

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара( 1-4 класс)

МЕНЮ

на 30.10.2025

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко*			4		100	47
	ізкая молочная и	з риса и пшена			200/5	253
№883/Акт Кисе				200	119	
№ПР Хлеб пц	№ПР Хлеб пшеничный				30	81
			Итого:	85,00	535	500
			Обед			
№Акт Салат С	тепной:				60	60
		метаной и зелень	юЮ		200/5/1	117
№Акт Бигус с				200	292	
	к из плодов шипо	вника			200	88
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	726	705
			Bcero:	195,17	1 261	1 205
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми		
38,5 44,45 177,28		177,28	витА - 507,71	витВ1 - 0,36		
			витС - 237,54	витЕ - 0,71	витD - 8,8	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93			
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27			



Директор

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 30.10.2025

	Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал
		adiranda kun sangan sa unga sangan adiri yang sa managan gamanga da sangan sangan sangan sangan sangan sangan	Обед		and the second section of the section o	
№Акт Салат С	тепной:.				100	61
№99 Суп из ов	вощей с птицей, сме	таной и зелень	ьЮ*		250/5/1	134
№Акт Бигус с с					250	387
№388 Напиток	из плодов шиповни	ика			200	88
№ПР Хлеб пц	<b>Ј</b> ЕНИЧНЫЙ				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	866	818
			Полдник			
№338 Яблоко*	1				100	47
№467 Пирожкі	и печеные с картош	кой,.			75	167
№342 Компот	из св.яблок				180	101
			Итого:	57,11	355	314
			Bcero:	185,25	1 221	1 132
		Л	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
32,27	39,95	180,2	витА - 583,71	витВ1 - 0,37		
			витС - 193,68	витЕ - 0,34	витD - 0,46	
Минеральные	вещества в милигра	аммах				
Na - 2 585,46		Ca - 253,46	Mg - 125,18			
P - 376,19	Fe - 9,01	I - 268,04	Se - 36,89			

Зав. производством

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 30.10.2025

	Наименование	блюда		Цена	Выход	Ккал
		annegante ekultorian o untra principiore de traban de trabandario de trabance (nel trabance (nel trabandario d	Завтрак			
№338 Яблоко*,					100	47
	кая молочная из р	оиса и пшена			200/5	253
№883/Акт Кисел					200	119
№ПР Хлеб пше					30	81
			Итого:	85,00	535	500
			Обед			
№Акт Салат Ст	ъпной.				60	60
	епнои. ощей с птицей, см	ьЮ		200/5/1	117	
№Акт Бигус с с		,,,		200	292	
•	из плодов шиповн			200	88	
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржа					30	67
, term , area princi			Итого:	110,17	726	705
			Bcero:	195,17	1 261	1 205
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
		177,28	витА - 507,71	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,57	
00,0	,		витС - 237,54	витЕ - 0,71	витD - 8,8	
Минеральные и	вещества в милиг	раммах	1			
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93			
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27			

r

"СОГЛАСОВАНО"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 30.10.2025

	Наименовані	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко	*,				100	47
		з риса и пшена с	маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кис	ель*				200	119
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
			Итого:	91,52	585	545
			Обед			
№Акт Салат С	Степной:.			100	61	
№99 Суп из ов	вощей с птицей, о	сметаной и зелень	ъЮ*		250/5/1	134
№Акт Бигус с				250	387	
№388 Напито	к из плодов шипо	вника			200	88
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	866	818
			Bcero:	219,66	1 451	1 363
		Л	ля всего меню			
	В граммах	-				
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
46	51,6	204,96	витА - 598,63	витВ1 - 0,37	витВ2 - 0,67	
			витС - 202,73	витРР - 0,1	витЕ - 0,34	
Минеральные	вещества в милі	играммах				
Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45			
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72			

P

> ород Сама Ород Сама



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

МЕНЮ

на 30.10.2025

	Наименовани	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко*,					100	47
№Акт Бигус с сос	сиской				200	292
№883/Акт Киселі					200	119
	№ПР Хлеб пшеничный				30	81
70100 11201			Итого:	85,00	530	539
			Всего:	85,00	530	539
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в милиграммах		
20,82	25,36	81,36	витА - 9,11 витС - 96,25	витВ1 - 0,11 витЕ - 0,37	витВ2 - 0,11 витD - 8,49	
Минеральные ве	ещества в мил	играммах				
Na - 173,06 P - 172,55	K - 258,64 Fe - 4,52	Ca - 174,99 I - 2,72	Mg - 54,41 Se - 2,06			

