0,78	витВ2 - 0,73	
			5.110 - 40,43	витРР - 0,15	витD - 0,43	
Минеральные	вещества в мили	граммах	1			
Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74			
^D - 594,8	Fe - 11,39	I - 228,89	Se - 27,09			

Еремеева М.С.

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 (мобилизованные 1-4 класс)2 смена

МЕНЮ

на 14.11.2025

	Наименование	блюда		Цена	Выход	Ккал
			Обед			
№45 Салат из	белокочанной капу	усты с морковы	0.		60	32
	ша домашняя с ць				10/200/1	213
№259 Жаркое	из птицы *				200	209
№349 Компот і	из смеси сухофрук	тов*			200	133
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	731	734
			Полдник			
№338 Яблоко*,					100	47
№Акт Напиток фруктовый					200	128
			Итого:	37,83	300	175
	,		Всего:	148,00	1 031	909
		Лг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
27,47	28,71	141,2	витА - 166,9	витВ1 - 0,33		
Минеральные	вещества в милигр	раммах	,			
Na - 1 136,76	K - 1 221,2	Ca - 164,08	Mg - 87,25			
P - 315,7	Fe - 6,76	I - 100,56	Se - 23,07			

p

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор 000 "ККДП"





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.11.2025

	Наименовани	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№57 Салат из	редьки				100	88
	из мяса с соусо	М.			100	126
№303/Акт Каш	а гречневая с ма	слом сл.			180	203
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб пш					30	81
			Итого:	91,52	610	603
			Обед			
№45 Салат из	белокачанной ка	апусты с морковы	0.		100	60
	ша домашняя с ц		10/250/1	156		
№259 Жаркое			250	291		
	из смеси сухофр		200	133		
	№ПР Хлеб пшеничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67
,			Итого:	128,14	871	789
			Bcero:	219,66	1 481	1 392
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
50,83 52,62 201,04			витА - 341,37	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,72	
33,33	02,02		витС - 60,8	витРР - 0,24		
Минеральные	вещества в милі	играммах				
Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64			
P - 563,07	Fe - 10,77	1 - 232,86	Se - 28,58			

_(Куликова Л.А) Зав. производством Еремеева М.С. Калькулятор

"УТВЕРЖДАЮ" Директор

000 "ККДП"





МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

GAST WOOD TO A T	10 Nothing		меню	на 14.11.	2025	
	Наименовані	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№57 Салат из	редьки**				60	47
№268 Котлеть	из мяса с соусс	M.			100	126
№302/171 Kau	ла гречневая рас	сыпчатая,			150	111
№376 Чай с са	ахаром				200	106
№ПР Хлеб пц	ценичный				30	81
			Итого:	85,00	540	470
			Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .					60	32
		цыпленком,зелені			10/200/1	213
№259 Жаркое					200	209
	из смеси сухофр	уктов*			200	133
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	731	734
			Bcero:	195,17	1 271	1 204
		Лі	пя всего меню			
	В граммах	-				
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
45,31	43,04	168,53	витА - 257,64	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,73	
			витС - 40,43	витРР - 0,15	витD - 0,43	
Минеральные	вещества в мили	играммах	1			
Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74			
P - 594,8	Fe - 11,39	I - 228,89	Se - 27,09			

(Куликова Л.А) Зав. производством

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № О. Самара



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.11.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№57 Салат из	в редьки				100	88
	ы из мяса с соусог	И.			100	126
	ја гречневая с [°] мас				180	203
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб пь					30	81
			Итого:	91,52	610	603
			Обед			
№45 Салат из	з белокачанной ка	пусты с морковьк	D.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**					10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **					250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*					200	133
№ПР Хлеб пь					30	81
№ПР Хлеб рж	ПР Хлеб пшеничный ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	871	789
			Всего:	219,66	1 481	1 392
		Дг	ія всего меню			
	В граммах			_		
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми		
50,83	52,62	201,04	витА - 341,37	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,72	
			витС - 60,8	витРР - 0,24	витЕ - 0,2	
Минеральные	в вещества в мили	граммах	I			
Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64			
P - 563,07	Fe - 10,77	1 - 232,86	Se - 28,58			

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП"





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.11.2025

The second secon	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№57 Салат из	редьки				100	88
	из мяса с соусог	И.			100	126
	ја гречневая с мас				180	203
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб пц					30	81
			Итого:	91,52	610	603
			Обед			
№45 Салат из	белокачанной ка	пусты с морковьк).		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**					10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **					250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*					200	133
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб рж	№ПР Хлео пшеничный №ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	871	789
			Всего:	219,66	1 481	1 392
		Пе	я всего меню			
	В граммах	4,	BCCTO MICTIO			
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	пиграммах	
50,83	52,62	201,04	витА - 341,37	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,72	
30,03	32,02	201,04	витС - 60,8	витРР - 0,24	витЕ - 0,2	
			50			
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64			
P - 563,07	Fe - 10,77	1 - 232,86	Se - 28,58			

Зав. производством (Куликова Л.А)
Калькулятор Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ" Директор "СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.11.2025

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
,			Завтрак			
№57 Салат из	редьки				100	88
	из мяса с соусо	М.			100	126
	•				180	203
					200	106
	303/Акт Каша гречневая с маслом сл. 376 Чай с сахаром ПР Хлеб пшеничный Итого: Обед 45 Салат из белокачанной капусты с морковью. 113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью** 259 Жаркое из птицы. ** 349 Компот из смеси сухофруктов* ПР Хлеб пшеничный ПР Хлеб ржано пшеничный				30	81
			Итого:	91,52	610	603
			Обед			
№45 Салат из	белокачанной ка	пусты с морковы	0.		100	60
		•			10/250/1	156
			250	291		
			200	133		
					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	871	789
			Bcero:	219,66	1 481	1 392
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	Д,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
50,83 52,62 201,04			витА - 341,37	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,72	
00,00	02,02		витС - 60,8	витРР - 0,24	витЕ - 0,2	
Минеральные	вещества в мили	граммах	ı			
Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64			
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86	Se - 28,58			

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДГ"
ООО "ККДГ"
ООТОВНЕННОЙ ОТОВНЕННОЙ ОТОВНЕННОЙ

город Camas

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

меню

на 14.11.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак	од достой до дой в дорга во дой этор от вой в том горма стей достой в том от		
№57 Салат из р	оедьки**				60	47
	еты из птицы с с	OVCOM.			100	179
	а гречневая расс				150	240
№376 Чай с сах					200	106
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			Итого:	85,00	540	654
			Всего:	85,00	540	654
		Дл	тя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
23,45	23,36	75,24	витА - 17,18	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,3	
			витС - 16,7	витРР - 0,15	витЕ - 0,36	
Минеральные в	вещества в мили	граммах	1			
Na - 1 395,28	K - 550,92	Ca - 80,62	Mg - 158,08			
P - 296,5	Fe - 6,91	I - 145,66	Se - 10,05			