СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)



на 10.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутерброд	д с повидлом**,				60	110
№173 Каша м	олочная геркуле	совая с маслом сл	ЛИВОЧ.		200/5	110
№376 Чай с са	ахаром				200	283 106
№ПР Хлеб пц	леничный***				35	89
			Итого:	85,00	500	588
			Обед		000	300
№ПР Икра каб	Žauvopag		ОООД			
		ha		60	. 80	
No290/AKT IT-	манусты с карто	релем, сметаной	и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе №304 Рис отварной с м/сливочным					100	101
Nº342 KOMBOT	арной с м/сливоч из свежих яблок	ным			150	210
№ПР Хлеб пц					200	115
	ано пшеничный				30	81
. т.	апо пшеничный		14		30	67
			Итого:	110,17	776	782
			Bcero:	195,17	1 276	1 370
		Лг	ія всего меню			
	В граммах	~	Beero Weho			
Белки	Жиры	Углеводы		Витамин в ми	TUE OLIVE	
37,55	41,66	188,35	витА - 235,98	Витамины в ми витВ1 - 0,61		
			витС - 20,35	витЕ - 0,95	витВ2 - 0,66	
			20,00	БИТС - 0,95	витD - 0,48	
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5			
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81			

Зав. производством

The second

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

P

NAMAN SANA



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 (мобилизованные 1-4 класс)2 смена

МЕНЮ

на 10.11.2025

	Наименовани	е блюда	Цена	Выход	Ккал	
estekka gulandiga eta susugun laguestako kisaron distan kisarongi kisarian distangi di selandist			Обед			
№ПР Икра каба	ачковая				60	80
		елем, сметаной і	и зеленью		200/5/1	129
	ца тушеная в том			100	101	
	рной с м/сливочн	•		150	210	
	із свежих яблок			200	115	
№ПР Хлеб пш	еничный			30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	110,17	776	782
			Полдник			
№ПР Выпечка					100	318
	, 13 смеси сухофру	ктов*			200	133
7120 10 110111101 1	is simport syrosppy		Итого:	37,83	300	451
			Всего:	148,00	1 076	1 233
		Лг	тя всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
29,04	37,01	188,95	витА - 220,68	витВ1 - 0,34	витВ2 - 0,49	
20,01	07,07	*	витС - 19,32	витЕ - 0,91	витD - 0,41	
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 1 598,89	K - 627,11	Ca - 190,99	Mg - 115,14			
P - 382,64	Fe - 6,27	I - 152,28	Se - 22,82			

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.

NHH 63 NHH 68

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

With the heads a

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 10.11.2025

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутерброд	с повидлом**.				60	110
. , ,		овая с маслом сл	ивоч.		200/5	283
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб пше					35	89
			Итого:	85,00	500	588
			Обед			
№ПР Икра каб	ачковая				60	80
		релем, сметаной		200/5/1	129	
	ца тушеная в тог				100	101
	арной с м/сливоч	-		150	210	
	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	782
			Bcero:	195,17	1 276	1 370
		Л	ля всего меню			
	В граммах	Д,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
37,55	41,66	188,35	витА - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66	
01,00	,	,	витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48	
	вещества в миль	•				
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5			
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81			

p

"УТВЕРЖДАЮ"





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутерброд	д с повидлом**,				60	110
№173 Каша м	олочная геркулес	совая с маслом сл	пивоч		250/5	375
№376 Чай с с					200	106
№ПР Хлеб пц	леничный***				35	89
			Итого:	91,52	550	680
			Обед			
№ПР Икра ка	бачковая*				100	134
№88 Щи из св	в.капусты с карто	фелем сметаной		250/5/1	97	
№290/АКТ Пт	ица тушеная в то	матном соусе		100	101	
№304 Рис отв	№304 Рис отварной с м/сливочным.				180	232
	из свежих яблон	(200	115
№ПР Хлеб п					30	81
№ПР Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	825
			Bcero:	219,66	1 446	1 505
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
45	49	204,85	витА - 105,1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63	
			витС - 32,68	витРР - 0,03	витЕ - 1,15	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74			
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55			

_(Куликова Л.А) Зав. производством Калькулятор _Еремеева М.С.





