

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)



на 29.10.2025

	Наименование	блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак		the state of properties of the state of the	
№63 Салат из мо	ркови (припущ.)	и кураги*			60	38
№289 Рагу овощн		**			200	223
№376 Чай с саха					200	106
№ПР Хлеб пшен					40	118
			Итого:	85,00	500	486
			Обед			
№67 Винегрет ов	ощной .		60	75		
№108/109 Суп ка		лецками и зелеі	нью.		200	104
№297/759 Фрика,					100	179
№302/171 Каша г					150	111
№348 Компот из					200	115
№ПР Хлеб пшен					30	81
№ПР Хлеб ржанс	пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	770	732
			Всего:	195,17	1 270	1 218
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	<u> </u>				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
42,64	43,45	177,17	витА - 1 946,68 витС - 24,56		витВ2 - 0,88 витD - 0,69	

Mg - 276,49

Se - 26,57

Ca - 214,26

I - 171,1

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Минеральные вещества в милиграммах

K - 1 827,25

Fe - 11,54

Na - 1 946,24

P - 642,89

Еремеева М.С.

2

"УТВЕРЖДАЮ" директор ООО "ККАПТОЙ ОТО ООО "ККАПТОЙ ОТО ООО ТИН 6313536 ТО ООО ТИН 63135 ТО ООО ТИН 63135

род Самара 11063130008

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

г.о. Самара МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 29.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Обед		the GREAT CHARGES EXPERIENCE AND A CONTRACT CONTRACT AND A CONTRACT	
№67 Винегрет	овощной,				100	125
№108/109 Суп	картофельный с	клецками и зеле	нью**		250	104
№297/759 Фри	кадельки из пти	цы с томатным со	усом.		100	179
	а гречневая с ма	аслом сл.			180	203
№348 Компот					200	115
	№ПР Хлеб пшеничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	128,14	890	875
			Полдник			
№426 Сдоба В	№426 Сдоба Выборгская				100	320
№386 Кефир.					200	100
			Итого:	57,11	300	420
			Всего:	185,25	1 190	1 295
		Д	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
41,99	53,26	179,82	витА - 502,11	витВ1 - 0,58		
			витС - 12,61	витЕ - 0,37	витD - 0,58	
Минеральные	вещества в мили	іграммах	I			
Na - 2 049,68	K - 1 040,67	Ca - 393,44	Mg - 198,93			
P - 591,78	Fe - 7,7	I - 199,48	Se - 18,68			

Зав. производством (Куликова Л.А) Калькулятор Еремеева М.С.



Минеральные вещества в милиграммах

K - 1 827,25

Fe - 11,54

Ca - 214,26

1 - 171,1

Na - 1 946,24

P - 642,89

Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

меню

на 29.10.2025

Наименование блюд	а		Цена	Выход	Ккал
		Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кур	аги*			60	38
№289 Рагу овощное из птицы.				200	223
№376 Чай с сахаром				200	106
№ПР Хлеб пшеничный				40	118
		Итого:	85,00	500	486
		Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75		
№108/109 Суп картофельный с клецка	ми и зелен	ью.		200	104
				100	179
				150	111
				200	115
№ПР Хлеб пшеничный	\			30	81
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным со №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, №348 Компот из кураги				30	67
		Итого:	110,17	770	732
		Всего:	195,17	1 270	1 218
	Дл	я всего меню			
В граммах					
	глеводы		Витамины в ми	лиграммах	
	177,17	витА - 1 946,68		витВ2 - 0,88	
, _ ,			витЕ - 0,37	витD - 0,69	

Mg - 276,49

Se - 26,57

 \mathcal{P}





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 29.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат из	в моркови (припус	ц.) и кураги**			100	64
№289 Рагу ов	ощное из птицы.				250	319
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
			Итого:	91,52	580	570
			Обед			
№67 Винегрет					100	125
№108/109 Cyn	і картофельный с	клецками и зеле	₽НЬЮ**		250	104
№297/759 Фри	икадельки из птиц	ы с томатным со	усом.		100	179
№303/Акт Каш	ја гречневая с ма	слом сл.			180	203
№348 Компот					200	115
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	890	875
			Всего:	219,66	1 470	1 445
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	плиграммах	
52,09 56,9 207,29			витА - 2 029,9		витВ2 - 0,73	
			витС - 26,33	витЕ - 0,37	витD - 0,58	
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78			
P - 565,53	Fe - 9,89	I - 205,35	Se - 22,94			

P

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО ККДМ"

313536
33536
300

документов

ород Cama

СОГЛАСОВАНО" Директорниколы № _____

г.о. Самара

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

МЕНЮ

на 29.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат из	моркови (припу	щ.) и кураги*			60	38
	ощное из птицы				200	223
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб п					40	118
			Итого:	85,00	500	486
			Всего:	85,00	500	486
		Дл	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ілиграммах	
19,25	15,8	67	витА - 1 571,86	витВ1 - 0,23	витВ2 - 0,33	
Минеральные	вещества в мил	іиграммах				
Na - 549,08	K - 864,54	Ca - 77,64	Mg - 76,74			
P - 229,64	Fe - 3,58	1 - 47,11	Se - 9,99			

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.

