"УТВЕРЖДАЮ" Директор

Na - 1 946,24

P - 642,89

K - 1827,25

Fe - 11,54

Ca - 214,26 I - 171,1





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара( 1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.11.2025

	Наименование	блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак	undergroupe (1900) mente para provinció espetialecció de deservació está está está está está está está está		paga ang mang mang mang mang mang mang ma
№63 Салат из мо	оркови (припущ.)	и кураги*			60	38
№289 Рагу овощ					200	223
№376 Чай с саха					200	106
№ПР Хлеб пше	ничный				40	118
			Итого:	85,00	500	486
			Обед			
№67 Винегрет ов	зошной		60	75		
	артофельный с кл		200	104		
	дельки из птицы				100	179
№302/171 Каша			,		150	111
№348 Компот из					200	115
№ПР Хлеб пшен	* .				30	8
№ПР Хлеб ржан	о пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	770	732
			Всего:	195,17	1 270	1 218
		Д	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	илиграммах	
42,64	43,45	177,17	витА - 1 946,68		витВ2 - 0,88	
, , , ,	,	,	витС - 24,56	витЕ - 0,37	витD - 0,69	
Минеральные ве	ещества в мипиг	раммах				

(Куликова Л.А) Зав. производством Еремеева М.С. Калькулятор

Mg - 276,49

Se - 26,57

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП"





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.11.2025

	Наименование	блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат из м	оркови (припущ.	) и кураги*			60	38
№289 Рагу овоц		, , , , ,			200	223
№376 Чай с саха					200	106
№ПР Хлеб пше	•				40	118
			Итого:	85,00	500	486
			Обед			
№67 Винегрет о	вошной				60	75
			200	104		
	№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью. №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.					
№302/171 Каша		150	111			
№348 Компот из		,			200	115
№ПР Хлеб пше	, ,				30	81
№ПР Хлеб ржан	но пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	770	732
			Всего:	195,17	1 270	1 218
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
42,64	43,45	177,17	витА - 1 946,68		витВ2 - 0,88	
, .	,		витС - 24,56	витЕ - 0,37	витD - 0,69	
Минеральные в	ещества в милиг	раммах				
Na - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49			
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57			

Зав. производством (Куликова Л.А)
Калькулятор Еремеева М.С.

2





Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 (мобилизованные 1-4 класс)2 смена

МЕНЮ

на 12.11.2025

	Наименовани	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Обед			
№67 Винегрет о	овощной .				60	75
		клецками и зеле	нью.		200	104
,		цы с томатным со			100	179
	а гречневая рас				150	111
№348 Компот и					200	115
№ПР Хлеб пше					30	81
№ПР Хлеб ржа	№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	770	732
			Полдник			
№ПР Выпечка	,				100	318
№376 Чай с сах					200	106
			Итого:	37,83	300	424
			Всего:	148,00	1 070	1 156
		Л	ля всего меню			
	В граммах	-				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	илиграммах	
33,93	41,42	162,3	витА - 375,12	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,56	
,			витС - 9,31	витЕ - 0,37	витD - 0,57	
Минеральные і	вещества в мил	играммах				
Na - 1 397,79 P - 490,43	K - 983,29 Fe - 10,02	Ca - 161,08 I - 123,99	Mg - 230,98 Se - 16,58			

2

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

"СОГЛАСОВАНО" Директор шк**о**лы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

меню

на 12.11.2025

	Наименовані	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат из	моркови (припуц	ц.) и кураги**			100	64
	ощное из птицы.				250	319
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб пш	•				30	81
			Итого:	91,52	580	570
			Обед			
№67 Винегрет	овошной .				100	125
			250	104		
	№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью** №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.					
·	№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.					203
№348 Компот і					200	115
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	890	875
			Bcero:	219,66	1 470	1 445
		Лг	ля всего меню 19			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
52,09	56,9	207,29	витА - 2 029,92	2 витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,73	
			витС - 26,33	витЕ - 0,37	витD - 0,58	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78			
P - 565,53	Fe - 9,89	1 - 205,35	Se - 22,94			

(Куликова Л.А) Зав. производством Еремеева М.С. Калькулятор

"УТВЕРЖДАЮ" Директор

P - 642,89

Директор школы №

Шила № 33
г. d. Самара



Воробьев П.В.