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.11.2025

	Наименован	ние блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутербро,	д с повидлом**,				60	110
		совая с маслом сл	пивоч		250/5	375
№376 Чай с с					200	106
№ПР Хлеб п⊔	⊔еничный***				35	89
			Итого:	91,52	550	680
			Обед			
№ПР Икра ка	бачковая*				100	134
№88 Щи из св	в.капусты с карто	фелем сметаной		250/5/1	97	
	ица тушеная в то			100	101	
№304 Рис отв	варной с м/сливо	чным.		180	232	
№342 Компот	из свежих ябло	К		200	115	
№ПР Хлеб пі	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	825
			Всего:	219,66	1 446	1 505
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в милиграммах		
45	49	204,85	витА - 105,1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63	
			витС - 32,68	витРР - 0,03	витЕ - 1,15	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74			
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55			

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор 000 "ККДП" Ede SABO C OFPAHUYON

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

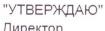
МЕНЮ

на 10.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутербро	д с повидлом**,				60	110
		овая с маслом сл	іивоч		250/5	375
№376 Чай с с					200	106
№ПР Хлеб пц	⊔еничный** [*]				35	89
			Итого:	91,52	550	680
			Обед			
№ПР Икра ка	бачковая*				100	134
№88 Щи из св	в.капусты с картос	релем сметаной		250/5/1	97	
	ица тушеная в то			100	101	
№304 Рис отв	варной с м/сливоч	ным.		180	232	
№342 Компот	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб па	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	825
			Bcero:	219,66	1 446	1 505
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	-				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в милиграммах		
45	49	204,85	витА - 105,1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63	
			витС - 32,68	витРР - 0,03	витЕ - 1,15	
Минеральные	вещества в милі	играммах				
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74			
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55			

Зав. производством _(Куликова Л.А) _Еремеева М.С.

Калькулятор



Директор 000 "ККДЦ" NHH ON OTHER SS 35 4455



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			ga an air maga an ann ann agus agus an agus an agus ann agus ann an agus ann an agus ann ann agus ann ann agus
№2 Бутербро	д с повидлом**,				60	110
		совая с маслом сл	ливоч		250/5	375
№376 Чай с с					200	106
№ПР Хлеб пь	шеничный***				35	89
			Итого:	91,52	550	680
			Обед			
№ПР Икра ка	бачковая*				100	134
№88 Щи из св	в.капусты с карто	фелем сметаной		250/5/1	97	
№290/АКТ Пт	ица тушеная в то	матном соусе		100	101	
№304 Рис отв	варной с м/сливоч	НЫМ.		180	232	
№342 Компот	гиз свежих яблон	<		200	115	
№ПР Хлеб п	шеничный				30	81
№ПР Хлеб ря	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	825
			Всего:	219,66	1 446	1 505
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в милиграммах		
45	49	204,85	витА - 105,1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63	
			витС - 32,68	витРР - 0,03	витЕ - 1,15	
Минеральные	е вещества в мил	играммах				
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74			
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор « в дем образования в дем

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 10.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутерброд	ц с повидлом**,				60	110
		совая с маслом сл	ивоч.		200/5	283
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб пш					35	89
			Итого:	85,00	500	588
			Обед			
№ПР Икра каб	бачковая				60	80
		фелем, сметаной і		200/5/1	129	
	ица тушеная в то	·		100	101	
	арной с м/сливоч				150	210
№342 Компот	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пц	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	782
			Bcero:	195,17	1 276	1 370
		Дг	ля всего меню 19			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
37,55	41,66	188,35	витА - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66	
			витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5			
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81			





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

МЕНЮ

на 10.11.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
Makananan yang unan dan dan dan dan dan dan dan dan dan		and was proper during the opposite open as a fine of the open agreement appropriate complete discount	Завтрак			
№ПР Икра каба	ачковая.				60	80
	ца тушеная в то	матном соусе			100	101
№304 Рис отва		,		150	204	
	из свежих яблою 13 свежих яблою	<		200	115	
№ПР Хлеб пшеничный***					35	89
70100 1120	51111 II 15111		Итого:	85,00	545	588
			Всего:	85,00	545	588
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
15,39	20,85	93,4	витА - 30,73	витВ1 - 0,22	витВ2 - 0,12	
			витС - 7,86	витЕ - 0,91	витD - 0,01	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 786,09	K - 276,38	Ca - 144,9	Mg - 60,95			
	Fe - 3,81	I - 91,86	Se - 8,05			