2



P - 642,89

Fe - 11,54 I - 171,1



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(OB3 1-4 класс)



на 29.10.2025

	Наименование	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат из і	моркови (припущ.) и кураги*			60	38
					200	223
	В Салат из моркови (припущ.) и кураги* В Рагу овощное из птицы. В Чай с сахаром В Хлеб пшеничный Винегрет овощной . В/109 Суп картофельный с клецками и зелен 7/759 Фрикадельки из птицы с томатным соус 2/171 Каша гречневая рассыпчатая, В Компот из кураги В Хлеб пшеничный В Хлеб ржано пшеничный				200	106
№ПР Хлеб пш	еничный				40	118
			Итого:	85,00	500	486
			Обед			
№67 Винегрет о	овощной .				60	75
№108/109 Суп і	картофельный с к	лецками и зелен	нью.		200	104
					100	179
					150	111
№348 Компот и	з кураги				200	115
№ПР Хлеб пше	эничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	770	732
			Bcero:	195,17	1 270	1 218
		Дл	я всего меню			
	В граммах	П.				
Белки Жиры Углеводы				Витамины в милиграммах		
42,64	43,45	177,17	витА - 1 946,68		витВ2 - 0,88	
			витС - 24,56	витЕ - 0,37		
Auropost III -						
∨иинеральные в √a - 1 946,24	ещества в милигр К - 1 827,25	раммах Са - 214,26	Mg 276 40			
1 370,24	11 - 1 027,23	Ca - 214,20	Mg - 276,49			

Se - 26,57

 "УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП"ной обран 6313536

4 Самара





МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)



на 29.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак	PARTIE EMPERAÇÃO EPORTO PORTO APORTO APORTO PORTO PORT		
№63 Салат и	з моркови (припус	ц.) и кураги**			100	64
№289 Pary of	вощное из птицы.				250	319
№376 Чай с с	ахаром				200	106
№ПР Хлеб п	шеничный				30	81
			Итого:	91,52	580	570
			Обед			
№67 Винегре	т овощной,				100	125
№108/109 Cyı	п картофельный с	клецками и зеле	нью**		250	104
	икадельки из птиц	100	179			
	ша гречневая с ма		180	203		
№348 Компот	* *				200	115
№ПР Хлеб пі					30	81
жү дөр Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	890	875
			Bcero:	219,66	1 470	1 445
		Дг	ія всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мі	илиграммах	
52,09	56,9	207,29	витА - 2 029,92		витВ2 - 0,73	
			витС - 26,33	витЕ - 0,37	витD - 0,58	
Минеральные	вещества в мили	граммах	I			
Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78			
P - 565,53	Fe - 9,89	I - 205,35	Se - 22,94			

Зав. производством

__(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.



P - 565,53 Fe - 9,89

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 29.10.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат из і	моркови (припущ	.) и кураги**			100	64
№289 Рагу ово	щное из птицы				250	319
№376 Чай с сах	харом				200	106
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
			Итого:	91,52	580	570
			Обед			
№67 Винегрет	овощной,				100	125
№108/109 Суп	картофельный с і	клецками и зеле	нью**		250	104
	кадельки из птиць				100	179
№303/Акт Каша	а гречневая с мас	лом сл.			180	203
№348 Компот и	із кураги				200	115
№ПР Хлеб пше	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	890	875
			Всего:	219,66	1 470	1 445
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	H-				
Белки Жиры Углеводы				Витамины в милиграммах		
52,09	56,9	207,29	витА - 2 029,92		витВ2 - 0,73	
			витС - 26,33	витЕ - 0,37		
Минеральные в	вещества в милиг	раммах	1			
Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78			
	_					

Зав. производством (Куликова Л.А) Калькулятор Еремеева М.С.

Se - 22,94

I - 205,35

"УТВЕРЖДАЮ" Директор 000 "ККДП" сограниченной сограниченной согомын 631353 от

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 29.10.2025

а Самар	a same		=			
	Наименование	блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат из	моркови (припущ.) и кураги**			100	64
№289 Рагу ово	щное из птицы				250	319
№376 Чай с са	харом				200	106
№ПР Хлеб пш	еничный	Завтрак Ли кураги** Итого: Обед Клецками и зеленью** ы с томатным соусом. лом сл. Итого: Всего: Для всего менк Углеводы 207,29 витА - 2 02: витС - 26,3			30	81
			Итого:	91,52	580	570
			Обед			
№67 Винегрет	овощной,				100	125
№108/109 Суп	картофельный с к	лецками и зеле	нью**		250	104
№297/759 Фрин	кадельки из птиць	с томатным со	усом.		100	179
№303/Акт Каша	а гречневая с масл	том сл.			180	203
№348 Компот и	із кураги				200	115
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	890	875
			Всего:	219,66	1 470	1 445
		Лг	19 всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мі	ипиграммах	
52,09	56,9		витА - 2 029,92		витВ2 - 0,73	
,			витС - 26,33	витЕ - 0,37		
	вещества в милигр	раммах	,			
Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78			
P - 565,53	Fe - 9,89	I - 205,35	Se - 22,94			

Зав. производством (Куликова Л.А) Калькулятор Еремеева М.С.