Fe - 11,54 I - 171,1

МБОУ Школа №33 г.Самара(OB3 1-4 класс)

меню

на 12.11.2025

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
	ESPA SE PROPOSITION SERVICIA RECURSAR MAINTAIN CONTRA SERVICIA SE ANTI-SE E EXPENSA		Завтрак			
№63 Салат из і	моркови (припуц	ц.) и кураги*			60	38
	щное из птицы.	.,			200	223
№376 Чай с са:					200	106
№ПР Хлеб пц					40	118
			Итого:	85,00	500	486
			Обед			
№67 Винегрет	оволиной				60	75
		клецками и зеле	нью		200	104
*		цы с томатным со			100	179
	а гречневая рас		,		150	111
№348 Компот и		obiii iaian,			200	115
№ПР Хлеб пш	* .				30	81
№ПР Хлеб ржа					30	67
142111 70100 p/10			Итого:	110,17	770	732
			Всего:	195,17	1 270	1 218
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
42,64	43,45	177,17	витА - 1 946,68	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,88	
42,04	40,10	,,,,,	витС - 24,56	витЕ - 0,37	витD - 0,69	
Минерапьине	вещества в милі	играммах				
Na - 1 946,24	К - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49			
140 - 1 340,24	1 021,20	24 211,20	9 = ,			

Se - 26,57

"УТВЕРЖДАЮ" Лиректор

Минеральные вещества в милиграммах

Fe - 9,89

Na - 2 221,15

P - 565,53

K - 1 802,34 Ca - 201,88

1 - 205,35

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)



на 12.11.2025

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Наимен	вание блюда		Цена	Выход	Ккал
		Завтрак			
№63 Салат из моркови (пр	ипущ.) и кураги**			100	64
№289 Рагу овощное из пт				250	319
№376 Чай с сахаром				200	106
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
		Итого:	91,52	580	570
		Обед			
№67 Винегрет овощной,				100	125
№108/109 Суп картофельн	ый с клецками и зе	ленью**		250	104
№297/759 Фрикадельки из				100	179
№303/Акт Каша гречневая		,		180	203
№348 Компот из кураги				200	115
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшенич	ый			30	67
The state of the s		Итого:	128,14	890	875
		Всего:	219,66	1 470	1 445
		Для всего меню			
В грам	May				
Белки Жир		.	Витамины в мі	илиграммах	
52,09 56,		витА - 2 029,9 витС - 26,33		витВ2 - 0,73 витD - 0,58	

Mg - 232,78

Se - 22,94

"УТВЕРЖДАЮ" Директор "СОГЛАСОВАНО" Директор циколы №



Воробьев П.В.

P - 565,53 Fe - 9,89 I - 205,35 Se - 22,94

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 12.11.2025

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат из	моркови (припуц	ц.) и кураги**			100	64
	ощное из птицы				250	319
№376 Чай с са	харом				200	106
№ПР Хлеб пш	іеничный				30	81
			Итого:	91,52	580	570
			Обед			
№67 Винегрет	овощной.		100	125		
	картофельный с		250	104		
№297/759 Фри	100	179				
	а гречневая с ма		,		180	203
№348 Компот и	•				200	115
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	890	875
			Bcero:	219,66	1 470	1 445
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
52,09	56,9	207,29	витА - 2 029,92	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,73	
			витС - 26,33	витЕ - 0,37	витD - 0,58	
	вещества в мили		75			
Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78			

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор 000 "ККДП" GENTANO NA SERVICE OF SERVICE OF



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 12.11.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат из г	моркови (припуш	į.) и кураги**			100	64
	щное из птицы				250	319
№376 Чай с сах					200	106
№ПР Хлеб пш					30	81
			Итого:	91,52	580	570
			Обед			
№67 Винегрет	ОВОШНОЙ				100	125
·		клецками и зеле	нью**		250	104
		ы с томатным со			100	179
•	а гречневая с ма		,		180	203
№348 Компот и		o			200	115
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржа					30	67
70100 pm			Итого:	128,14	890	875
			Всего:	219,66	1 470	1 445
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мі	илиграммах	
52,09	56,9	207,29	витА - 2 029,92 витС - 26,33		витВ2 - 0,73 витD - 0,58	
Минеральные	вещества в мили	іграммах	•			
Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78			

(Куликова Л.А) Зав. производством

Se - 22,94

Калькулятор

Fe - 9,89

P - 565,53

1 - 205,35

\_Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор 000 KK 11 17 0 ород Самар

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

меню

на 12.11.2025

	Наименование	бпола		Цена	Выход	Ккал
	наименование	: Олюда				
			Завтрак			
		*			60	38
	моркови (припущ	.) и кураги"			200	223
№289 Рагу ово	щное из птицы.			200	106	
№376 Чай с са	харом			40	118	
№ПР Хлеб пц	ценичный		14	85,00	500	486
			Итого:	85,00	500	486
			Bcero:	00,00		
		Дг	ля всего меню			
Белки 19,25	В граммах Жиры 15,8	Углеводы 67	витА - 1 571,	Витамины в 86 витВ1 - 0,23	милиграммах 3 витВ2 - 0,33	
Минеральные Na - 549,08 P - 229,64	вещества в мили К - 864,54 Fe - 3,58	іграммах Са - 77,64 I - 47,11	Mg - 76,74 Se - 9,99			

Зав. производством

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

\_Еремеева М.С. "