

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИМП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 30.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	535	500
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	195,17	1 261	1 205

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 507,71	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,57
38,5	44,45	177,28	витС - 237,54	витЕ - 0,71	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93		
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 30.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	134
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	818
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№467 Пирожки печеные с картошкой,.		75	167
№342 Компот из св.яблок		180	101
Итого:	57,11	355	314
Всего:	185,25	1 221	1 132

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 583,71	витВ1 - 0,37	витВ2 - 0,57
32,27	39,95	180,2	витС - 193,68	витЕ - 0,34	витD - 0,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 585,46	K - 1 661,01	Ca - 253,46	Mg - 125,18		
P - 376,19	Fe - 9,01	I - 268,04	Se - 36,89		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Киди"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 30.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	535	500
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	195,17	1 261	1 205

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 507,71	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,57
38,5	44,45	177,28	витС - 237,54	витЕ - 0,71	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93		
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 30.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	134
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	818
Всего:	219,66	1 451	1 363

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 598,63	витВ1 - 0,37	витВ2 - 0,67
46	51,6	204,96	витС - 202,73	витРР - 0,1	витЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45		
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

МЕНЮ

на 30.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	530	539
Всего:	85,00	530	539

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 9,11	витВ1 - 0,11	витВ2 - 0,11
20,82	25,36	81,36	витС - 96,25	витЕ - 0,37	витD - 8,49
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 173,06	K - 258,64	Ca - 174,99	Mg - 54,41		
P - 172,55	Fe - 4,52	I - 2,72	Se - 2,06		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 30.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	134
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	818
Всего:	219,66	1 451	1 363

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 598,63	витВ1 - 0,37	витВ2 - 0,67
46	51,6	204,96	витС - 202,73	витРР - 0,1	витЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45		
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 30.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	134
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	818
Всего:	219,66	1 451	1 363

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 598,63	витВ1 - 0,37	витВ2 - 0,67
46	51,6	204,96	витС - 202,73	витРР - 0,1	витЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45		
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)



Директор школы №

на 30.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	134
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	818
Всего:	219.66	1 451	1 363

В граммах

Витамины в миллиграммах

ВитВ2 - 0.67

ВІТЕ - 0.34

Минеральные вещества в миллиграммах

Mg - 139,45

Se - 33.72

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИЖДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 30.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	535	500
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	195,17	1 261	1 205

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 507,71	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,57
38,5	44,45	177,28	витС - 237,54	витЕ - 0,71	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93		
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.