Зав. производством

\_\_\_\_(

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ" Директор



Директор школы № \_\_\_\_

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс

МЕНЮ

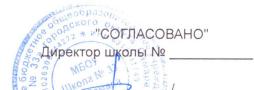
на 30.10.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко	* ,				100	47
№175 Каша в	язкая молочная из	риса и пшена с		250/5	299	
№883/Акт Кис	ель*			200	119	
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
			Итого:	91,52	585	545
			Обед			
№Акт Салат С	Степной:.				100	61
№99 Суп из он	вощей с птицей, см	иетаной и зелень	ю*		250/5/1	134
№Акт Бигус с	сосиской**				250	387
№388 Напито	к из плодов шипов	ника			200	88
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	866	818
			Bcero:	219,66	1 451	1 363
		Дл	ія всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
46	51,6	204,96	витА - 598,63	витВ1 - 0,37		
			витС - 202,73	витРР - 0,1	витЕ - 0,34	
Минеральные	вещества в милиг	паммах				
Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45			
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72			

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 30.10.2025

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко	*,				100	47
№175 Каша в	язкая молочная и	з риса и пшена с	маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кис	ель*				200	119
№ПР Хлеб п	шеничный				30	81
				91,52	585	545
			Обед			
№Акт Салат (	Степной:.				100	61
№99 Суп из о	вощей с птицей, с	метаной и зелень	ью*		250/5/1	134
№Акт Бигус с	сосиской**				250	387
№388 Напито	к из плодов шипо	вника			200	88
№ПР Хлеб па	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	866	818
			Всего:	219,66	1 451	1 363
	-	Дл	ля всего меню П			
-	В граммах			D		
Белки	Жиры	Углеводы	A 500.00	Витамины в ми		
46	51,6	204,96	витА - 598,63 витС - 202,73	витВ1 - 0,37 витРР - 0,1		
			ВитС - 202,73	витРР - 0, 1	вите - 0,34	
Минеральные	вещества в мили	граммах	I			
Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45			
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72			

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор 000 "KKITTOTOTOGO

<sup>д 6313</sup>0"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 30.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			nya faritani dina dike di sada kapa di ana pyika nganaka ana
№338 Яблоко	)*,				100	47
№175 Каша в	язкая молочная и	з риса и пшена с	маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кис	сель*				200	119
№ПР Хлеб п	шеничный				30	81
			Итого:	91,52	585	545
			Обед			
№Акт Салат (	Степной:.			100	61	
№99 Суп из о	вощей с птицей, с	сметаной и зелень	»Ю*		250/5/1	134
№Акт Бигус с	сосиской**				250	387
№388 Напито	к из плодов шипо	вника			200	88
№ПР Хлеб п	шеничный				30	81
№ПР Хлеб ря	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	866	818
			Всего:	219,66	1 451	1 363
		Дг	ля всего меню			
	В граммах	, ,				
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	ілиграммах	
46	51,6	204,96	витА - 598,63	витВ1 - 0,37		
			витС - 202,73	витРР - 0,1	витЕ - 0,34	
Минеральные	в вещества в мили	лграммах 1 граммах				
Na - 2 597,24		Ca - 394,51	Mg - 139,45			
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72			

\_(Куликова Л.А) Зав. производством Калькулятор \_Еремеева М.С.

Город Самара

Директор школы № МБОУ

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)



на 30.10.2025

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко	*				100	47
№175 Каша вя	язкая молочная и	з риса и пшена			200/5	253
№883/Акт Кис	ель*				200	119
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
			Итого:	85,00	535	500
			Обед			
№Акт Салат С	Степной:				60	60
№99 Суп из он	вощей с птицей, с	метаной и зелень	ьЮ		200/5/1	117
№Акт Бигус с					200	292
№388 Напито	к из плодов шипо	вника			200	88
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	726	705
			Всего:	195,17	1 261	1 205
		Лг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
38,5	44,45	177,28	витА - 507,71	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,57	
			витС - 237,54	витЕ - 0,71	витD - 8,8	
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93			
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27			